

DIWYGIWYD DROS DRO AR GYFER Y PANDEMIG COVID:

Dilys tan Ebrill 2021

Gweithdrefnau Gweithredu Safonol (SOPs) a'r offer asesu cymhwysedd ar gyfer mewnanadlu gan ddefnyddio nebiwlydd dos wedi'i fesur (MDI) mewn lleoliadau cymunedol.

***RHAID i'r holl staff y disgwylir iddynt ddefnyddio'r Gweithdrefnau Gweithredu Safonol fod wedi derbyn hyfforddiant QCF lefel 2 neu uwch a derbyn asesiad i sicrhau cymhwysedd ym mhob gweithdrefn berthnasol**

Awdur a Theitl	Cyfarwyddwr Cynorthwyol Fferyllfa a Rheoli Meddyginiaethau BIPBC			
Adran gyfrifol / director:	Cyfarwyddwr Gweithredol Nyrsio, fferyllfa a Rheoli Meddyginiaethau Awdurdodau Lleol			
Cymeradwywyd gan:	MPPP, DTG Arolygiaeth Gofal a Gwasanaethau Cymdeithasol Cymru (AGGCC), Fforwm Gofal yn y Cartref a Fforwm Gofal Cymru			
Dyddiad Cymeradwyo	Tachwedd 2015/ Mehefin 2020			
Dyddiad actifadu	Tachwedd 2015			
Dogfennau i'w darllen ochr yn ochr â'r ddogfen hon:	<ul style="list-style-type: none">Safonau arferion gorau a gweithdrefnau gweithredu safonol terfynol ar gyfer rheoli meddyginiaethau ar gyfer pob lleoliad gofal Ebrill 2020Dull Gweithredu Safonol ar gyfer rheoli meddyginiaethau mewn lleoliadau Cartrefi Gofal yng Ngogledd CymruGweithdrefn Gweithredu Safonol ar gyfer rheoli meddyginiaethau mewn lleoliadau cartref yng Ngogledd CymruDougherty L. & Lister S. (2011) The Royal Marsden Hospital Manual of Clinical NursingRoyal Pharmaceutical Society Professional Guidance on the Administration of Medicines in Healthcare Settings. (Ionawr 2019)Canllawiau Cymru Gyfan ar Ddirprwyo Addysg a Gwella Iechyd Cymru ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol (HEIW 2020)Egwyddorion Arweiniol Cenedlaethol ar gyfer Cymorth Meddyginiaethau yn y Sector Gofal Cartref (ADSS Cymru 2019)Hyfforddiant rhoi meddyginiaeth COVID- 19 (HEIW 2020)			
Dyddiad adolygiad nesaf:	Ebrill 2021			
Dyddiad yr EqIA cwblhawyd:	Tachwedd 15 (Polisi Trosfwaol MM01)			
Gweithredwyd yn gyntaf	Tachwedd 2015			
Adolygwyd yn flaenorol:	Rhag 2016	Chwe 2019	Ebrill 2020	
Gwnaed newidiadau do/naddo:	Do	do	Do –COVID-19	

Dull Gweithredu Safonol i roi meddyginiaeth i'w mewnanadlu gan ddefnyddio nebiwlydd dos wedi'i fesur (MDI)

Mae'n rhaid i'r Dull Gweithredu Safonol hwn (SOP) gael ei ddefnyddio ar gyfer dinasyddion / cleifion / preswylwyr sydd â'r galluedd i gydsynio i driniaeth yn unig. Os tybir nad oes gan y dinesydd / claf / preswilydd alluedd ar adeg triniaeth, mae'n **rhaid** i'r gofalwr gyfeirio'n ôl at Feddyg Teulu / Nyrs Practis / Nyrs Ardal, tîm neu reolwr ac **ni chaiff** fynd ymlaen â'r driniaeth.

Diffiniad o gydsyniad, galluedd a gwrthod (Rhoi meddyginiaeth HEIW 2020)

Cydsyniad – mae hyn pan fo unigolyn yn rhoi ei ganiatâd i dderbyn gofal gan unigolyn arall. I gydsyniad fod yn ddilys, mae'n rhaid iddo fod o'i wirfodd, yn gytbwys ac mae'n rhaid bod gan yr unigolyn sy'n cydsynio'r galluedd i wneud penderfyniad.

Galluedd - er mwyn i unigolyn fod â'r galluedd i roi cydsyniad, mae'n rhaid iddo allu deall y wybodaeth a roddir iddo ac i ddeall y wybodaeth hon er mwyn gwneud dewis.

Gwrthod - gall unigolyn sydd â'r galluedd i wneud penderfyniad wrthod triniaeth ac mae'n rhaid parchu'r penderfyniad hwnnw

Mae'n rhaid rhoi gofal er lles pennaf y dinesydd / claf / preswilydd. Y prif reswm dros ddirprwyo yw diwallu anghenion iechyd a gofal cymdeithasol yr unigolyn. Mae gan bob sefydliad bolisi cydsynio ar waith a dylai fod cydymffurfiaeth ag ef (Canllawiau Cymru Gyfan ar ddirprwyo (HEIW) 2020)

Cyngor: Mae defnyddio mewnanadlwyr yn y ffordd gywir yn hanfodol (gweler taflen wybodaeth y gwneuthurwr) a dim ond os caiff hyn ei esbonio a'i arddangos i'r preswilydd yn ofalus y caiff hyn ei gyflawni. Os bydd angen rhagor o gyngor, cysylltwch â'r fferyllwydd cymunedol

	Gweithred	Sail resymegol
1.	Sicrhewch fod y preswilydd yn codi ar ei eistedd yn y gwely os yw'n bosibl neu mewn cadair	
2.	Cyn rhoi unrhyw nebiwlydd ar bresgripsiwn, edrychwch ar MAR neu siart gyfatebol y preswilydd a gwiriwch y canlynol. Bod y preswilydd cywir yno Bod y mewnanadlydd cywir wedi'i ddewis Dyddiad ac amser rhoi	
3.	Tynnwch glawr y geg offeryn o'r mewnanadlydd	
4.	Ysgydwch y mewnanadlydd yn dda am rhwng 2 a 3 eiliad	
5.	Heb ddyfais ryddhau - gofynnwch i'r preswilydd gymryd anadl dwfn ac anadlu allan yn gyfan gwbl, i agor y gwefusau ac i roi ceg offeryn y mewnanadlydd yn y geg gyda'r darn agoriadol tuag at gefn y gwddf, gan gau'r gwefusau'n dynn amdano Gyda dyfais ryddhau - rhowch y mewnanadlydd dosiau wedi'u mesur (MDI) i derfyn y ddyfais ryddhau. Gofynnwch i'r preswilydd anadlu allan ac yna gafaelwch yng ngheg offeryn y ddyfais ryddhau gyda'r dannedd a'r gwefusau gan ddal y mewnanadlydd	

6.	Gofynnwch i'r preswlydd wyro ei ben yn ôl ychydig, i anadlu i mewn yn araf ac yn ddwfn trwy'r geg gan wasgu'r tun yn llawn	
7.	Cyfarwyddwch y preswlydd i anadlu i mewn yn araf am 2-3 eiliad ac i ddal ei anadl am ryw 10 eiliad, yna tynnwch yr MDI o'r geg (os nad yw'n defnyddio dyfais ryddhau) cyn anadlu allan yn araf trwy wefusau pletig.	
8.	Cyfarwyddwch y preswlydd i aros rhwng 20 a 30 eiliad rhwng mewnanadliadau (os yw'r feddyginiaeth yr un peth) neu 2-5 munud rhwng mewnanadliadau (os yw'r feddyginiaeth yn wahanol).	Rhowch froncoledyddion cyn steroidau bob amser
9.	Os caiff meddyginiaeth steroidau ei rhoi, gofynnwch i'r preswlydd olchi ei geg allan gyda dŵr ryw ddau funud ar ôl mewnanadlu'r ddos	
10.	Glanhewch unrhyw offer a ddefnyddir a gwardwch yr holl offer tafladwy untro mewn cynwysyddion priodol	
11.	Cofnodwch roi'r feddyginiaeth ar siartiau priodol	

Dogfen Cymhwysedd ar gyfer Gweithwyr Iechyd,
Gweithwyr/Cynorthwywyr Cymorth Gofal Iechyd ar gyfer gweinyddu
meddyginiaeth trwy fewnanadliad gan ddefnyddio anadlydd â'i ddsos wedi'i
fesur (MDI) mewn lleoliadau cymunedol.

DS. Dim ond staff wedi'u henwebu gan y rheolwr sy'n cael ymgymryd â'r gymhwysedd hon.

Enw HCSW: Dyddiad:

Lleoliad:

		Arfer â Thyst			Llofnod Aseswyr a Dyddiad
		1. Dyddi ad	2. Dyddi ad	3. Dyddi ad	
1	Yn ymwybodol bod rhaid i'r rheolwr ddirprwyo'r dasg.				
2	Egluro a thrafod y broses gyda'r Claf a chael cydsyniad. Sicrhau bod y claf yn gyfforddus ac yn y safle priodol.				
3	Cyn rhoi unrhyw anadlwyr a ragnodir, gwiriwch gofnod Gweinyddu Meddyginiaeth y claf (MAR) neu siart gyfatebol ar gyfer y canlynol. <ul style="list-style-type: none"> • Y claf cywir • Bod yr anadlydd cywir wedi ei ddeius • Dyddiad ac amser ei roi • Dyddiad dod i ben • Statws Alergedd 				
4	Sicrhau bod yr ymgeisydd yn golchi dwylo gyda sebon bacterioleiddiol a dŵr neu sgrwb llaw alcohol bacterioleiddiol ac yn gwisgo ffedog a menig sy'n ffitio'n iawn.				
5	Tynnu'r gorchudd darn ceg o'r anadlydd. Ysgwyd yr anadlydd yn dda am 2-5 eiliad				
6	Heb ddyfais gwahanu - gofyn i'r claf gymryd anadl ddwfn ac anadlu allan yn llwyr, agor gwefusau a gosod darn ceg yr anadlydd yn ei geg gydag agoriad tuag at gefn y gwddf, a chau'r gwefusau'n dynn o'i gwmpas. Gyda dyfais gwahanu - rhowch yr anadlydd â'i ddsos wedi'i fesur (MDI) i mewn i ben y ddyfais gwahanu. Gofyn i'r claf anadlu allan ac yna gafael yn narn ceg y ddyfais gwahanu gyda'i ddannedd a'i wefusau tra'n gafael yn yr anadlydd				
7	Gofyn i'r claf roi ei ben yn ôl ychydig, anadlu'n araf ac yn ddwfn trwy'r geg wrth wagio'r canister yn llwyr				
8	Cyfarwyddo'r claf i anadlu'n araf am 2-3 eiliad a dal ei wynt am oddeutu 10 eiliad, yna tynnu'r MDI				

	o'r geg (os nad ydych yn defnyddio dyfais wahanu) cyn anadlu allan yn araf drwy wefusau wedi'u crychu.				
9	Cyfarwyddo'r claf i aros 20-30 eiliad rhwng mewnanadlu (os mai'r un feddyginiaeth ydyw) neu 2-5 munud rhwng mewnanadlu (os yw'n feddyginiaeth wahanol).				
10	Os ydych yn rhoi meddyginiaeth steroid, gofynnwch i'r claf olchi eu ceg gyda dŵr oddeutu 2 funud ar ôl mewnanadlu'r ddos.				
11	Golchi unrhyw offer a ddefnyddir a chael gwared â'r offer tafladwy mewn cynhwysyddion priodol.				
12	Cofnodi'r driniaeth ar y siartiau priodol.				

Enw'r Asesydd :

Llofnod yr asesydd: Swydd:

Dyddiad:

Dylid rhoi copi o'r ddogfen cymhwysedd wedi'i chwblhau i reolwr y ward i'w ffeilio mewn ffeil bersonol