

Imiwneiddiwch eich plentyn mewn pryd

Mae imiwneiddio yn parhau i fod yn un o'r ffyrdd mwyaf effeithiol o warchod ein plant rhag ystod o afiechydon a allai fod yn ddifrifol, fel y frech goch. Er mwyn cael yr amddiffyniad gorau, mae'n hanfodol ein bod yn derbyn ein brechiadau mewn da bryd - mae hyn yn parhau i fod yn wir yn ystod y pandemig COVID-19 cyfredol.

Mae adeiladau gofal iechyd ledled Gogledd Cymru wedi rhoi mesurau llym ar waith i sicrhau y gall clinigau imiwneiddio weithredu'n ddiogel.

Os yw'ch plentyn i fod i gael ei imiwneiddio ac mae gennych gwestiynau neu bryderon ynghylch mynd i'ch practis meddyg teulu, cysylltwch â nhw neu'ch ymwelydd iechyd a fydd yn gallu tawelu eich meddwl. Byddai'n well o lawer ganddynt ichi eu ffonio nag oedi cyn i'ch plentyn gael ei imiwneiddio.

Mae imiwneiddiadau pwysig y mae angen eu rhoi mewn pryd i fenywod beichiog hefyd, gan gynnwys brechlyn y pâs a'r fflw tymhorol (yn ystod misoedd y gaeaf), sy'n helpu i warchod iechyd y fam a'r babi. Cynghorir menywod beichiog i siarad â'u bydrwagedd neu eu meddygon teulu os oes ganddynt unrhyw gwestiynau neu bryderon.


I gael cyngor a gwybodaeth gyffredinol ar imiwneiddio, gan gynnwys fideos rhyngweithiol ac animeiddiad i blant, ewch i dudalennau gwe imiwneiddiadau BIPBC a lanswyd yn ddiweddar: <https://bipbc.gig.cymru/gwybodaeth-a-chyngor-iechyd/imiwneiddio/>

Rieni:
Parhewch i fynychu
apwyntiadau
imiwneiddio arferol ar gyfer
plant ifanc.



Mae rhaglenni imiwneiddio yn atal
apwyntiadau meddygon teulu a
derbyniadau i'r ysbyty
y gellir eu hosgoi
oherwydd clefydau y
gellir eu hatal
trwy frechlyn.

Mae hyn yn arbennig
o bwysig yn ystod ein
hymateb i COVID-19.



Dylai menywod beichiog barhau i gael
eu brechu rhag **y pas**.



Mae mesurau cadw pellter cymdeithasol ar waith i'ch amddiffyn chi a'r staff nyrsio. Mae gweithdrefnau rheoli heintiau priodol yn cael eu dilyn.

Mae'n hanfodol bwysig bod babanod yn cael eu hamddiffyn trwy frechu rhag heintiau plentynod difrifol megis:

 Y pas	 Llid yr ymennydd
 Y frech goch	 Niwmonia

Mae mesurau cadw pellter cymdeithasol ar waith i'ch amddiffyn chi a'r staff nyrsio. Mae gweithdrefnau rheoli heintiau priodol yn cael eu dilyn.