

# DIWYGIWYD DROS DRO AR GYFER Y PANDEMIG COVID:

**Dilys tan Ebrill 2021**

Gweithdrefnau Gweithredu Safonol (SOPs) a'r offer asesu cymhwysedd ar gyfer roi meddyginiaeth l'w mewnanadlu gan ddefnyddio nebiwlydd mewn lleoliadau cymunedol.

**\*RHAID i'r holl staff y disgw yllir iddynt ddefnyddio'r Gweithdrefnau Gweithredu Safonol fod wedi derbyn hyfforddiant QCF lefel 2 neu uwch a derbyn asesiad i sicrhau cymhwysedd ym mhob gweithdrefn berthnasol**

<b>Awdur a Theitl</b>	Cyfarwyddwr Cynorthwyol Fferyllfa a Rheoli Meddyginiaethau BIPBC			
<b>Adran gyfrifol / director:</b>	Cyfarwyddwr Gweithredol Nyrsio, fferyllfa a Rheoli Meddyginiaethau Awdurdodau Lleol			
<b>Cymeradwywyd gan:</b>	MPPP, DTG Arolygiaeth Gofal a Gwasanaethau Cymdeithasol Cymru (AGGCC), Fforwm Gofal yn y Cartref a Fforwm Gofal Cymru			
<b>Dyddiad Cymeradwyo</b>	Tachwedd 2015/ Mehefin 2020			
<b>Dyddiad actifadu</b>	Tachwedd 2015			
<b>Dogfennau i'w darllen ochr yn ochr â'r ddogfen hon:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Safonau arferion gorau a gweithdrefnau gweithredu safonol terfynol ar gyfer rheoli meddyginiaethau ar gyfer pob lleoliad gofal Ebrill 2020</li> <li>Dull Gweithredu Safonol ar gyfer rheoli meddyginiaethau mewn lleoliadau Cartrefi Gofal yng Ngogledd Cymru</li> <li>Gweithdrefn Gweithredu Safonol ar gyfer rheoli meddyginiaethau mewn lleoliadau cartref yng Ngogledd Cymru</li> <li>Dougherty L. &amp; Lister S. (2011) The Royal Marsden Hospital Manual of Clinical Nursing</li> <li>Royal Pharmaceutical Society Professional Guidance on the Administration of Medicines in Healthcare Settings. (Ionawr 2019)</li> <li>Canllawiau Cymru Gyfan ar Ddirprwyo Addysg a Gwella Iechyd Cymru ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol (HEIW 2020)</li> <li>Egwyddorion Arweiniol Cenedlaethol ar gyfer Cymorth Meddyginiaethau yn y Sector Gofal Cartref (ADSS Cymru 2019)</li> <li>Hyfforddiant rhoi meddyginiaeth COVID- 19 (HEIW 2020)</li> </ul>			
<b>Dyddiad adolygiad nesaf:</b>	Ebrill 2021			
<b>Dyddiad yr EqlA cwblhawyd:</b>	Tachwedd 15 (Polisi Trosfwaol MM01)			
<b>Gweithredwyd yn gyntaf</b>	Tachwedd 2015			
<b>Adolygwyd yn flaenorol:</b>	Rhag 2016	Chwe 2019	Ebrill 2020	
<b>Gwnaed newidiadau do/naddo:</b>	Do	do	Do –COVID-19	

## Dull Gweithredu Safonol i roi meddyginiaeth i'w mewnanadlu gan ddefnyddio nebiwlydd

Mae'n rhaid i'r Dull Gweithredu Safonol hwn (SOP) gael ei ddefnyddio ar gyfer dinasyddion / cleifion / preswylwyr sydd â'r galluedd i gydsynio i driniaeth yn unig. Os tybir nad oes gan y dinesydd / claf / preswlydd alluedd ar adeg triniaeth, mae'n **rhaid** i'r gofalwr gyfeirio'n ôl at Feddyg Teulu / Nyrs Practis / Nyrs Ardal, tîm neu reolwr ac **ni chaiff** fynd ymlaen â'r driniaeth.

Diffiniad o gydsyniad, galluedd a gwrthod (Rhoi meddyginiaeth HEIW 2020)

*Cydsyniad – mae hyn pan fo unigolyn yn rhoi ei ganiatâd i dderbyn gofal gan unigolyn arall. I gydsyniad fod yn ddilys, mae'n rhaid iddo fod o'i wirfodd, yn gytbwys ac mae'n rhaid bod gan yr unigolyn sy'n cydsynio'r galluedd i wneud penderfyniad.*

*Galluedd - er mwyn i unigolyn fod â'r galluedd i roi cydsyniad, mae'n rhaid iddo allu deall y wybodaeth a roddir iddo ac i ddeall y wybodaeth hon er mwyn gwneud dewis.*

*Gwrthod - gall unigolyn sydd â'r galluedd i wneud penderfyniad wrthod triniaeth ac mae'n rhaid parchu'r penderfyniad hwnnw*

Mae'n rhaid rhoi gofal er lles pennaf y dinesydd / claf / preswlydd. Y prif reswm dros ddirprwyo yw diwallu anghenion iechyd a gofal cymdeithasol yr unigolyn. Mae gan bob sefydliad bolisi cydsynio ar waith a dylai fod cydymffurfiaeth ag ef (Canllawiau Cymru Gyfan ar ddirprwyo (HEIW) 2020)

### **Cyngor:**

Rhowch un feddyginiaeth ar y tro yn unig oni bai bod cyngor penodol i wneud fel arall

	<b>Gweithred</b>	<b>Sail resymegol</b>
1.	Sicrhewch fod y preswlydd yn codi ar ei eistedd yn y gwely os yw'n bosibl neu mewn cadair	
2.	Cyn rhoi unrhyw nebiwlydd ar bresgripsiwn, edrychwch ar MAR neu siart gyfatebol y preswlydd a gwiriwch y canlynol. Bod y preswlydd cywir yno Bod y nebiwlydd cywir yn cael ei ddefnyddio Dyddiad ac amser rhoi	
3.	Cydosodwch offer y nebiwlydd yn unol â chyfarwyddiadau'r gwneuthurwr	
4.	Cydosodwch offer y nebiwlydd yn unol â chyfarwyddiadau'r gwneuthurwr	
5.	Atodwch y geg offeryn neu'r masg wyneb i'r tiwb i aer neu ocsigen pibell feddygol, fel y'i rhagnodir	Os oes gan y preswlydd angen clinigol am therapi ocsigen ategol, <i>nid</i> oes modd parhau â hyn tra bydd y nebiwlydd yn cael ei ddefnyddio. Yn yr achos hwn, dylid rhoi meddyginiaeth trwy therapi ocsigen ynghyd â'r feddyginiaeth.

6.	Gofynnwch i'r preswlydd ddal y geg offeryn rhwng y gwefusau neu rhowch y masg wyneb ymlaen ac anadlwch yn ddwfn ac yn araf	
7.	Ar ôl allsugno, dylai'r preswlydd gymryd saib fer ac yna anadlu allan	
8.	Trowch y nebiwlydd ymlaen i sicrhau bod tARTH digonol yn ffurfio. Mae angen cyfradd llif gofynnol o 6-8 litr y munud	
9.	Dylai'r preswlydd barhau i anadlu fel uchod hyd nes y caiff holl feddyginiaeth y nebiwlydd ei chwblhau (bydd 0.5 mL yn parhau i fod yn siambr).	Mae'n cymryd rhyw 10 munud i nebiwleiddio 4 mL yn gyfan gwbl
10.	Glanhewch unrhyw offer a ddefnyddir yn unol â chyfarwyddiadau'r gwneuthurwr a/neu gwaredwch yr holl offer tafladwy untro mewn cynwysyddion priodol	
11.	Cofnodwch roi'r feddyginiaeth ar siartiau priodol	

**Dogfen alluedd i Weithwyr Gofal a Chynorthwyr/Gweithwyr Cefnogi**  
**Gofal Iechyd i weinyddu meddyginiaeth drwy fewnanadlu yn defnyddio**  
**nebiwlydd yn y Gymuned**

**D.S. Dim ond staff a enwebir gan y rheolwr gaiff wneud y galluedd hwn.**

Enw: .....

Dyddiad: .....

Llofnod: .....

Lleoliad: .....

		Wedi tystio'r arfer			Llofnod yr Aseswr a Dyddiad
		1. Dyddiad	2. Dyddiad	3. Dyddiad	
1	Rhaid i'r rheolwr ddirprwyo'r dasg hon.				
2	Egluro a thrafod y driniaeth gyda'r claf a chael cydsyniad.				
3	Helpu'r claf i eistedd i fyny os bo'n bosibl mewn gwely neu gadair.				
4	Cyn defnyddio unrhyw nebiwlyddion a ragnodwyd, rhaid gwirio cofnod gweinyddu meddyginiaeth (MAR) yr unigolyn neu siart cyfatebol a gwirio'r canlynol: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Y claf cywir</li> <li>• Bod y nebiwlydd cywir wedi'i ddewis</li> <li>• Dyddiad ac amser ei weinyddu</li> <li>• Dyddiad dod i ben</li> <li>• Statws alergedd</li> </ul>				
5	Gwneud yn siŵr bod yr ymgeisydd yn golchi ei ddwylo â sebon bacterioleiddiol a dŵr neu rwb dwylo alcohol bacterioleiddiol ac yn rhoi ffedog a menig sy'n ffitio'n dda ymlaen.				
6	Gosod cyfarpar y nebiwlydd yn unol â chyfarwyddiadau'r gwneuthurwr.				
7	Atodi'r darn ceg neu'r masg wyneb drwy'r tiwbiau at ocsigen neu aer wedi'i beipio'n feddygol fel y rhagnodwyd.				
8	Gofyn i'r claf ddal y darn ceg rhwng ei wefusau neu osod y masg wyneb a chymryd anadl ddwfn araf.				
9	Egluro i'r claf y dylai oedi am ychydig ar ôl mewnanadlu ac yna anadlu allan.				
10	Troi'r nebiwlydd ymlaen i sicrhau bod digon o niwl yn cael ei ffurfio. Bydd angen i'r gyfradd llif fod o leiaf 6-8 litr bob munud.				
11	Yn ymwybodol y dylai'r claf barhau i anadlu fel yr uchod nes bydd yr holl feddyginiaeth sydd wedi'i fewnanadlu wedi'i gwblhau (bydd 0.5 mL yn aros yn y siambr).				
12	Glanhau unrhyw gyfarpar a ddefnyddiwyd a/neu gael gwared ag offer tafladwy ar ôl eu defnyddio unwaith mewn cynhwysyddion priodol.				

13	Cofnodi'r gweinyddiad ar siartiau priodol.				
----	--	--	--	--	--

Enw'r Aseswr: ..... Llofnod .....

Swydd: .....

Dyddiad: .....

Dylid rhoi copi o'r ddogfen wedi'i chwblhau i'r rheolwr i'w ffeilio yn y ffeil bersonol