Papur Briffio Grŵp Strategol Bwydo Babanod

Croeso i'n papur briffio cyntaf sydd yn rhoi diweddariad i chi ar Strategaeth Bwydo Babanod.

Mae bron i ddwy flynedd wedi mynd heibio erbyn hyn ers i'r strategaeth gael ei lansio ac er gwaethaf yr heriau, mae cryn gynnydd wedi cael ei wneud i wella ein hymagwedd tuag at iechyd a lles ein babanod a'n plant bach yng Ngogledd Cymru. Mae'r flwyddyn ddiwethaf wedi bod yn arbennig o anodd i lawer o bobl, ond mae'n amlwg bod bwydo babanod wedi parhau i fod yn flaenoriaeth, ac mae llawer o fentrau'n dal i gael eu datblygu.

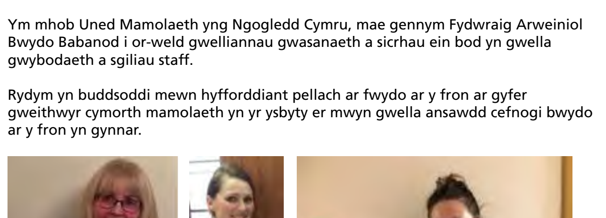
Isod mae rhai enghreifftiau o'r cynnydd sy'n cael ei wneud i gefnogi pob plentyn yng Ngogledd Cymru i gael y dechrau gorau mewn bywyd.

Liz Fletcher, Cadeirydd Grwp Strategol Bwydo Babanod BIPBC

Gwasanaethau mamolaeth

Ym mhob Uned Mamolaeth yng Ngogledd Cymru, mae gennym Fydwraig Arweiniol Bwydo Babanod i or-weld gwelliannau gwasanaeth a sicrhau ein bod yn gwella gwybodaeth a sgiliau staff.

Rydym yn buddsoddi mewn hyfforddiant pellach ar fwydo ar y fron ar gyfer gweithwyr cymorth mamolaeth yn yr ysbyty er mwyn gwella ansawdd cefnogi bwydo ar y fron yn gynnar.



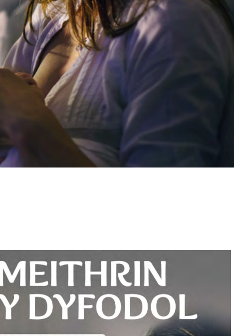
Ffordd amgenach o rannu gwybodaeth gyda mamau a theuluoedd

Mae ein harchwiliad Safonau Gofal misol UNICEF Menter Gyfeillgar i Fabanod (BFI) yn ceisio gwrando ar farn mamau a theuluoedd ar y gofal a gawsant. Yn dilyn canlyniadau archwilio yn 2020, rydym wedi datblygu teclyn adnoddau newydd i gefnogi sgyrsiau ôl-enedigol cynnar mwy effeithiol gyda mamau a theuluoedd.

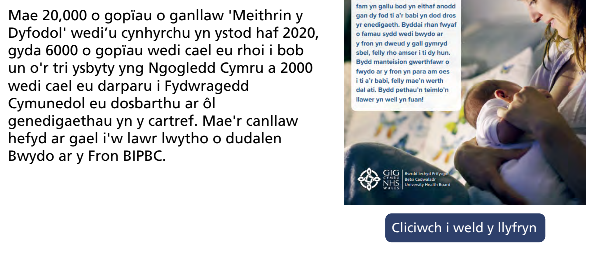
Meithrin y Dyfodol

Mae llyfryn "Meithrin y Dyfodol" wedi'i greu gan aelodau'r Grŵp Strategol Bwydo Babanod, fel adnodd i gefnogi teuluoedd gyda bwydo ar y fron yn ystod y deg niwrnod cyntaf ar ôl i'r babi gael ei eni. Mae codau QR wedi'u cynnwys i gyfeirio at ddolenni electronig defnyddiol i wybodaeth bellach.

Mae 20,000 o gopïau o ganllaw 'Meithrin y Dyfodol' wedi'u cynhyrchu yn ystod haf 2020, gyda 6000 o gopïau wedi cael eu rhoi i bob un o'r tri ysbyty yng Ngogledd Cymru a 2000 wedi cael eu darparu i Fydwragedd Cymunedol eu dosbarthu ar ôl genedigaethau yn y cartref. Mae'r canllaw hefyd ar gael i'w lawr lwytho o dudalen Bwydo ar y Fron BIPBC.



Cliciwch i weld y llyfryn



Prosiect Gwella Ansawdd

Un o'r camau sy'n ofynnol gan gynllun Strategol Bwydo Babanod BIPBC yw defnyddio'r Dull Gwella wrth Ymarfer er mwyn ehangu ar y gwasanaeth a ddarperir yn yr ysbyty, gyda'r bwriad o wella cyfraddau bwydo ar y fron adeg eu rhyddhau o'r ysbyty ac ar ôl 10 diwrnod.

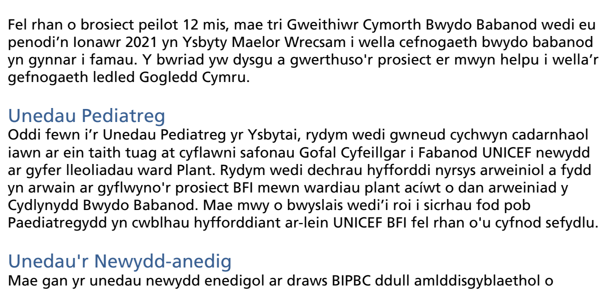
Fel rhan o brosiect peilot 12 mis, mae tri Gweithiwr Cymorth Bwydo Babanod wedi eu penodi'n Ionawr 2021 yn Ysbyty Maelor Wrecsam i wella cefnogaeth bwydo babanod yn gynnar i famau. Y bwriad yw dysgu a gwerthuso'r prosiect er mwyn helpu i wella'r gefnogaeth ledled Gogledd Cymru.

Unedau Pediatreg

Oddi fewn i'r Unedau Pediatreg yr Ysbytai, rydym wedi gwneud cychwyn cadarnhaol iawn ar ein taith tuag at cyflawni safonau Gofal Cyfeillgar i Fabanod UNICEF newydd ar gyfer lleoliadau ward Plant. Rydym wedi dechrau hyfforddi nyrsys arweiniol a fydd yn arwain ar gyflwyno'r prosiect BFI mewn wardiau plant aciwt o dan arweiniad y Cydlynydd Bwydo Babanod. Mae mwy o bwysau wedi'i roi i sicrhau fod pob Paediatregydd yn cwblhau hyfforddiant ar-lein UNICEF BFI fel rhan o'u cyfnod sefydlu.

Unedau'r Newydd-anedig

Mae gan yr unedau newydd enedigol ar draws BIPBC ddull amlddisgyblaethol o ymdrin â strategaethau bwydo babanod er mwyn hyrwyddo'r arfer sy'n seiliedig ar dystiolaeth ar gyfer y boblogaeth newydd enedigol a'u teuluoedd. Mae unedau newydd enedigol BIPBC wedi cyflawni achrediad Cam 1 UNICEF BFI ac maent wrthi'n gweithio tuag at achrediad Cam 2 BFI.



Ymwelwyr Iechyd

Mae Timau Ymwelwyr Iechyd ledled Gogledd Cymru wedi cynnal eu statws achrededig Menter Gyfeillgar i Fabanod (BFI) UNICEF. Mae'r rôl Ymwelydd Iechyd Arweiniol Bwydo Babanod wedi'i datblygu yn nhimau'r Dwyrain a'r Gorllewin ac mae'r tîm Canolog wrthi'n bwrw ymlaen â'r datblygiad gwasanaeth ar hyn o bryd.

Mae Ymwelwyr Iechyd sydd â diddordeb clinigol wedi cael eu hariannu i ddilyn hyfforddiant bwydo ar y fron / llaetha ychwanegol i gynyddu proffil y gwaith pwysig yma'n ymhellach yn ein timau ledled Gogledd Cymru a chreu gwybodaeth a sgiliau ehangach oddi fewn i dimau Ymwelwyr Iechyd.

Cynorthwyo Bwydo Babanod trwy Addysg Israddedig i Fydwragedd ym Mhrifysgol Bangor.

Ar hyn o bryd, rhaglen Fydwreigiaeth Israddedig ym Mhrifysgol Bangor yw'r unig un yng Nghymru sydd wedi'i hachredu gan Fenter Gyfeillgar i Fabanod (BFI) UNICEF. Mae achrediadau Prifysgol BFI yn sicrhau bod myfyrwyr bydwreigiaeth yn cymhwyso gyda sylfaen gadarn o wybodaeth ar sail tystiolaeth mewn perthynas â bwydo ar y fron. Trwy sicrhau bod bydwragedd y dyfodol yn cymhwyso gyda gwybodaeth a sgiliau ardderchog i roi cymorth i ferched sy'n bwydo ar y fron.

Wedi'u hysbrydoli a'u cynorthwyo gan Gynllun Strategol Bwydo Babanod BIPBC, mae myfyrwyr a staff wedi manteisio ar gyfleoedd i rannu'r wybodaeth a'r ymrwymiad yma trwy drefnu diwrnodau astudio a chymryd rhan mewn mentrau bwydo babanod, gan weithio ochr yn ochr â chydweithwyr o ardaloedd eraill i gyfleu negeseuon pwysig am iechyd y cyhoedd.

Hyfforddiant Bwydo Babanod a Llaetha ar gyfer Dietegwyr

Ym mis Medi, gwnaeth 20 o staff o Iechyd Cyhoeddus a gwasanaeth Dieteg Plant ddilyn sesiwn hyfforddiant safonedig hanner diwrnod gydag arweinydd Bwydo Babanod BIPBC (Sharon Breward).

Roedd yr hyfforddiant yn canolbwyntio ar themâu a deilliannau dysgu allweddol mewn pecyn safonedig BFI UNICEF ar gyfer Dietegwyr.

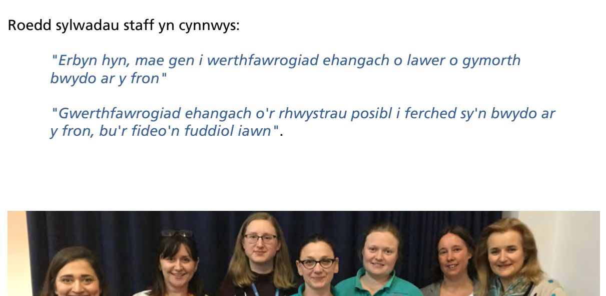
THE BABY FRIENDLY INITIATIVE unicef UNITED KINGDOM

Cliciwch i weld y canllaw a'r pecyn sleidiau

Roedd sylwadau staff yn cynnwys:

"Erbyn hyn, mae gen i werthfawrogiad ehangach o lawer o gymorth bwydo ar y fron"

"Gwerthfawrogiad ehangach o'r rhwystrau posibl i ferched sy'n bwydo ar y fron, bu'r fideo'n fuddiol iawn".



Gwirfoddolwyr Cefnogwyr Cymheiriaid Bwydo ar y Fron Gogledd Cymru

Mae ein tîm o wirfoddolwyr, dan oruchwyliaeth y Cydlynydd Bwydo Babanod, wedi darparu cefnogaeth bwydo ar y fron o ansawdd uchel yn gyson trwy gydol y pandemig. Ar draws Gogledd Cymru mae 'na pum tîm ar gyfer y pum grŵp daearyddol sy'n ateb ymholiadau ac yn cefnogi mamau trwy'r gydol y dydd a phob dydd o'r wythnos ar y pum grŵp Facebook.

Yn ogystal, mae tîm ymroddedig "Zoom" wedi darparu cyfarfodydd cymorth ar-lein 3 gwaith yr wythnos. Rhwng mis Mawrth 2020 a mis Mawrth 2021 darparodd y gwirfoddolwyr Cymorth Cymheiriaid anhygoel BIPBC 137 o sesiynau "Zoom" sy'n hafal i 170 awr o weithgaredd gwirfoddol Cymorth Bwydo ar y Fron a darparu cefnogaeth hanfodol i bron i 300 o famau a theuluoedd.

Sicrhau fod lleisiau'r mamau'n ganolog i bopeth a wnawn.

Ym mis Medi 2020, dros gyfnod o bum niwrnod, cynhaliodd Cydlynydd Bwydo Babanod ar y cyd â'r Cefnogwyr Cymheiriaid gwirfoddol ymarfer ymgynghori ar-lein trwy grwpiau Facebook "Cyfeillion Bwydo ar y Fron". Ymgais yr ymgynghoriad oedd i ddarganfod beth mae mamau wedi ei brofi yn ystod y pandemig. Fe nododd hyn yr arferion gorau a'r gwersi y gallwn eu dysgu am gyflwyno gwasanaethau bwydo / llaetha'r fron fwy effeithiol yn y dyfodol.

Mae'r ymatebion yn adlewyrchu'r darlun yn genedlaethol - fod rhai merched wedi goroesi cyfyngiadau COVID yn dda a'u bod wedi defnyddio cymorth ar-lein yn y ffordd orau posib. Fodd bynnag, fod mamau eraill yn teimlo eu bod "wedi'u gadael" ac "anobeithiol" pan oedd angen gofal a chymorth proffesiynol uniongyrchol arnynt a oedd yn anodd cael mynediad atynt mewn rhai achosion.

Thema amlwg oedd tawelwch neu swildod gan fenywod i fynychu cyfarfodydd rhithiol, ond eto adborth rhagorol gan fenywod oedd wedi mynychu. O ganlyniad, creodd y Cydlynydd Bwydo Babanod a'r Cefnogwyr Cymheiriaid gyflwyniad fideo byr i'w rannu gyda mamau er mwyn annog mamau i fynychu'r sesiynau grwpiau rhithiol. A chydlynwyd rhaglen o negeseuon i hyrwyddo'r grwpiau ar draws Gogledd Cymru i annog ymgysylltiad â chyfarfodydd cymorth Zoom.

Cliciwch i weld y fideo

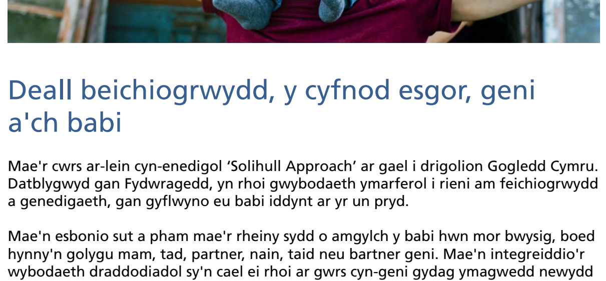
Cychwyn Iach - Prosiect Enghreifftiol Bevan i wella cymeriant o fitaminau am ddim i deuluoedd cymwys yng Ngogledd Cymru

Mae Cychwyn Iach yn gynllun yn y DU sy'n darparu talebau bwyd a fitaminau am ddim (gan gynnwys fitamin D) i ferched beichiog a theuluoedd cymwys sydd â phlant o dan 4 oed.

Mae cymeriant presennol o'r cynllun (yn gyffredinol) ar draws Gogledd Cymru yn isel ac mae'n amrywio rhwng 47-56%, a chredir fod y niferoedd sy'n manteisio ar agwedd y fitaminau am ddim hyd yn oed yn is.

Gwnaeth ein Cynllun Gweithredu Strategol Bwydo Babanod BIPBC ganfod angen i wella cymeriant o'r fitaminau am ddim i deuluoedd. I gefnogi hyn, gwnaeth tîm Dieteg Iechyd y Cyhoedd gyda chymorth Grŵp Strategol Bwydo Babanod gyflwyno cais i Gomisiwn Bevan i ddatblygu'r gwaith fel 'Prosiect Enghreifftiol'. Bu'r cais yn llwyddiannus a dechreuodd y gwaith ym mis Hydref 2020.

Cliciwch i weld gwefan "Healthy Start"



Deall beichiogrwydd, y cyfnod esgor, geni a'ch babi

Mae'r cwrs ar-lein cyn-enedigol 'Solihull Approach' ar gael i drigolion Gogledd Cymru. Datblygwyd gan Fydwragedd, yn rhoi gwybodaeth ymarferol i rieni am feichiogrwydd a genedigaeth, gan gyflwyno eu babi iddynt ar yr un pryd.

Mae'n esbonio sut a pham mae'r rheiny sydd o amgylch y babi hwn mor bwysig, boed hynny'n golygu mam, tad, partner, nain, taid neu bartner geni. Mae'n integreiddio'r wybodaeth draddodiadol sy'n cael ei rhoi ar gwrs cyn-geni gydag ymagwedd newydd tuag at ddechrau eu cydberthynas â'r babi hwn hyd yn oed cyn i'r babi hwn ddod i'r byd.

Hyd yma, mae 867 o bobl ar draws Gogledd Cymru wedi cyrchu'r fersiwn Saesneg o'r cwrs ac mae 14 ohonynt wedi cyrchu'r fersiwn Gymraeg. O'r rhai sy'n cwblhau cyn-werthusiad ac ôl-werthusiad, mae 22% yn sôn am gynnydd yn eu bwriad i fwydo eu babi ar y fron.

I gyrchu'r cwrs agorwch y linc isod.

Cliciwch i ymweld â gwefan Solihull Approach

Cod mynediad ar gyfer y cwrs: NWSOL

Follow on social media:

Lleisiau Mamolaeth

Mae Lleisiau Mamolaeth yn bwyllgor aml-broffesiynol, sy'n dwyn ynghyd merched a'u partneriaid sydd wedi cael babi'n ddiweddar a phobl leol sydd â diddordeb mewn gwella'r gwasanaethau mamolaeth gyda bydwragedd a meddygon sy'n gweithio oddi fewn i wasanaethau mamolaeth yn BIPBC.

Pwrpas Lleisiau Mamolaeth yw cyfrannu at ddatblygu a darparu gwasanaethau o safon, sy'n diwallu anghenion ein cymuned trwy sicrhau fod merched a'u teuluoedd yn cael eu cynnwys yn nhrafodaethau popeth a wnawn.

Mae Lleisiau Mamolaeth bob amser yn croesawu unrhyw adborth gan ferched a'u teuluoedd o'u profiad o'r Gwasanaeth Mamolaeth yma yng Ngogledd Cymru. Gellir adrodd yn ôl yn uniongyrchol trwy'r Fydwraig Gymunedol, neu Dîm Profiad Cleifion a Gofalwyr neu drwy wasanaethau Cyngor a Chyswllt Cleifion (PALS).

Rydym yn cwrdd pedair gwaith y flwyddyn ac rydym bob amser yn chwilio am aelodau newydd.

Os hoffech ymuno â ni neu ddarganfod mwy, gallwch yrru neges trwy'n tudalen Facebook Maternity Voices BCUHB.

Cliciwch i ymweld â'r dudalen Facebook