



Byw'n Iach | **Living Healthier**
Aros yn Iach | **Staying Well**

Gweithio mewn Partneriaeth i Wella Iechyd a Darparu Gofal Rhagorol ledled Gogledd Cymru



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Betsi Cadwaladr
University Health Board



Mae Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr (BIPBC) yn gweithio ar draws Gogledd Cymru. **Byw'n iach, Aros yn iach** ydy ein cynllun tair blynedd ar gyfer Gogledd Cymru iachach.

Rydyn ni eisiau dod yn fwy o wasanaeth 'llesiant' yn hytrach na gwasanaeth 'salwch'.

Rydyn ni'n gyfrifol am:

- bractisau Meddygon Teulu
- deintyddion
- fferyllwyr
- canolfannau iechyd
- optometryddion (gofal llygaid)
- timau iechyd cymunedol
- gwasanaethau iechyd meddwl.

Mae'r mwyafrif o'r bobl rydyn ni'n gofalu amdany'n nhw'n cael eu trin gan y gwasanaethau hyn yn eu cymunedau. Mae gennym ni hefyd rwydwaith o ysbytai cymunedol sy'n cynnig amrywiaeth o wasanaethau'n amrywio o glinigau diabetes i awdioleg (y clyw).

I'r bobl hynny y mae angen gofal ysbyty mwy arbenigol arny'n nhw, mae gennym ni dri phrif ysbyty, sef:

Ysbyty Gwynedd
Bangor

Ysbyty Glan Clwyd
Bodelwyddan

Ysbyty Maelor
Wrecsam

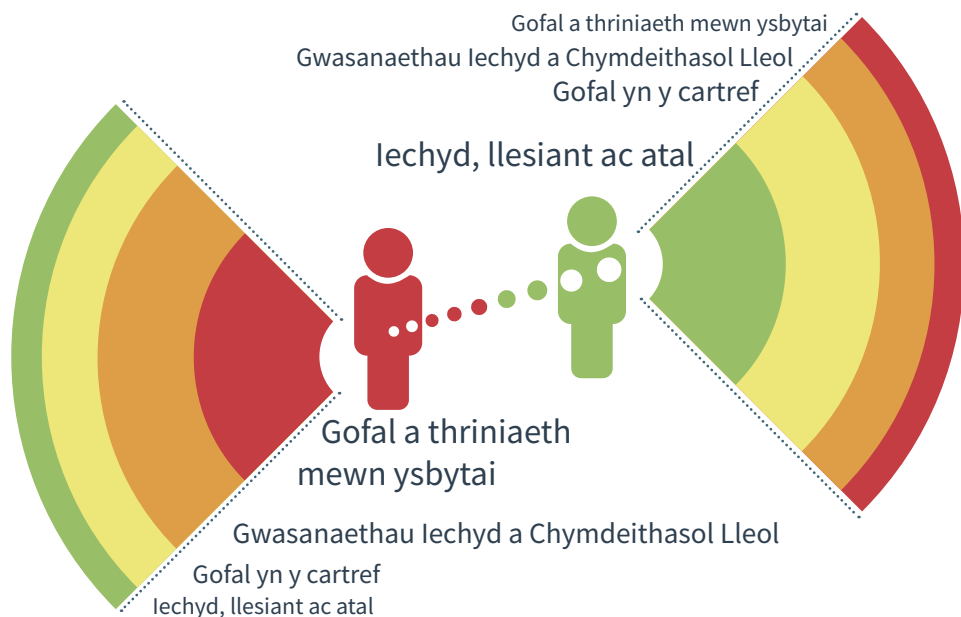


Ein ffocws

Rydyn ni'n canolbwyntio ar wneud newidiadau mewn tri maes allweddol:

1. gweithio gyda ein partneriaid i gefnogi pobl i wneud dewisiadau iachach, ac ymyrryd yn gynnar i helpu i reoli cyflyrau iechyd;
2. darparu mwy o ofal yn agosach at gartrefi pobl mewn cymunedau lleol trwy ehangu amrywiaeth y gwasanaethau yn ein cymunedau a symud i ffwrdd o ysbytai; a
3. i'r gyfran fach o'r boblogaeth y mae angen gofal ysbyty arnyn nhw, gwneud yn siŵr ein bod ni'n cyflawni'r canlyniadau gorau ar gyfer cleifion.

Mae rhan fawr o benderfynu sut y gallem ni wella ein gwasanaethau'n golygu gwranddo ar ein cleifion, ein partneriaid a'n cymunedau. Rydyn ni ar y siwrnai honno ond rydyn ni'n gwybod bod yna fwy i'w wneud.



Dros y tair blynedd nesaf, fe fydd hyn yn golygu symud y ffocws o drin problemau iechyd i helpu pobl i reoli eu hiechyd a'u llesiant eu hunain.

Pam fod angen i ni weithio mewn ffordd newydd?

Mae'r GIG yn wynebu heriau:

- dydy'r ffyrdd y mae rhai o'n gwasanaethau'n cael eu trefnu ar hyn o bryd ddim yn diwallu anghenion niweidiol ein poblogaeth. Dydyn nhw ddim yn cyflawni'r canlyniadau gorau i gleifion;
- mae rhai o'n gwasanaethau wedi'u gwasgaru'n rhy denau ar draws ein safleoedd ysbyty a fyddwn ni ddim yn gallu eu cynnal na'u fforddio yn y dyfodol.
- rydyn ni'n ei chael hi'n anodd recriwtio staff. Os nad ydyn ni'n cynllunio nawr ar gyfer y dyfodol fyddwn ni ddim yn gallu diwallu anghenion pobl; ac
- mae gennym ni un o'r stadau mwyaf yng Nghymru, gyda 137 eiddo – nifer ohonyn nhw'n hen, yn anaddas i'r diben ac yn ddruod i'w rhedeg.

I gael gwybod mwy am y pethau rydyn ni'n eu gwneud i wella, edrychwch ar y darn newyddion hwn:



[bbc.co.uk/news/uk-wales-47280912](https://www.bbc.co.uk/news/uk-wales-47280912)

I wneud y gwelliannau angenrheidiol, mae'n rhaid i ni drawsnewid ein ffordd o wneud pethau.

Rydyn ni eisiau gwella iechyd a lleihau anghydraddoldebau iechyd

Rydyn ni eisiau cefnogi'r cymunedau sydd angen hynny fwyaf.

2019-2022 | Ein blaenoriaethau ydy:

- **sefydlu gwasanaethau ffordd o fyw sy'n helpu pobl i wneud y dewisiadau iawn a chadw'n iach** – buddsoddi i helpu pobl i roi'r gorau i smygu, rheoli'r alcohol y maen nhw'n ei yfed a bod â phwysau iach;
- **mynd i'r afael ag anghydraddoldebau a hybu cydraddoldeb** – cefnogi'r cymunedau sydd angen hynny fwyaf;
- **gwneud yn fawr o weithio mewn partneriaeth i hybu llesiant** – cynllunio ac adeiladu atebion gwell yn y gymuned i roi sylw i faterion fel unigrwydd;
- **cryfhau ein gwasanaethau diogelu ac atal** – buddsoddi mewn timau imiwneiddio plant ac iechyd deintyddol, er enghraifft; a
- **chanolbwyntio ar iechyd yn y blynyddoedd cynnar** – gwella'r canlyniadau yn ystod y 1000 diwrnod cyntaf o fywyd, cefnogi teuluoedd, a lleihau Profiadau Niweidiol yn Ystod Plentyndod sy'n gallu achosi problemau yn ddiweddarach mewn bywyd.





Rydyn ni eisiau i bobl gael gofal yn agosach at gartref

Fe fyddwn ni'n darparu gofal a chymorth i bobl mor agos at gartref â phosibl.

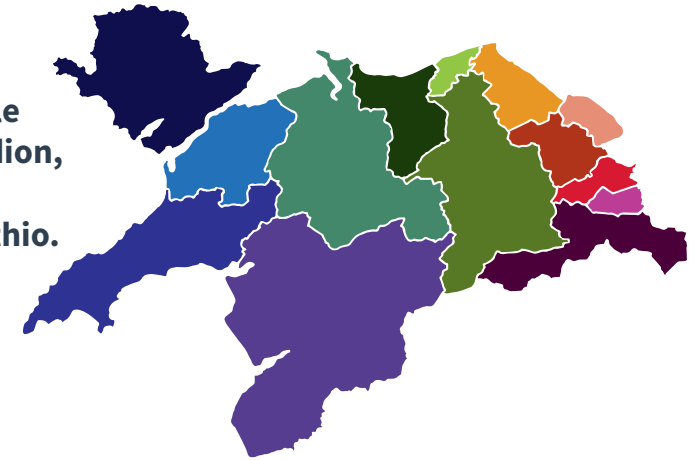
2019-2022 | Ein blaenoriaethau ydy:

- rhoi'r wybodaeth iawn i bobl, pan mae ei hangen arnyn nhw, yn ffordd y maen nhw ei heisiau;
- rhoi gwybod i bobl pa ofal a chymorth sydd ar gael, gan gynnwys hunanofal;
- sicrhau bod gwasanaethau gofal cychwynnol, fel meddygon teulu, o fewn cyrraedd haws – rydyn ni'n gwybod bod hyn yn gallu bod yn anodd i bobl sy'n byw mewn rhai ardaloedd;
- gwneud diagnosis a thrin cyflyrau'n gynnar, fel bod pobl yn cael gwell canlyniadau;
- defnyddio arfer gorau ac ymchwil o ansawdd da i wella gwasanaethau; a
- chadw pobl yn ddiogel rhag niwed y mae modd ei osgoi tra'u bod dan ein gofal.

Timau Adnoddau Cymunedol

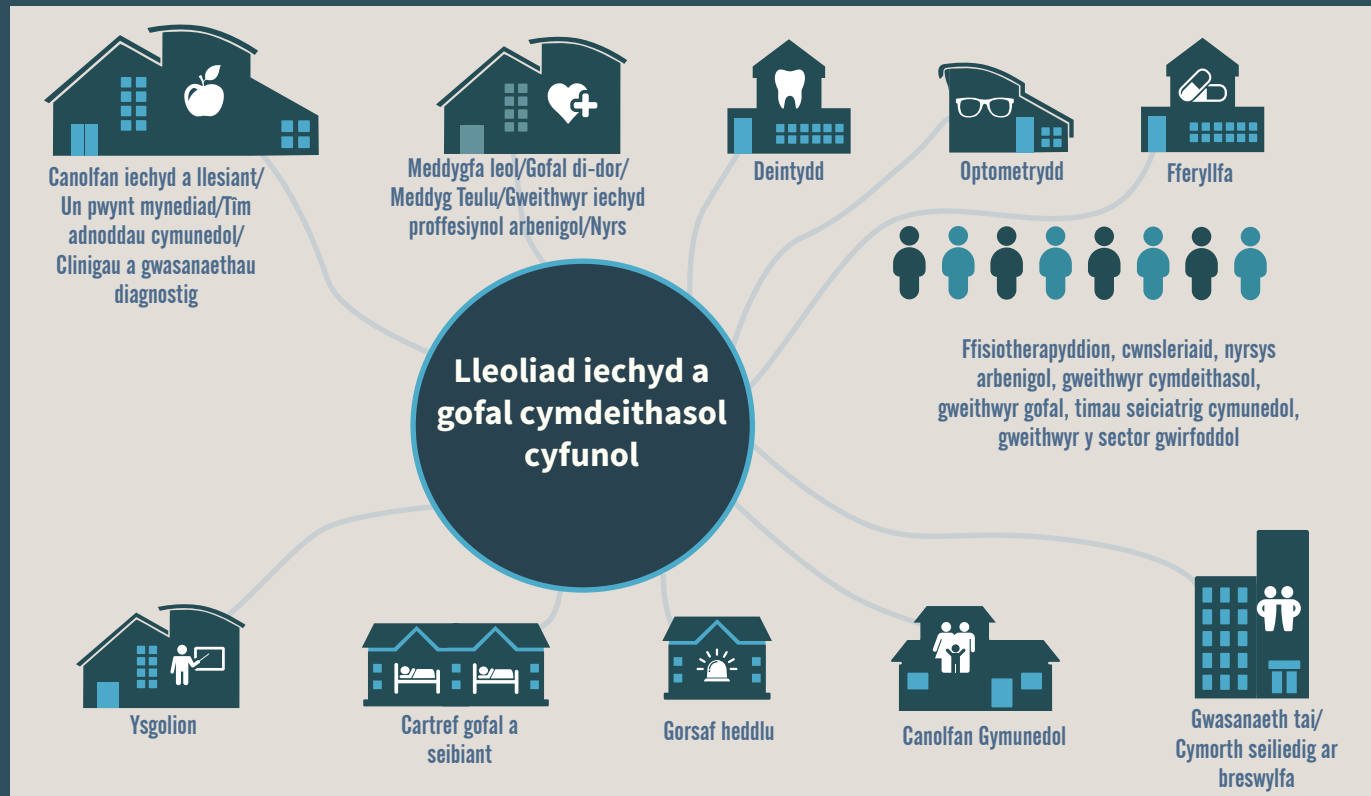
Dim ond un rhan o gadw pobl yn iach ydy gwasanaethau gofal iechyd. Mae tai, gofal cymdeithasol a gwasanaethau eraill yn effeithio ar iechyd pobl hefyd. Rydyn ni eisiau gweithio gyda'r gwasanaethau hyn i gefnogi pobl.

Mae gennym ni 14 o leoliadau lle mae meddygon teulu, deintyddion, fferyllwyr, optometryddion a thimau gofal iechyd yn cydweithio.



Fe fydd gan bob un ohonyn nhw Dîm Adnoddau Cymunedol

Mae Timau Adnoddau Cymunedol yn cynnwys amrywiaeth o weithwyr iechyd proffesiynol fel ffisiotherapyddion, therapyddion galwedigaethol a dietegwyr i roi cymorth arbenigol i bobl yn y gymuned.



Rydyn ni eisiau i bawb gael gofal ysbyty rhagorol

Weithiau, mae angen i bobl gael gofal ysbyty. Rydyn ni eisiau darparu gofal amserol, diogel, o ansawdd da.

2019-2022 | Ein blaenoriaethau ydy:

- cefnogi pobl i wneud y dewisiadau iawn, a darparu gwybodaeth o ansawdd uchel;
- gwneud yn siŵr bod gofal yn digwydd yn y lle iawn, ar yr adeg iawn, gan y person iawn;
- darparu system gofal iechyd gydlynus sy'n diwallu anghenion pobl ac yn sicrhau bod pobl yn cael gofal a chymorth o ansawdd uchel;
- cwtogi ar amseroedd aros a gwneud diagnosis a thrin pobl yn gyflym;
- bod â'r staff a'r adnoddau iawn yn ein hysbytai;
- cefnogi staff fel eu bod nhw'n cymryd yr amser i ddeall beth sy'n bwysig i bobl ac yn cydweithio, gan sicrhau'r canlyniadau gorau posibl i gleifion; ac
- arloesi a dysgu o arfer gorau i wella ein gwasanaethau o hyd ac o hyd.



Fe fydd hyn yn golygu datblygu ffyrdd newydd ac arloesol o weithio, er enghraifft:

- gyda'n partneriaid, edrych ar yr adnoddau sydd gennym ni a'n ffordd o'u defnyddio nhw;
- edrych ar sut rydyn ni'n rhoi ein gweithlu ar waith a defnyddio dulliau modern o weithredu, gan gynnwys timau integredig o wahanol weithwyr proffesiynol, fel therapyddion, ymarferwyr nysio uwch a meddygon; a
- dod o hyd i ffyrdd newydd i ddarparu gwasanaethau.

Gofal wedi'i gynllunio

Pan mae angen i gleifion weld arbenigwr i gael triniaeth – neu ofal wedi'i gynllunio i roi enw arall arno – rydyn ni eisiau i hyn fod mor amserol, di-dor ac effeithiol â phosibl.

Mae yna dystiolaeth dda bod timau arbenigol o wahanol weithwyr iechyd proffesiynol yn cydweithio mewn un canolfan ragoriaeth yn cyflawni gwell canlyniadau i gleifion.

Trwy ddatblygu gwasanaethau arbenigol yng Ngogledd Cymru, rydyn ni'n gallu trin cleifion yma yn lle bod yn rhaid iddyn nhw deithio i Loegr i gael gofal arbenigol. Mae gwasanaethau arbenigol hefyd yn ein gwneud ni'n fwy deniadol wrth recriwtio gweithwyr newydd.

2019-2022 | Ein blaenoriaethau ydy:

- dod â gwasanaethau wroleg cleifion mewnol at ei gilydd ar ddau safle ysbyty (yn lle tri) a datblygu canolfan canser y pelfis arbenigol a llawdriniaeth â chymorth robot.
- dod â llawdriniaethau orthopaedig at ei gilydd ar dri safle, yn lle pump; a
- symud ein gwasanaeth strôc llym iawn (gofal brys i gleifion o fewn chwe awr o gael strôc) fel ei fod ar un safle, yn lle tri.

Gofal heb ei drefnu

Pan mae angen sylw neu ofal brys ar bobl, mae gennym ni wasanaethau sy'n gallu helpu. Gofal heb ei drefnu ydy'r enw ar hyn, ac mae'n golygu nad oes unrhyw ofal iechyd wedi'i gynllunio. Mae ymweliadau brys â'r meddyg teulu, gwasanaethau ambiwlans ac ymweliadau ag Adran Achosion Brys ysbyty'n enghreifftiau o ofal heb ei drefnu.

Rydyn ni'n gwybod bod rhai pobl yn aros yn rhy hir am ofal heb ei drefnu ac rydyn ni'n gweithio'n galed iawn i wella. Er enghraifft, rydyn ni'n gweithio gyda'n cydweithwyr ar draws y system iechyd a gofal cymdeithasol i symleiddio siwrnai'r claf.

Rydyn ni hefyd yn datblygu ac yn hybu gwasanaethau amgen fel fferyllfeydd, Unedau Mân Anafiadau a meddygon teulu y tu allan i oriau.



Er mwyn cefnogi'r cynllun hwn, fe fyddwn ni hefyd:

- **yn gwella ein ffordd o weithio** – gan ddefnyddio tystiolaeth a chanolbwyntio ar wella ansawdd o hyd ac o hyd;
- **datblygu ein gweithlu** – gan wneud yn siŵr ein bod ni'n cyflogi'r bobl iawn ac yn datblygu ein harweinyddiaeth a'n systemau;
- **gwella ein stad ysbytai** – gan weithio i sicrhau bod pob un o'n hadeiladau'n addas i'r diben, yn ddiogel ac yn diwallu anghenion pobl;
- **moderneiddio ein systemau technoleg** – gan ddefnyddio atebion modern i weithio'n fwy craff a chefnogi gofal cleifion;
- **defnyddio ein cyllid i'r eithaf** – gan weithio'n effeithlon a sicrhau'r gwerth gorau;
- **gwneud mwy o waith ymchwil a datblygu** – gan ddod o hyd i ffyrdd arloesol o weithio i gael y canlyniadau gorau;
- **parhau i gyflawni safonau uchel o ran yr iaith Gymraeg** – cleifion yn cael gwybodaeth a chymorth yn eu dewis iaith; a
- **pharhau i leihau risgiau** – gan wneud yn siŵr bod pob un o'n systemau'n addas i'r diben ac yn cadw pobl yn ddiogel.

Y camau nesaf

Fe allwch chi gofrestru i gael rhagor o wybodaeth yn

 pbccymrydrhan.co.uk

Neu dilynwch ni



@BCUHB



@bcuhealthboard

