

# Peidiwch â Gwastraffu eich Moddion



Chi piau'r GIG  
Helpwch ni i'ch  
helpu chi



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

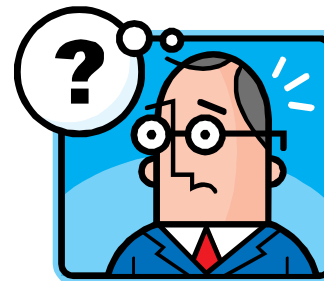
Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Betsi Cadwaladr  
University Health Board

## PAM POENI AM WASTRAFFU MODDION?

- Bob blwyddyn mae miliynau o bunnau yn cael eu gwastraffu ar foddion sy'n cael eu rhoi ar bresgripsiwn ond ddim yn cael eu defnyddio
- Yng Ngogledd Cymru mae 29 tunnell o foddion yn cael eu casglu i'w difa bob blwyddyn, gwerth rhyw £3.5 miliwn
- Gellid defnyddio'r arian yma i ddarparu gwasanaethau eraill y GIG
- Ni ellir aildefnyddio moddion sy'n cael eu dychwelyd i'r fferyllfa, hyd yn oed os nad ydynt wedi cael eu hagor
- Mae cadw moddion nad oes eu hangen mwyach yn beryglus. Dylid eu dychwelyd i'r fferyllfa i'w gwaredu'n ddiogel bob amser.

## BETH ALLA' WNEUD?

- Gwiriwch eich slip ail-bresgripsiwn, os ydych wedi stopio neu newid unrhyw un o'ch moddion, cofiwch ddweud wrth eich Meddyg Teulu
- Cadwch slip ail-bresgripsiwn diweddar, efallai y bydd arnoch ei angen os ewch i'r ysbyty neu i weld meddyg "y tu allan i oriau"
- Dim ond yr eitemau sydd eu hangen arnoch y dylech eu harchebu
- Pan fyddwch yn casglu eich moddion cofiwch eu gwrio cyn gadael y fferyllfa. Gofynnwch i'r fferylllydd gymryd unrhyw rai nad oes arnoch eu hangen yn ôl



Mae'r daflen hon ar gael mewn print bras a ffurfiau eraill, dim ond i chi ofyn.  
Ffôn 01745 582721

## HELPWCH ATAL GWASTRAFFU MODDION



ARHOSWCH cyn gofyn am foddion, a

MEDDYLIWCH

pa foddion rydych angen eu harchebu ac

EWCH

yn eich blaen—archebwch yr hyn rydych ei angen. Cofiwch

WIRIO

eich moddion cyn gadael y fferyllfa bob amser

## SUT FYDD HYN O LES I CHI?

**Drwy archebu'r hyn rydych ei angen yn unig, heb gadw stoc o foddion, byddwch yn lleihau'r risg o:**

- Gymryd moddion yn ddamweiniol sydd wedi'i stopio neu'i newid
- Cymryd moddion sydd wedi mynd yn rhy hen
- Moddion yn mynd i'r dwylo anghywir, a

**Bydd gwastraffu llai o foddion yn golygu y bydd mwy o arian ar gael i ofalu am gleifion.**