

DIWYGIWYD DROS DRO AR GYFER Y PANDEMIG COVID:

Dilys tan Ebrill 2021

Gweithdrefnau Gweithredu Safonol (SOPs) a'r offer asesu cymhwysedd ar gyfer roi diferion trwynol mewn lleoliadau cymunedol.

***RHAID i'r holl staff y disgwylir iddynt ddefnyddio'r Gweithdrefnau Gweithredu Safonol fod wedi derbyn hyfforddiant QCF lefel 2 neu uwch a derbyn asesiad i sicrhau cymhwysedd ym mhob gweithdrefn berthnasol**

Awdur a Theitl	Cyfarwyddwr Cynorthwyol Fferyllfa a Rheoli Meddyginiaethau BIPBC			
Adran gyfrifol / director:	Cyfarwyddwr Gweithredol Nyrsio, fferyllfa a Rheoli Meddyginiaethau Awdurdodau Lleol			
Cymeradwywyd gan:	MPPP, DTG Arolygiaeth Gofal a Gwasanaethau Cymdeithasol Cymru (AGGCC), Fforwm Gofal yn y Cartref a Fforwm Gofal Cymru			
Dyddiad Cymeradwyo	Tachwedd 2015/ Mehefin 2020			
Dyddiad actifadu	Tachwedd 2015			
Dogfennau i'w darllen ochr yn ochr â'r ddogfen hon:	<ul style="list-style-type: none"> Safonau arferion gorau a gweithdrefnau gweithredu safonol terfynol ar gyfer rheoli meddyginiaethau ar gyfer pob lleoliad gofal Ebrill 2020 Dull Gweithredu Safonol ar gyfer rheoli meddyginiaethau mewn lleoliadau Cartrefi Gofal yng Ngogledd Cymru Gweithdrefn Gweithredu Safonol ar gyfer rheoli meddyginiaethau mewn lleoliadau cartref yng Ngogledd Cymru Dougherty L. & Lister S. (2011) The Royal Marsden Hospital Manual of Clinical Nursing Royal Pharmaceutical Society Professional Guidance on the Administration of Medicines in Healthcare Settings. (Ionawr 2019) Canllawiau Cymru Gyfan ar Ddirprwyo Addysg a Gwella Iechyd Cymru ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol (HEIW 2020) Egwyddorion Arweiniol Cenedlaethol ar gyfer Cymorth Meddyginiaethau yn y Sector Gofal Cartref (ADSS Cymru 2019) Hyfforddiant rhoi meddyginiaeth COVID- 19 (HEIW 2020) 			
Dyddiad adolygiad nesaf:	Ebrill 2021			
Dyddiad yr EqIA cwblhawyd:	Tachwedd 15 (Polisi Trosfwaol MM01)			
Gweithredwyd yn gyntaf	Tachwedd 2015			
Adolygwyd yn flaenorol:	Rhag 2016	Chwe 2019	Ebrill 2020	
Gwnaed newidiadau do/naddo:	Do	do	Do –COVID-19	

Dull Gweithredu Safonol i roi diferion trwynol

Mae'n rhaid i'r Dull Gweithredu Safonol hwn (SOP) gael ei ddefnyddio ar gyfer dinasyddion / cleifion / preswylwyr sydd â'r galluedd i gydsynio i driniaeth yn unig. Os tybir nad oes gan y dinesydd / claf / preswlydd alluedd ar adeg triniaeth, mae'n **rhaid** i'r gofalwr gyfeirio'n ôl at Feddyg Teulu / Nyrs Practis / Nyrs Ardal, tîm neu reolwr ac **ni chaiff** fynd ymlaen â'r driniaeth.

Diffiniad o gydsyniad, galluedd a gwrthod (Rhoi meddyginiaeth HEIW 2020)

Cydsyniad – mae hyn pan fo unigolyn yn rhoi ei ganiatâd i dderbyn gofal gan unigolyn arall. I gydsyniad fod yn ddilys, mae'n rhaid iddo fod o'i wirfodd, yn gytbwys ac mae'n rhaid bod gan yr unigolyn sy'n cydsynio'r galluedd i wneud penderfyniad.

Galluedd - er mwyn i unigolyn fod â'r galluedd i roi cydsyniad, mae'n rhaid iddo allu deall y wybodaeth a roddir iddo ac i ddeall y wybodaeth hon er mwyn gwneud dewis.

Gwrthod - gall unigolyn sydd â'r galluedd i wneud penderfyniad wrthod triniaeth ac mae'n rhaid parchu'r penderfyniad hwnnw

Mae'n rhaid rhoi gofal er lles pennaf y dinesydd / claf / preswlydd. Y prif reswm dros ddirprwyo yw diwallu anghenion iechyd a gofal cymdeithasol yr unigolyn. Mae gan bob sefydliad bolisi cydsynio ar waith a dylai fod cydymffurfiaeth ag ef (Canllawiau Cymru Gyfan ar ddirprwyo (HEIW) 2020)

	Gweithred	Sail resymegol
1	Esboniwch y weithred i'r Preswlydd a'i thrafod gydag ef. Gofynnwch i'r preswlydd esbonio sut mae ei drwyn yn teimlo, os gall wneud hynny.	Er mwyn sicrhau bod y preswlydd yn deall y weithred ac yn rhoi ei gydsyniad dilys a hefyd i gael dealltwriaeth sylfaenol am y problemau diweddaraf neu'r newidiadau y mae'r Preswlydd yn eu cael ar hyn o bryd.
2	Cyn rhoi unrhyw feddyginiaeth bresgripsiwn, mae'n rhaid i'r gweithiwr gofal edrych ar MAR neu siart gyfatebol y preswlydd gan wirio a dilyn y weithdrefn a ddisgrifir yn Adran 7	Er mwyn atal unrhyw gamgymeriadau rhag codi.
3	Golchwch eich dwylo'n drwyadl gyda sebon a dŵr a/neu gel dwylo alcohol bacterleiddiol, a gwisgwch fenig sy'n ffitio'n dda. Sicrhewch fod y man gwaith yn lân	Er mwyn lleihau'r risg o drawsheintio
4	Gofynnwch i'r preswlydd chwythu ei drwyn er mwyn clirio'r llwybrau trwynol, os yw'n briodol	Er mwyn sicrhau bod y feddyginiaeth yn treiddio yn y ffordd orau bosibl
5	Gofynnwch i'r preswlydd ogwyddo ei ben cyn belled â phosibl neu i orwedd ar ei gefn ar arwyneb gwastad (fel gwely) a hongian ei ben dros ymyl yr arwyneb Mae penlinio ymlaen neu blygu ymlaen yn ddewis arall, ond mae'n anoddach aros yn y safle hwnnw am ddau funud ar ôl rhoi'r diferion	Er mwyn sicrhau'r safle diogel gorau i roi'r feddyginiaeth Mae hyn fel na fydd yr hylif yn rhedeg allan o'r trwyn ar unwaith neu i lawr cefn gwddf y preswlydd

6	Gyda'r llaw nad yw'ch un gryfaf, gwthiwch ymlaen yn ofalus ar derfyn trwyn y preswlydd	Er mwyn cynorthwyo agor y ffroenau
7	Osgowch gyffwrdd â'r ffroenau allanol gyda'r diferydd a rhowch y diferion y tu mewn i'r ffroen ar yr ochr sydd wedi'i heffeithio	Er mwyn atal y preswlydd rhag tisian
8	Gofynnwch i'r preswlydd ffroeni unrhyw hylif yn ôl i gefn y trwyn neu i gynnal ei safle am rhwng dau a thri munud	
9	Arllwyswch unrhyw feddyginiaeth sydd ar ôl yn y diferydd i'r sinc cyn ei dychwelyd i'r cynhwysydd. Glanhewch fin y diferydd gyda dŵr cynnes. Rhowch y caead yn ôl ar y botel yn syth.	Er mwyn lleihau'r risg o drawsheintio
10	Cyfarwyddwch y preswlydd i beidio â chwythu ei drwyn	Er mwyn sicrhau bod y feddyginiaeth yn parhau i fod mewn cysylltiad â'r llwybrau trwynol
11	Tynnwch fenig a'u gwaredu'n briodol. Golchwch eich dwylo'n drwyadl gyda sebon a dŵr a/neu gel dwylo alcohol bacterleiddiol	Er mwyn lleihau'r risg o drawsheintio
12	Cofnodwch roi'r feddyginiaeth ar y MAR neu'r siart gyfatebol a'i nodi yng nghynllun gofal y preswlydd	Er mwyn cynnal cofnodion manwl-gywir (gweler Adran 9 Cadw Cofnodion Meddyginiaeth) a darparu pwynt cyfeirio yn achos unrhyw ymholiadau ac osgoi dyblygu triniaeth

Dogfen alluedd i Weithwyr Gofal a Chynorthwyyr/Gweithwyr Cefnogi Gofal Iechyd ar gyfer gweinyddu diferion y trwyn yn y Gymuned

D.S.. Dim ond staff a enwebir gan y rheolwr gaiff wneud y galluedd hwn.

Enw:

Dyddiad:

Llofnod:

Lleoliad:

		Wedi tystio'r arfer			Llofnod yr Aseswr a Dyddiad
		1. Dyddiad	2. Dyddiad	3. Dyddiad	
1	Rhaid i'r rheolwr ddirprwyo'r dasg hon.				
2	Egluro a thrafod y driniaeth gyda'r claf i gael cydsyniad.				
3	Cyn gweinyddu unrhyw feddyginiaeth a ragnodir, rhaid edrych ar gofnod Gweinyddu Meddyginiaeth (MAR) yr unigolyn neu'r siart cyfatebol a gwirio'r canlynol. <ul style="list-style-type: none"> • Yr unigolyn cywir • Bod y nebiwlydd cywir wedi'i ddewis • Dyddiad ac amser ei ddefnyddio • Dyddiad dod i ben • Statws alergedd 				
4	Golchi ei ddwylo'n drwyadl gyda sebon a dŵr a/neu gel dwylo alcohol bacterioleiddiol, a rhoi ffedog a menig sy'n ffitio'n dda ymlaen.				
5	Gofyn i'r claf chwythu ei drwyn i glirio'r llwybr trwynol, os bo'n briodol.				
6	Gofyn neu helpu'r claf i osod ei hun yn briodol ar gyfer gweinyddu'r diferion trwyn.				
7	Bydd angen osgoi cyffwrdd yn y ffroenau allanol gyda'r diferydd a rhoi'r diferion i mewn i'r ffroen ar yr ochr sydd wedi'i effeithio.				
8	Gofyn i'r claf ffroeni unrhyw hylif yn ôl i gefn y twyn neu i aros yn ei osgo am 2 neu 3 munud.				
9	Cael gwared ag unrhyw feddyginiaeth sydd ar ôl yn y diferydd yn briodol a glanhau blaen y diferydd gyda dŵr cynnes cyn rhoi'r diferydd yn ôl yn y cynhwysydd.				
10	Dweud wrth y claf i beidio â chwythu ei drwyn.				
11	Tynnu ei fenig a chael gwared ohonynt yn briodol. Golchi ei ddwylo yn drwyadl â sebon a dŵr a/neu rwb dwylo alcohol bacterioleiddiol.				
12	Cofnodi'r gweinyddiad yn y MAR neu siart cyfatebol a'i ddogfennu yng nghynllun gofal y claf.				

Enw'r Aseswr: Llofnod:

Swydd: Dyddiad:

Rhaid rhoi copi o'r ddogfen wedi'i chwblhau i'r rheolwr i'w ffeilio yn y ffeil bersonol

How to administer nose drops

