

Byw'n lach,
Aros yn lach

Y TU HWNT I'R PANDEMIG

Taclo'r heriau
sy'n wynebu'r
Bwrdd Iechyd:

DWEUD EICH DWEUD



Bwrdd Iechyd Prifysgol
Betsi Cadwalar
University Health Board

DOGFEN GRYNO





BYW'N IACH, AROS YN IACH

Ein strategaeth
tymor hir o ran
iechyd, llesiant
a gofal iechyd



Byw'n Iach | Living Healthier
Aros yn Iach | Staying Well

Yn ystod 2017
gwnaethom dreulio sawl
mis yn trafod beth ddylai
ein blaenoriaethau fod,
gyda chleifion, gofalwyr
a chynrychiolwyr y
gymuned, yn ogystal â'n
staff a sefydliadau
partner. Cynhaliwyd
gweithdai a mynychwyd
cyfarfodydd grwpiau
cymunedol i gael eich
adborth. Cafodd yr hyn a
ddywedwyd wrthym ei
fwydo i mewn i'r cynllun
hir dymor a gynhyrchwyd
yn 2018. Cewch weld y
cynllun [yma](#).

Cymru Iachach

Ers i ni lunio ein strategaeth
tymor hir mae Llywodraeth
Cymru wedi cyhoeddi
Cymru Iachach: Ein Cynllun
Iechyd a Gofal Cymdeithasol.
Mae hwn yn nodi'r
uchelgais i wasanaethau
iechyd a gofal cymdeithasol
weithio'n agosach â'i
gilydd, i gadw pobl yn iach
a darparu gwasanaethau
wedi'u teilwra'n well at
anghenion cymunedau.
Rydym ni am i'n cynllun ni
gyfateb i'r uchelgais hwn.

CYFLWYNIAD

Mae eleni wedi bod yn un o'r blynyddoedd mwyaf heriol i ni, yn ddiarnheuaeth. Mae pandemig byd-eang Covid-19 wedi effeithio ar fywydau pawb ac mae llawer ohonom ni wedi colli aelodau'r teulu a ffrindiau.

Mae'n staff ni wedi gweithio'n ddiflino mewn ymateb i'r pandemig. Mae sefydliadau ac unigolion eraill wedi gweithio'r un mor galed i amddiffyn ein cymunedau rhag effaith y feirws.

Tarfwyd ar lawer o'n gwasanaethau gofal wedi'i gynllunio ac rydym ni wedi gorfod newid y modd rydym ni'n darparu gwasanaethau eraill.

Mae'r rhaglen frechu yn cynnig gobaith y medrwn ni ddechrau fyw ein bywyd gyda llai o gyfyngiadau fel o'r blaen.

Felly rydym ni'n credu mai dyma'r amser cywir i adolygu ein cynlluniau a'n blaenoriaethau cyfredol, i sicrhau ein bod ni'n canolbwyntio ar yr hyn sy'n bwysig wrth i ni ddechrau mynd i'r afael â'r holl heriau sy'n ein wynebu ni.

Rydym ni eisiau gwirio gyda'n staff, ein cleifion, sefydliadau partner a'r cyhoedd ynghylch sut mae Covid-19 wedi effeithio ar iechyd a llesiant a'r hyn y medrwn ni ei ddysgu o'r profiad hwn.

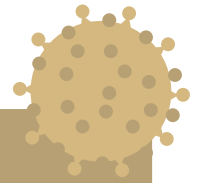
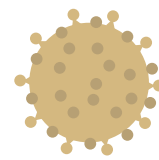
Hefyd rydym ni eisiau gwirio p'un ai ydi ein strategaeth iechyd a llesiant tymor hir yn parhau'n berthnasol, neu a oes angen i ni ei diwygio yn awr. Hoffem glywed eich barn chi am y ddau fater yma.

EIN NODAU TYMOR HIR

Yn ogystal â sicrhau ein bod ni'n gweithio gyda'n gilydd i gyflawni Cymru Iachach, rydym ni'n dymuno gwirio a ydi'r blaenoriaethau gwreiddiol a gynigiwyd gennym ni'n parhau'n berthnasol.

Roedd Byw'n Iach, Aros yn Iach yn disgrifio ein nodau o ran iechyd a llesiant, sef:

- Gwella iechyd a llesiant corfforol, emosiynol a meddyliol i bawb
- Targedu ein hadnoddau at y bobl sydd eu hangen fwyaf a lleihau anghydraddoldebau
- Cefnogi plant i gael y dechrau gorau mewn bywyd
- Gweithio mewn partneriaeth i gefnogi pobl – unigolion, teuluoedd, gofalwyr, cymunedau – i ofalu am eu llesiant eu hunain
- Gwella diogelwch ac ansawdd yr holl wasanaethau
- Parchu pobl a'u hurddas
- Gwrando ar bobl a dysgu o'u profiadau nhw.



Q:

A ydych chi'n cytuno fod y nodau hyn yn parhau'n berthnasol?

Q:

O gofio'r heriau yn sgil Covid-19 yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, a oes unrhyw nodau y dylem ni eu blaenoriaethu'n fwy nag eraill, yn eich barn chi?

EIN BLAENORIAETHAU GWEITHREDU:

Ein blaenoriaeth yw darparu gwasanaethau sy'n rhoi'r gofal cywir yn y lle cywir ar yr amser cywir – a'i fod mor agos â phosibl at gartref y claf.

Mae tair prif thema yn Byw'n Iach, Aros yn Iach a nodwyd gweithredoedd blaenoriaethau ar eu cyfer. Tra'n bod ni wedi gwneud cynnydd mewn sawl maes mae gennym ni lawer mwy i'w wneud. Bu rhai meysydd yn heriol i'w rhoi ar waith.

Gwella iechyd a lleihau anghydraddoldebau iechyd. Fe wnaethom ni ddweud y byddem ni'n canolbwyntio ar gynorthwyo pobl i wneud dewisiadau ffordd o fyw iach.

Gofal yn agosach at gartref. Mae pobl eisiau gwasanaethau lleol, gyda chymaint o wasanaethau ag y bo modd yn cael eu darparu mor agos at gartref â phosibl.

Gofal pan fydd eich anghenion iechyd yn fwy difrifol: gofal yn yr ysbyty. Mae ein nod ar gyfer gofal yn yr ysbyty yn cynnwys sicrhau canlyniadau gwell i gleifion; mynediad haws i wasanaethau; diagnosis a thriniaeth gynnar; amrediad ehangach o ofal arbenigol; gofal diogel, ansawdd uchel; y gallu i ddiwallu yn wyneb galw cynyddol a medru cynnig rhagor o ddewisiadau amgen i ofal yn yr ysbyty.

Q:

A oes unrhyw flaenoriaethau eraill y dylai'r Bwrdd Iechyd eu cynnwys neu eu newid yn awr?

Byddwn yn parhau i gynnwys cleifion, gofalwyr a phobl Gogledd Cymru i ddylunio a darparu gwasanaethau gofal iechyd, a sicrhau fod ein llwybrau gofal yn darparu cefnogaeth esmwyth trwy gydol siwrnai'r claf.

Mae **COVID-19** wedi cael effaith fawr a hirhoedlog ar ein cymunedau, iechyd ein poblogaeth a'r gwasanaethau rydym ni'n eu darparu. Mae staff a gwasanaethau Betsi Cadwaladr wedi ymateb yn eithriadol, ond mae heriau ar raddfa fawr yn parhau. Bydd angen i ni weithio'n galetach ac yn fwy craff i fynd i'r afael, a goresgyn yr heriau hyn yn y blynyddoedd sydd i ddod.

Mae'r pandemig wedi gwaethygu **anhydraddoldebau** i bobl â nodweddion gwarchodedig a'r rhai dan anfantais economaidd. Mae'n bwysicach nag erioed ein bod ni'n mynd i'r afael â'r anhydraddoldebau hyn, lleihau'r rhwystrau i gael gwasanaethau a gwneud addasiadau rhesymol i gefnogi gwell iechyd. Nodir ein hamcanion cydraddoldeb yng [Nghynllun Cydraddoldeb Strategol y Bwrdd Iechyd](#).

Q:

A oes unrhyw feysydd lle byddem ni'n medru ymateb yn well i anhydraddoldebau, yn eich barn chi?



CEWCH FYNEGI EICH BARN MEWN NIFER O FFYRDD:

Gallwch chi ddweud eich barn wrthym mewn sawl ffordd:

- Llenwi'r [Smart Survey](#)
- Ein [gwefan](#)
- Anfon neges e-bost i ni yn BCU.Getinvolved@wales.nhs.uk
- Ein ffonio ni ar **01745 586 458**
Gadewch neges ac fe wnawn ni eich ffonio chi'n ôl fel nad ydych chi'n gorfod talu am yr alwad

Defnyddir eich barn chi i'n helpu i ddiweddarau ein strategaeth tymor hir. Byddwn yn cyhoeddi adroddiad crynodeb eich adborth chi, yn nodi sut y gwnaethom ni ystyried ac ymateb i'ch sylwadau chi.