

ADDASWYD DROS DRO AR GYFER PANDEMIG COVID:

Dilys hyd nes mis Ebrill 2021

Dulliau Gweithredu Safonol (SOP) a phecyn asesu cymhwysedd ar gyfer gweinyddu Ocsigen yn y gymuned ar gyfer GWEITHWYR CEFNOGI GOFAL IECHYD BIPBC YN UNIG.

***RHAID i'r holl staff y disgwylir iddynt ddefnyddio'r Gweithdrefnau Gweithredu Safonol fod wedi derbyn hyfforddiant QCF lefel 2 neu uwch a derbyn asesiad i sicrhau cymhwysedd ym mhob gweithdrefn berthnasol**

Awdur a Theitl	Cyfarwyddwr Cynorthwyol Fferyllfa a Rheoli Meddyginiaethau BIPBC				
Adran gyfrifol /	Cyfarwyddwr Gweithredol Nyrsio, fferyllfa a Rheoli Meddyginiaethau Awdurdodau Lleol				
Cymeradwywyd gan:	MPPP, DTG Arolygiaeth Gofal a Gwasanaethau Cymdeithasol Cymru (AGGCC), Fforwm Gofal yn y Cartref a Fforwm Gofal Cymru				
Dyddiad Cymeradwyo	Tachwedd 2015/ Mehefin 2020				
Dyddiad actifadu	Tachwedd 2015				
Dogfennau i'w darllen ochr yn ochr â'r ddogfen hon:	<ul style="list-style-type: none"> Safonau arferion gorau a gweithdrefnau gweithredu safonol terfynol ar gyfer rheoli meddyginiaethau ar gyfer pob lleoliad gofal Ebrill 2020 Dull Gweithredu Safonol ar gyfer rheoli meddyginiaethau mewn lleoliadau Cartrefi Gofal yng Ngogledd Cymru Gweithdrefn Gweithredu Safonol ar gyfer rheoli meddyginiaethau mewn lleoliadau cartref yng Ngogledd Cymru Dougherty L. & Lister S. (2011) The Royal Marsden Hospital Manual of Clinical Nursing Royal Pharmaceutical Society Professional Guidance on the Administration of Medicines in Healthcare Settings. (Ionawr 2019) Canllawiau Cymru Gyfan ar Ddirprwyo Addysg a Gwella Iechyd Cymru ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol (HEIW 2020) Egwyddorion Arweiniol Cenedlaethol ar gyfer Cymorth Meddyginiaethau yn y Sector Gofal Cartref (ADSS Cymru 2019) Hyfforddiant rhoi meddyginiaeth COVID- 19 (HEIW 2020) 				
Dyddiad adolygiad nesaf:	Ebrill 2021				
Dyddiad yr EqIA cwblhawyd:	Tachwedd 15 (Polisi Trosfwaol MM01)				
Gweithredwyd yn gyntaf	Tachwedd 2015				
Adolygwyd yn flaenorol:	Rhag 2016	Chwe 2019	Ebrill 2020		
Gwnaed newidiadau	Do	do	Do –COVID-19		

Dulliau Gweithredu Safonol ar gyfer gweinyddu Ocsigen yn y gymuned

Mae'n rhaid i'r Dull Gweithredu Safonol hwn (SOP) gael ei ddefnyddio ar gyfer dinasyddion / cleifion / preswylwyr sydd â'r galluedd i gydsynio i driniaeth yn unig. Os tybir nad oes gan y dinesydd / claf / preswlydd alluedd ar adeg triniaeth, mae'n **rhaid** i'r gofalwr gyfeirio'n ôl at Feddyg Teulu / Nyrs Practis / Nyrs Ardal, tîm neu reolwr ac **ni chaiff** fynd ymlaen â'r driniaeth.

Diffiniad o gydsyniad, galluedd a gwrthod (Rhoi meddyginiaeth HEIW 2020)

Cydsyniad – mae hyn pan fo unigolyn yn rhoi ei ganiatâd i dderbyn gofal gan unigolyn arall. I gydsyniad fod yn ddilys, mae'n rhaid iddo fod o'i wirfodd, yn gytbwys ac mae'n rhaid bod gan yr unigolyn sy'n cydsynio'r galluedd i wneud penderfyniad.

Galluedd - er mwyn i unigolyn fod â'r galluedd i roi cydsyniad, mae'n rhaid iddo allu deall y wybodaeth a roddir iddo ac i ddeall y wybodaeth hon er mwyn gwneud dewis.

Gwrthod - gall unigolyn sydd â'r galluedd i wneud penderfyniad wrthod triniaeth ac mae'n rhaid parchu'r penderfyniad hwnnw

Mae'n rhaid rhoi gofal er lles pennaf y dinesydd / claf / preswlydd. Y prif reswm dros ddirprwyo yw diwallu anghenion iechyd a gofal cymdeithasol yr unigolyn. Mae gan bob sefydliad bolisi cydsynio ar waith a dylai fod cydymffurfiaeth ag ef (Canllawiau Cymru Gyfan ar ddirprwyo (HEIW) 2020)

Camau Gweithredu		Rhesymeg
1	Mae'n rhaid i'r dasg hon gael ei dirprwyo gan y rheolwr/nyrs cofrestredig.	Mae'r rheolwr/nyrs cofrestredig yn parhau'n gyfrifol neu'n dirprwyo
2	Mae'n rhaid bod yn ymwybodol o daflen arweiniad Silindr Ocsigen Meddygol BOC a deall y cynnwys, a dangos sut i gadw silindrau ocsigen yn ddiogel yn yr adran/Ward/cartref. Sicrhau nad yw silindrau gwag yn cael eu cadw gyda silindrau sydd eisoes yn cael eu defnyddio.	<p>Canllawiau HTMO2:-</p> <p>Cyn belled ag sy'n bosibl, dylai storfa'r silindr nwy meddygol:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Caniatáu i silindrau gael eu cadw dan orchudd, yn gaeedig os yw'n bosibl a pheidio â bod yn destun tymheredd eithafol • Cael eu cadw'n sych, yn lân ac wedi'u hawyru'n dda (ar y wyneb a'r gwaelod) • Fod yn gwbl ar wahân i unrhyw storfa silindr anfeddygol • Wedi'u lleoli i ffwrdd o hylifau fflamadwy iawn a deunyddiau llosgadwy eraill ac unrhyw ffynonellau gwres neu danio • Fod â rhybuddion yn gwahardd ysmegu a goleuadau noeth yng nghyffiniau'r silindr. • Fod yn ddigon diogel i atal lladrad a chamddefnydd

3	Egluro a thrafod y dull gyda'r dinesydd a chael cydsyniad.	Sicrhau bod y claf yn deall y weithred ac yn rhoi ei gydsyniad dilys
4	Sicrhau bod yr unigolyn yn eistedd i fyny yn y gwely os yw'n bosibl neu mewn cadair	
5	Cyn rhoi unrhyw feddyginiaeth ar bresgripsiwn, mae'n rhaid edrych ar MAR neu siart cyfatebol yr unigolyn a gwirio'r canlynol. <ul style="list-style-type: none"> • Yr unigolyn cywir • Dewis y feddyginiaeth gywir. • Dos/llif ocsigen cywir i gael ei roi • Dyddiad ac amser ei roi • Dyddiad dod i ben: 	
6	Golchi eich dwylo gyda sebon bacterioleiddiol a dŵr neu gel dwylo alcohol bacterioleiddiol, gwisgwch ffedog a menig sy'n ffitio'n dda.	
7	Gwirio fod faint o ocsigen sydd yn y silindr yn ddigonol cyn ei ddefnyddio	Sicrhau bod yna ddigon o ocsigen yn y silindr i bara cyhyd a bo angen.
8	Gwirio fod yr holl nwyddau'n addas ar gyfer eu diben gyda dyddiad dod i ben dilys, tynnu bob sêl plastig Gwrth Ymyrryd cyn eu defnyddio	Sicrhau nad yw'r nwyddau wedi'u difrodi a'u bod o fewn y dyddiad dod i ben. Peidiwch â defnyddio neu roi unrhyw nwyddau sydd wedi'u difrodi neu sydd allan o ddyddiad.
9	Rhoi masg/caniwla trwyn yn gywir	Rhoi masg neu ganiwla trwyn ar y claf yn gywir. RGN i ddarparu'r cyfradd llif priodol ar gyfer y ddyfais.
10	Gwirio am ollyngiadau a gwybod beth i'w wneud os ydych yn canfod gollyngiad.	Gwirio y falf yn rheolaidd i sicrhau bod digon o nwy yn llifo
11	Arsylwi'r claf yn weledol am arwyddion o lefelau ocsigen is (cynnwrf / aflonyddwch / perifferiau glas, byr ei wynt) Uwch gyfeiriwch at y cofrestrwyd priodol mewn achos o'r arwyddion hyn	Rhoi gwybod i'r nyrs cofrestredig â gofal am unrhyw bryderon
12	Cofnodi'r hyn rydych wedi'i roi ar siartiau priodol a'i gofnodi yng nghynllun gofal yr unigolyn.	

**Dogfen gymhwysedd ar gyfer Gweithwyr Gofal, Gweithwyr/Cynorthwyr Cefnogi Gofal
lechyd ar gyfer gweinyddu Ocsigen mewn lleoliadau yn y gymuned.**

DS. Dim ond staff penodol a all gyflawni'r cymhwysedd hwn.

Enw: Dyddiad:

Llofnod : Lleoliad:.....

ASESIAD YMARFEROL

I'w gwblhau o leiaf 3 gwaith gyda'r aseswr

Mae'n RHIAD cael llofnod gan yr aseswr ar gyfer bob elfen o'r cymhwysedd.

Mae'n rhaid i'r Gweithwyr/ Cynorthwyr Cefnogi Gofal lechyd gyflawni'r HOLL ganlyniadau cyn y pennir fod ef/hi'n gymwys

		Tystiolaeth o ymarfer			Llofnod yr aseswr a Dyddiad
		1. Dyddiad	2. Dyddiad	3. Dyddiad	
	<u>Paratoad a Defnydd:</u> DS: Nyrs Cofrestredig / Meddyg Teulu: Mae'r atebolrwydd proffesiynol o ran asesu addasrwydd claf gyda'r Nyrs Cofrestredig neu'r Meddyg Teulu				
1	Gall Gweithiwr Cefnogi Gofal lechyd ddangos sut i: Wirio gyda'r nyrs gofrestrdig a yw'r nwy meddygol cywir yn cael ei ddefnyddio a dyddiad dod i ben y silindr a bod yn ymwybodol o beryglon triniaeth ocsigen yn unol â chanllawiau HTMO2				
2	Gwirio faint o ocsigen sydd yn y silindr cyn ei ddefnyddio a'i dynnu Ddeall bod angen i silindrau gwag neu silindrau sydd bron yn wag gael eu hamnewid ar unwaith a'r broses gywir ar gyfer amnewid silindrau.				
3	Egluro a thrafod y broses gyda'r Claf a chael cydsyniad. Sicrhau bod y claf yn gyfforddus ac mewn osgo priodol.				

4	<p>Cyn rhoi unrhyw anadlwyr a ragnodir, mae'n gwirio cofnod Gweinyddu Meddyginiaeth y claf (MAR) neu siart cyfatebol ar gyfer y canlynol.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Y claf cywir • Bod y mewnanadlydd cywir wedi'i ddewis • Dyddiad ac amser rhoi • Dyddiad dod i ben: 				
5	Sicrhau bod yr ymgeisydd yn golchi dwylo gyda sebon bacterioleiddiol a dŵr neu rwbio dwylo alcohol bacterioleiddiol yn rhoi ffedog a menig				
6	Cysylltu'r tiwb dosbarthu â'r silindr				
7	Sicrhau bod digon o ocsigen yn y silindr i bara cyhyd ag y bo angen a thynnu'r holl seliau plastig Gwrth-ymyrryd cyn eu defnyddio				
8	Sicrhau bod ocsigen yn cael ei droi ymlaen a sicrhau bod ocsigen yn llifo ac yn cael ei ddanfôn i'r dinesydd / claf ar y llif cywir. Cysylltu'r masg a thiwbio				
9	Rhoi masg/caniwla drwy'r trwyn				
10	Gwirio am ollyngiadau a dylech wybod beth i'w wneud os ydych yn canfod gollyngiad. Os oes angen defnyddio masg wyneb sy'n rhoi mwy o ocsigen - Nyrs Cofrestredig i'w roi				
11	<p><u>Yn ystod defnydd:</u></p> <p><u>Gall ddangos sut i:</u></p> <p>Roi masg neu ganiwla trwyn ar y dinesydd/claf yn gywir. Nyrs Cofrestredig/Meddyg Teulu i ddarparu'r gyfradd llif priodol ar gyfer y ddyfais.</p>				
12	Wirio'r falf yn rheolaidd i sicrhau bod digon o nwy				
13	<p>Arsylwi'r claf yn weledol am arwyddion o lefelau ocsigen isel (cynnwrf / aflonyddwch / perifferïau glas, diffyg anadl)</p> <p>Uwch gyfeirio at y Nyrs/Rheolwr neu Feddyg Teulu priodol os bydd yr arwyddion hyn</p>				
14	<p><u>Ar ôl ei ddefnyddio:</u></p> <p><u>Gall Gweithiwr Cefnogi Gofal Iechyd ddangos sut i:</u></p> <p>Dynnu'r masg neu'r caniwla oddi ar y claf</p>				
15	Troi'r silindr i ffwrdd a datgysylltu'r offer				

16	Amnewid y gorchudd				
17	Dychwelyd y silindr i'r pwynt cadw				
18	Glanhau unrhyw offer a ddefnyddir a chael gwared â'r holl offer tafladwy mewn cynwysyddion priodol				
19	Cofnodi'r hyn a roddwyd ar siartiau priodol a'i gofnodi yng nghynllun gofal y dinesydd/claf				

Enw'r Aseswr: Llofnod:

Swydd: Dyddiad:

Copi o'r ddogfen cymhwysedd wedi'i chwblhau i gael ei roi i'r rheolwr er mwyn ei ffeilio yn y ffeil personol