

DIWYGIWYD DROS DRO AR GYFER Y PANDEMIG COVID:

Dilys tan Ebrill 2021

Gweithdrefnau Gweithredu Safonol (SOPs) a'r offer asesu cymhwysedd ar gyfer roi diferion clust mewn lleoliadau cymunedol.

***RHAID i'r holl staff y disgwylir iddynt ddefnyddio'r Gweithdrefnau Gweithredu Safonol fod wedi derbyn hyfforddiant QCF lefel 2 neu uwch a derbyn asesiad i sicrhau cymhwysedd ym mhob gweithdrefn berthnasol**

Awdur a Theitl	Cyfarwyddwr Cynorthwyol Fferyllfa a Rheoli Meddyginiaethau BIPBC				
Adran gyfrifol / director:	Cyfarwyddwr Gweithredol Nyrsio, fferyllfa a Rheoli Meddyginiaethau Awdurdodau Lleol				
Cymeradwywyd gan:	MPPP, DTG Arolygiaeth Gofal a Gwasanaethau Cymdeithasol Cymru (AGGCC), Fforwm Gofal yn y Cartref a Fforwm Gofal Cymru				
Dyddiad Cymeradwyo	Tachwedd 2015/ Mehefin 2020				
Dyddiad actifadu	Tachwedd 2015				
Dogfennau i'w darllen ochr yn ochr â'r ddogfen hon:	<ul style="list-style-type: none"> Safonau arferion gorau a gweithdrefnau gweithredu safonol terfynol ar gyfer rheoli meddyginiaethau ar gyfer pob lleoliad gofal Ebrill 2020 Dull Gweithredu Safonol ar gyfer rheoli meddyginiaethau mewn lleoliadau Cartrefi Gofal yng Ngogledd Cymru Gweithdrefn Gweithredu Safonol ar gyfer rheoli meddyginiaethau mewn lleoliadau cartref yng Ngogledd Cymru Dougherty L. & Lister S. (2011) The Royal Marsden Hospital Manual of Clinical Nursing Royal Pharmaceutical Society Professional Guidance on the Administration of Medicines in Healthcare Settings. (Ionawr 2019) Canllawiau Cymru Gyfan ar Ddirprwyo Addysg a Gwella Iechyd Cymru ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol (HEIW 2020) Egwyddorion Arweiniol Cenedlaethol ar gyfer Cymorth Meddyginiaethau yn y Sector Gofal Cartref (ADSS Cymru 2019) Hyfforddiant rhoi meddyginiaeth COVID- 19 (HEIW 2020) 				
Dyddiad adolygiad nesaf:	Ebrill 2021				
Dyddiad yr EqIA cwblhawyd:	Tachwedd 15 (Polisi Trosfwaol MM01)				
Gweithredwyd yn gyntaf	Tachwedd 2015				
Adolygydd yn flaenorol:	Rhag 2016	Chwe 2019	Ebrill 2020		
Gwnaed newidiadau do/naddo:	Do	do	Do –COVID-19		

Dull Gweithredu Safonol i roi diferion clust

Mae'n rhaid i'r Dull Gweithredu Safonol hwn (SOP) gael ei ddefnyddio ar gyfer dinasyddion / cleifion / preswylwyr sydd â'r galluedd i gydsynio i driniaeth yn unig. Os tybir nad oes gan y dinesydd / claf / preswlydd alluedd ar adeg triniaeth, mae'n **rhaid** i'r gofalwr gyfeirio'n ôl at Feddyg Teulu / Nyrs Practis / Nyrs Ardal, tîm neu reolwr ac **ni chaiff** fynd ymlaen â'r driniaeth.

Diffiniad o gydsyniad, galluedd a gwrthod (Rhoi meddyginiaeth HEIW 2020)

Cydsyniad – mae hyn pan fo unigolyn yn rhoi ei ganiatâd i dderbyn gofal gan unigolyn arall. I gydsyniad fod yn ddilys, mae'n rhaid iddo fod o'i wirfodd, yn gytbwys ac mae'n rhaid bod gan yr unigolyn sy'n cydsynio'r galluedd i wneud penderfyniad.

Galluedd - er mwyn i unigolyn fod â'r galluedd i roi cydsyniad, mae'n rhaid iddo allu deall y wybodaeth a roddir iddo ac i ddeall y wybodaeth hon er mwyn gwneud dewis.

Gwrthod - gall unigolyn sydd â'r galluedd i wneud penderfyniad wrthod triniaeth ac mae'n rhaid parchu'r penderfyniad hwnnw

Mae'n rhaid rhoi gofal er lles pennaf y dinesydd / claf / preswlydd. Y prif reswm dros ddirprwyo yw diwallu anghenion iechyd a gofal cymdeithasol yr unigolyn. Mae gan bob sefydliad bolisi cydsynio ar waith a dylai fod cydymffurfiaeth ag ef (Canllawiau Cymru Gyfan ar ddirprwyo (HEIW) 2020)

	Gweithred	Sail resymegol
1	Esboniwch y weithred i'r Preswlydd a'i thrafod gydag ef. Gofynnwch i'r preswlydd esbonio sut mae ei drwyn yn teimlo, os gall wneud hynny.	Er mwyn sicrhau bod y preswlydd yn deall y weithred ac yn rhoi ei gydsyniad dilys a hefyd i gael dealltwriaeth sylfaenol am y problemau diweddaraf neu'r newidiadau y mae'r Preswlydd yn eu cael ar hyn o bryd.
2	Cyn rhoi unrhyw feddyginiaeth bresgripsiwn, mae'n rhaid i'r gweithiwr gofal edrych ar MAR neu siart gyfatebol y preswlydd gan wirio a dilyn y weithdrefn a ddisgrifir yn Adran 7	Er mwyn atal unrhyw gamgymeriadau rhag codi.
3	Golchwch eich dwylo'n drwyadl gyda sebon a dŵr a/neu gel dwylo alcohol bacterleiddiol, a gwisgwch fenig sy'n ffitio'n dda. Sicrhewch fod y man gwaith yn lân	Er mwyn lleihau'r risg o drawsheintio
4	Cynheswch y diferion i bron tymheredd y corff trwy ddal y cynhwysydd yng nghleddr y llaw am ychydig funudau	Er mwyn atal trawma i'r preswlydd
5	Gofynnwch i'r preswlydd i naill ai orwedd ar ei ochr gyda'r glust i'w thrin yn y safle uchaf neu tynnwch y glust dan sylw i fyny	Er mwyn sicrhau'r safle gorau i roi'r diferion
6	Tynnwch y glust yn ôl ac i fyny i agor corn y glust	Er mwyn paratoi corn y glust i roi'r diferion

7	Rhowch y nifer cywir o ddiferion yn y glust dan sylw. Caniatewch i'r diferion ddisgyn tuag at gyfeiriad y corn allanol. Yna pwyswch yn ysgafn ar y llabed croen bach dros y glust er mwyn helpu'r diferion i lifo i gorn y glust Ni ddylai'r diferydd gyffwrdd â'r glust	Er mwyn sicrhau bod y feddyginiaeth yn cyrraedd yr ardal lle mae angen therapi Er mwyn cynorthwyo llif meddyginiaeth i'r glust ac atal meddyginiaeth rhag dianc Er mwyn lleihau'r risg o drawsheintio
8	Gallai fod angen rhoi swab rhwylllog dros gorn y glust dros dro	Er mwyn atal meddyginiaeth rhag dianc
9	Gofynnwch i'r preswlydd barhau yn y safle hwnnw gyda'i glust ar ogwydd fel hyn am rhwng dau a thri munud	Er mwyn caniatáu i'r feddyginiaeth gyrraedd drwm y glust a chael ei hamsugno. Er mwyn atal meddyginiaeth rhag dianc
10	Tynnwch fenig a'u gwaredu'n briodol. Golchwch eich dwylo'n drwyadl gyda sebon a dŵr a/neu gel dwylo alcohol bacterleiddiol	Er mwyn lleihau'r risg o drawsheintio
11	Cofnodwch roi'r feddyginiaeth ar y MAR neu'r siart gyfatebol a'i nodi yng nghynllun gofal y preswlydd	Er mwyn cynnal cofnodion manwl-gywir (gweler Adran 9 Cadw Cofnodion Meddyginiaeth) a darparu pwynt cyfeirio yn achos unrhyw ymholiadau ac osgoi dyblygu triniaeth

Dogfen alluedd i Weithwyr Gofal a Chynorthwyr/Gweithwyr Cefnogi
Gofal Iechyd roi diferion clust yn y Gymuned
D.S. Dim ond staff a enwebir gan y rheolwr gaiff wneud y galluedd hwn.

Enw:

Dyddiad:

Llofnod:

Lleoliad:

		Wedi tystio'r arfer			Llofnod yr Aseswr a Dyddiad
		1. Dyddiad	2. Dyddiad	3. Dyddiad	
1	Rhaid i'r rheolwr ddirprwyo'r dasg hon.				
2	Egluro a thrafod y driniaeth gyda'r Claf a chael cydsyniad.				
3	Cyn gweinyddu unrhyw feddyginiaeth a ragnodir, dylid gwirio cofnod Gweinyddu Meddyginiaeth (MAR) y claf neu siart cyfatebol ar gyfer y canlynol: <ul style="list-style-type: none"> • Y claf cywir • Bod y diferion clust cywir wedi'i ddewis • Dyddiad ac amser gweinyddu • Dyddiad dod i ben • Statws alergedd 				
4	Golchi ei ddwylo'n drwyadl gyda sebon a dŵr a/neu rwb dwylo alcohol bacterioleiddiol, a rhoi ffedog a menig sy'n ffitio'n dda ymlaen.				
5	Cynhesu'r diferion yn agos at dymheredd y corff drwy ddal y cynhwysydd yng nghledr ei law am ychydig o funudau.				
6	Gofyn neu helpu'r claf i osod ei hun yn briodol ar gyfer gweinyddu'r diferion clust.				
7	Tynnu'r glust yn ôl ac i fyny i agor camlas y glust.				
8	Rhoi'r nifer cywir o ddiferion i mewn i'r glust sydd wedi'i effeithio. Ni ddylai'r diferion gyffwrdd yn y glust.				
9	Efallai bydd angen rhoi'r swab rhwyllen dros gamlas y glust dros dro.				
10	Gofyn i'r claf aros gyda'r glust wedi ei wyro am i fyny yn yr osgo hwn am 2-3 munud.				
11	Tynnu ei fenig a chael gwared ohonynt yn briodol. Golchi ei ddwylo'n drwyadl gyda sebon a dŵr a/neu rwb dwylo alcohol bacterioleiddiol.				
12	Cofnodi'r gweinyddiad ar y MAR neu siart cyfatebol a'i ddogfennu yng nghynllun gofal y claf.				

Enw'r Aseswr: Llofnod:

Swydd: Dyddiad:

Dylid rhoi copi o'r ddogfen wedi'i chwblhau i'r rheolwr i'w ffeilio yn y ffeil bersonol

How to administer ear drops

