

Trawsnewid Gwasanaethau Cymunedol

Asesiad o Anghenion Ardal Leol 2021-22

YNYS MÔN



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Betsi Cadwaladr
University Health Board



CYNGOR SIR
YNYS MÔN
ISLE OF ANGLESEY
COUNTY COUNCIL



CYDWEITHREDFA GWELLA GWASANAETHAU
GOFAL A LLESANT **GOGLEDD CYMRU**
NORTH WALES SOCIAL CARE AND WELL-BEING
SERVICES IMPROVEMENT COLLABORATIVE



CYNNWYS

RHAGARWEINIAD	3	Y SBOTOLAU AR YNYS MÔN.....	15
YNYS MÔN FEL PENTREF O 100 O BOBL		IECHYD MEDDWL POBL	
EIN POBLOGAETH.....	4-7	YNYS MÔN.....	16-17
YN EIN PENTREF	8-9	BYW GYDA CHYFLWR TYMOR	
YNGHYLCH YNYS MÔN	10-11	HIR YN YNYS MÔN.....	18-19
BYWYD YN YNYS MÔN	12-13	YMGYSYLLTIAD POBL GYDA	
IECHYD CORFFOROL POBL		GWASANAETHAU IECHYD A	
YN YNYS MÔN.....	14	GOFAL YN YNYS MÔN	20-21
		PROFFILIAU'R ARDAL LEOL:	
		RHESTR O'R FFYNONELLAU DATA.....	22-25

RHAGARWEINIAD

Mae Proffiliau Ardal Leol wedi cael eu datblygu fel rhan o Raglen Trawsnewid Gwasanaethau Cymunedol y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol, gyda'r bwriad o gefnogi datblygiad cynllunio strategol yn seiliedig ar leoedd a chomisiynu ar gyfer iechyd a gofal ar draws y rhanbarth.

Mae Proffil wedi cael ei ddatblygu ar gyfer pob un o'r **14 ardal iechyd a gofal cymdeithasol leol integredig** yng Ngogledd Cymru. Diffinnir ardal leol fe



Ardal ddaearyddol, sy'n dod ynghyd â holl wasanaethau lleol sy'n rhan o ddarparu gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol ar gyfer yr ardal. Mae ardal leol yn gwasanaethu poblogaeth o rhwng 25 a 100,000 o bobl. 

Mae ein hardaloedd lleol yn seiliedig yn bennaf ar ffiniau clwstwr meddyg teulu.

Mae Proffiliau Ardal Leol yn dod a data a mewnwelediad ynghyd gan asiantaethau gwahanol er mwyn adeiladu darlun cyflawn o anghenion a chryfderau cymunedau gwahanol ar lefel leol, ronynnol. Mae'r mewnwelediad hyn yn cael ei ddefnyddio i siapio blaenoriaethau ar gyfer y lleoliad ac yn mynegi uchelgais cytunedig, cyfun i iechyd a gofal pobl leol a'r gwasanaethau maent yn eu derbyn.

Bydd y data hefyd yn cael ei ddefnyddio yn barhaus er mwyn addasu blaenoriaethau a galluogi partneriaid i ddwyn ei gilydd i gyfrif ar gyfer darparu eu huchelgeisiau.

Mae'r Proffiliau Ardal Leol a ddatblygwyd gan y Rhaglen Drawsnewid Gwasanaethau Cymunedol yn waith sy'n dal i gael ei ddatblygu, a bydd yn parhau i addasu a thyfu wrth i'r ystod a math o wybodaeth sydd ar gael ar ôl troed lleol, gronynnol, gynyddu. Er hynny, maent yn cynrychioli cam sylweddol i wireddu ein huchelgais cyfunol i gynllunio a darparu gofal a chymorth mewn ymateb i anghenion ein cymunedau lleol.

YNYS MÔN

FEL PENTREF O 100 O BOBL

EIN POBLOGAETH

Yn ein pentref...

OEDRAN

17
person rhwng
0 ac 15
mlwydd oed



70,043
yw poblogaeth ein preswylwyr fel
arfer ar **YNYS MÔN** yn 2019, yn ein
pentref o 100, mae pob unigolyn
yn cynrychioli **709** o bobl



65 mlwydd oed a hŷn
Gynyddu
20
MLYNEDD
NESAF

Disgwylir i'r nifer o bobl
dros 65 oed gynyddu dros
yr 20 mlynedd nesaf



26
person
65 mlwydd
oed a hŷn

16 person
65 mlwydd
oed a hŷn
yn byw ar eu pen eu hunain



IECHYD A LLES

Iechyd da

75
Oedolyn mewn
iechyd da



59
Oedolyn hŷn
mewn iechyd
da



9 Oedolyn ddim yn
gallu rheoli o leiaf un
gweithgaredd hunan-ofa

Defnyddio
Gwasanaeth



5 Oedolyn
yn derbyn
gwasanaeth
gan ofal
cymdeithasol



O'r rheiny, mae **3**
ohonynt yn 65 oed

YNYS MÔN

FEL PENTREF O 100 O BOBL

EIN POBLOGAETH

Yn ein pentref...



53

Yn siarad Cymraeg

Cymraeg



0

Person o grŵp lleiafrifoedd ethnig

PENDERFYNFYDDION EHANGACH IECHYD

Tlodi plant

O'r 100 o blant yn
ein pentref...

22

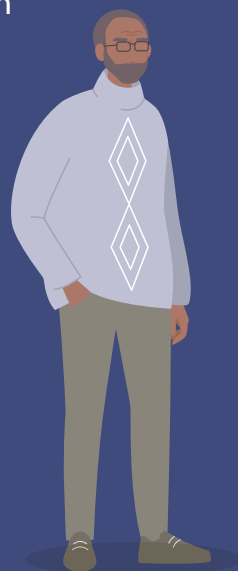
yn byw mewn tlodi



Ymdeimlad o gymuned

58

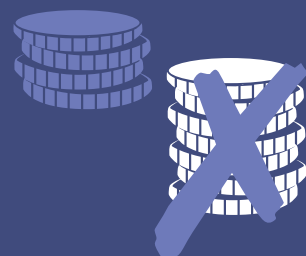
Oedolyn yn teimlo'n
rhan o'u cymuned



Diweithdra

25

Oedolyn yn
ddi-waith



Unigrwydd

12

Oedolyn yn
teimlo'n unig

YMDDYGIAD FFORDD O FYW

Pwysau iach

42

Oedolyn o
bwysau iach

70

O blant o
bwysau iach

Gweithgarwch corfforol

29

Oedolyn yn
anweithgar
yn gorfforol



Maeth

24

Oedolyn yn bwyta
5 dogn o ffrwythau
a llysiau'r dydd

Ysmygu

18

Oedolyn
yn ysmygu

Alcohol

14

Yn yfed dros
y canllawiau
argymelledig

IECHYD MEDDWL AC ANABLEDD

Iechyd meddwl

1

person yn derbyn
cefnogaeth
gyda'u iechyd
meddwl



Anabledd dysgu

1

Person wedi
cofrestru anabledd
dysgu

YNYS MÔN

FEL PENTREF O 100 O BOBL

Yn ein pentref...

IECHYD A LLES



3

Person â
Ffibrilio Atrïaidd

1

Person ag
osteoporosis

9

Person â
diabetes

3

Person wedi
cael strôc

4

Person â Chlefyd
Coronaidd y Galon

1

Person ag
arthritis gwynegol

10

person dros
eu pwysau

1

Person ag
epilepsi

1

Person â
methiant y galon

3

person â chlefyd
rhwystrol cronig
yr ysgyfaint

0

Person yn
derbyn gofal
lliniarol

1

Person â
dementia

18

Person â phwysedd
gwaed uchel

8

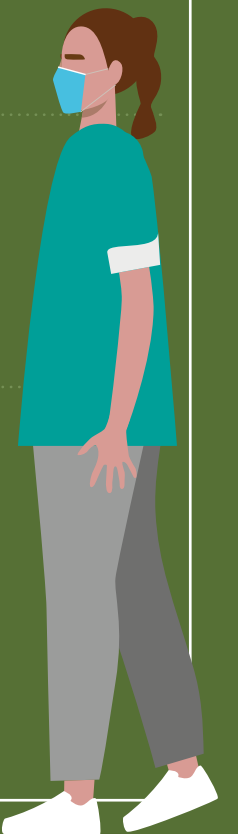
person ag
asthma

4

Person â
chanser

1

Person wedi derbyn
cefnogaeth ar gyfer
eu hiechyd meddwl

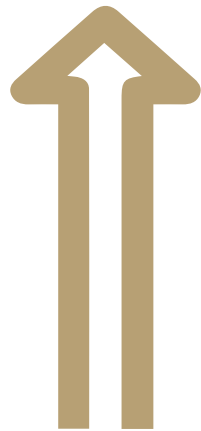


YNGHYLCH YNYS MÔN

Mae gan **YNYS MÔN** boblogaeth o 70,043
o fobl ac mae'n cynnwys cymunedau trefi
a phentrefi gwledig

Y bobl...

Mae disgwyl i % poblogaeth
Gogledd Cymru gynyddu i
6.7% rhwng 2011 a 2036.
Bydd pob Awdurdod Lleol,
gan gynnwys **YNYS MÔN**
yn gweld cynnydd sylweddol
yn y niferoedd o bobl dros
85 mlwydd oed



6.7%
Poblogaeth
Gogledd Cymru
Gynyddu
**NESAF 25
MLYNEDD**



Mae Ardal y Gorllewin y nifer lleiaf
o breswylwyr yn ardal BIPBC

53%

o oedolion y **YNYS MÔN**
yn siarad Cymraeg. Mae hyn
uwchben cyfartaledd Cymru
(18%) a chyfartaledd BIPBC (33%)



Nid yw'r nifer o
bobl yn **YNYS MÔN**
o gymuned Du, Asaidd
neu leiafrifoedd ethnig
wedi'i gofnodi oherwydd
ei fod rhy isel a gallai
arwain at ddatgeliad



Nid yw'r nifer o oedolion yn **YNYS MÔN**
sy'n LHD wedi'i gofnodi, oherwydd ei
fod rhy isel a gallai arwain at ddatgeliad

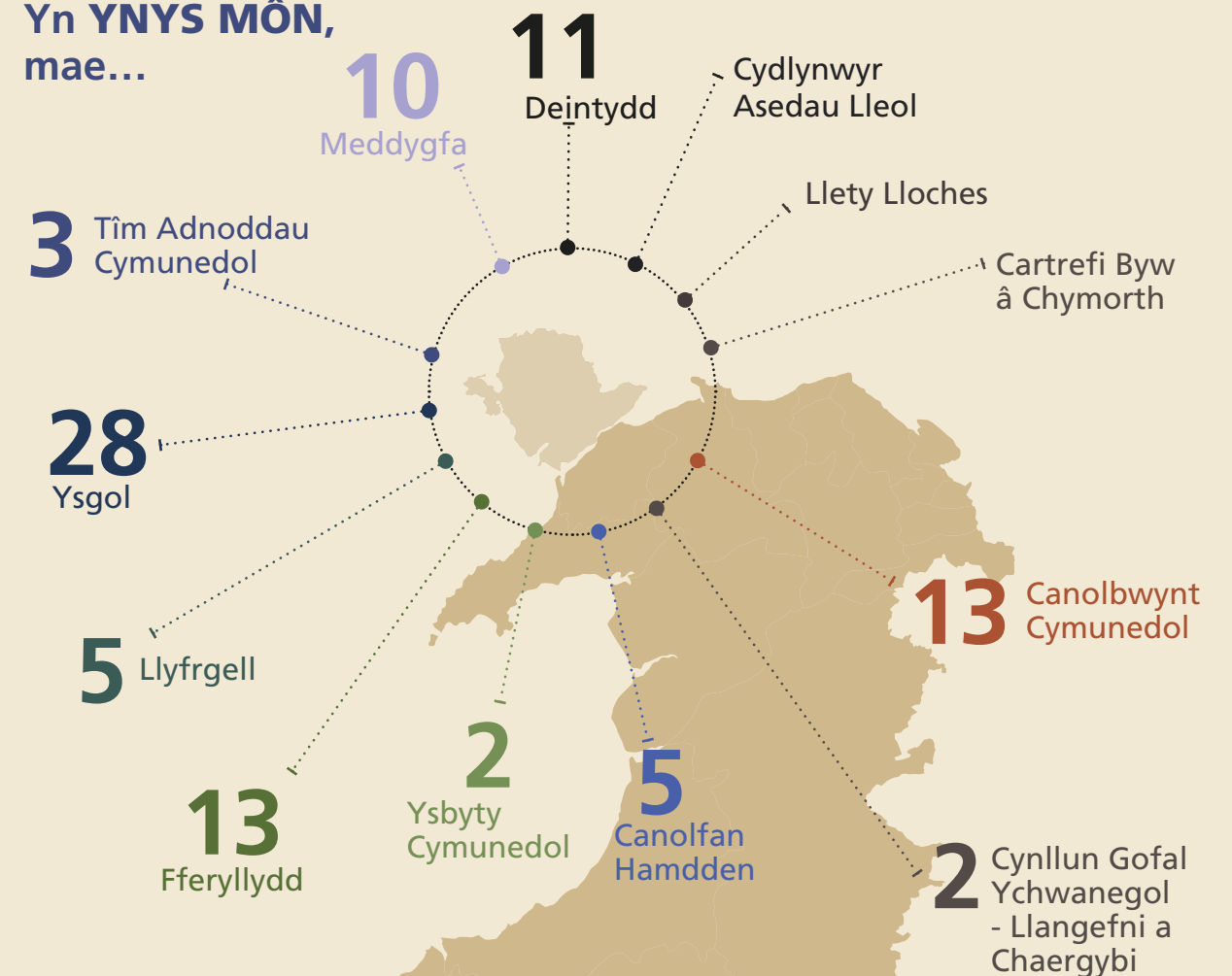
MAINT RHESTR MEDDYG
TEULU YNYS MÔN YW

65,619

Ei asedau...

Mae ystod o asedau pwysig o fewn yr ardal leol sydd nid yn unig yn helpu i darparu
gofal iechyd a chymdeithasol, ond yn cefnogi iechyd a lles yr holl boblogaeth.

Yn **YNYS MÔN**,
mae...



Mae'r asedau hyn yn helpu i
ddod â phobl ynghyd a meithrin
hunaniaeth gymunedol



BYWYD YN YNYS MÔN

Mae gan iechedd gyswilt hollbwysig gydag addysg; mae iechedd a lles yn gysylltiedig â phresenoldeb a chyrhaeddiad gwell, sydd yn ei dro yn arwain at gyfleoedd cyflogaeth gwell a dewisiadau gyrfa ehangach.

Erbyn 30, mae disgwyl i'r sawl â'r lefel uchaf o addysg fyw 4 blynedd yn hirach na'r sawl â lefelau isel o addysg. Addysg yw'r penderfynydd cymdeithasol mwyaf pwysig y gellir ei addasu o ran iechedd, ac mae'n hyrwyddol ac yn amddiffynol, gall sbarduno dyfodol iachach, lliniaru pwysau cymdeithasol a darparu mynediad i gyfleoedd cyflogaeth, a newidiadau mewn



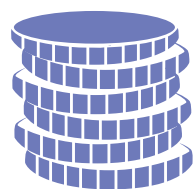
2 Ardal Cynnyrch Ehangach Haen Is yn y 10% mwyaf amddifad yng Nghymru ar gyfer mynediad i wasanaethau

Mae rhagor o aelwydydd pensiynwyr yn unig yn **YNYS MÔN** na chyfartaledd BIPBC a Chymru



75%

Mae canran pobl yn **YNYS MÔN** sydd mewn cyflogaeth yn 75.0% - sydd yn llai na chyfartaledd BIPBC (75.3), ac uwchben cyfartaledd Cymru (73.8)



22%

o blant yn **YNYS MÔN** yn byw mewn tlodi - mae hyn yn uwch na chyfartaledd Cymru

Amcangyfrifir
bod

6,892

o bobl yn bwy mewn tlodi
tanwydd yn **YNYS MÔN**

4.44%

o oedolion yn **YNYS MÔN** wedi profi newyn oherwydd nid oedd ganddynt ddigon o fwyd

11.9%

o oedolion yn **YNYS MÔN** yn cael hi'n anodd bwyta digon o fwyd

11.9%

o oedolion yn **YNYS MÔN** yn poeni am beidio cael digon o fwyd

Mae peidio cael mynediad i gat neu fan yn effeithio ar argaeledd gwasanaethau i'r sawl heb gludiant personol

ASESIADAU
TAI

Mae % asesiadau tai sy'n rhydd o beryglon categori un yn **YNYS MÔN** (40.5%), sydd ystadegol sylweddol o dan gyfartaledd Cymru (68.7%)

15%

o boblogaeth **YNYS MÔN** yn byw yn yr ardaloedd mwyaf difreintiedi

18%

o aelwydydd y **YNYS MÔN** heb gar neu fan. Mae hyn yn is na chyfartaledd BIPBC o (20.3%)



IECHYD CORFFOROL POBL YN YNYS MÔN

17.7% o boblogaeth **YNYS MÔN** yn ysmegu - mae hyn uwchben cyfartaledd Cymru (17.4%) a chyfartaledd BIPBC (17.6%)

29% o oedolion yn **YNYS MÔN** ddim yn bodloni canllawiau gweithgarwch corfforol

76% o oedolion yn **YNYS MÔN** ddim yn bwyta'r 5 dogn argymelledig o ffrwythau a llysiau

70.2% o blant 5 mlwydd oed yn **YNYS MÔN** o bwysau iach. Mae hyn yn llai na chyfartaledd Cymru (73.6%) ac yn uwch na chyfartaledd BIPBC (69.7%)

14% o boblogaeth oedolion **YNYS MÔN** yn yfed dros y canllawiau argymelledig. Mae'r duedd hon yn is na chyfartaledd Cymru (18.6%) a BIPBC (117.8%)

Disgwyliad oes Merched yn **YNYS MÔN** yw 82.9 mlwydd oed, er disgwyliad oes iach yw 70.9 mlwydd oed. Mae merched yn **YNYS MÔN** yn treulio 85.6% o'u bywydau mewn iechyd da

Disgwyliad oes Dynion yn **YNYS MÔN** yw 78.6 mlwydd oed, er disgwyliad oes iach yw 67.7 mlwydd oed. Mae dynion yn **YNYS MÔN** yn treulio 86.2% o'u bywydau mewn iechyd da

Diweddariad o sgrinio'r coluddyn yn **YNYS MÔN** yw 57.5%; sy'n is na'r targed o 60%, ond yn uwch na chyfartaledd Cymru (53.7%)

Diweddariad o'r sgrinio serfigol yw 77% - sydd yn uwch na chyfartaledd Cymru

Mae 78.3% wedi cael sgrinio AAA, sydd yn is na'r targed cenedlaethol (80%)

Mae'r canran o bobl ledled Gogledd Cymru sydd o bwysau iach yn lleihau - yn **YNYS MÔN** mae 58% o oedolion dros bwysau ac yn ordew



91.8% o blant 4 oed yn **YNYS MÔN** wedi cael eu brechiadau i gyd hyd yma

31.6% o famau'n parhau i fwydo o'r fron ar 10 diwrnod

94% o blant **YNYS MÔN** yn adrodd eu bod mewn iechyd da/da iawn

21% yn adrodd fod ganddynt salwch tymor hir, a;

6% yn adrodd fod ganddynt salwch cyfyngus tymor hir

Fodd bynnag...

72.5% o oedolion o oedran gweithio mewn iechyd da - yn is na chyfartaledd Cymru (76%) a chyfartaledd BIPBC (78.7%)

Pan mae'n dod i bobl dros 65 mlwydd oed yn **YNYS MÔN**, mae canran uwch o bobl mewn iechyd da (59.3%) na chyfartaledd Cymru (56.1%)

Y SBOTOLAU AR YNYS MÔN

Yn **YNYS MÔN**, mae 72.3 o oedolion dan 65 wedi cymryd y brechlyn ffliw, ac roedd 52% yn y grwpiau 'mewn perygl'

96.1% o blant yn **YNYS MÔN** wedi cael 2 frechlyn MMR yn 5 oed

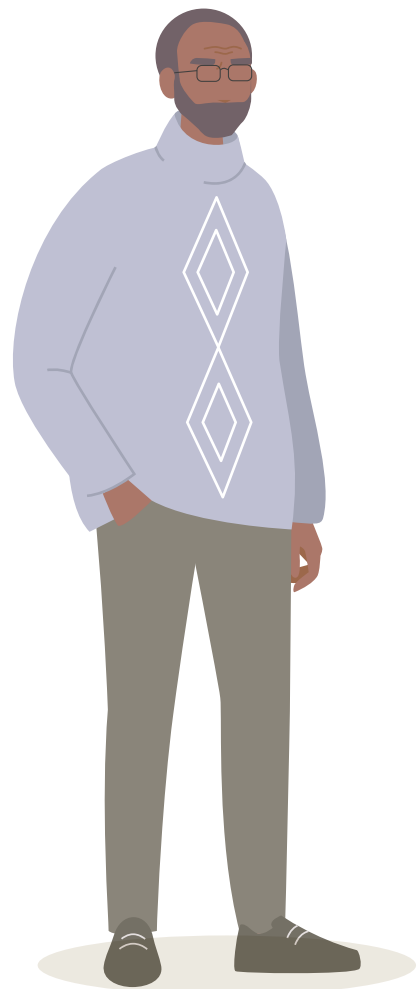


IECHYD MEDDWL POBL YNYS MÔN

Sgôr iechyd meddwl cyfartalog pobl **YNYS MÔN** ydi 51.8 o'i gymharu â chyfartaledd Cymru o 51.4 a chyfartaledd BIPBC o 52.3. Po uchaf yw'r sgôr y gorau yw'r iechyd meddwl.

Bodddhad bywyd ar gyfer oedolion sydd o oedran gweithio yn **YNYS MÔN** yw 80.9% - mae hyn yn is na chyfartaledd BIPBC (83.3%) a Chymru (81.8%)

Mae bodddhad bywyd oedolion hŷn yn **YNYS MÔN** yn 88.6%, sydd yn uwch na chyfartaledd BIPBC (86.8%) a Chymru (84.7%)



12% o oedolion yn adrodd eu bod yn teimlo'n unig sy'n is na chyfartaledd Cymru (15%)

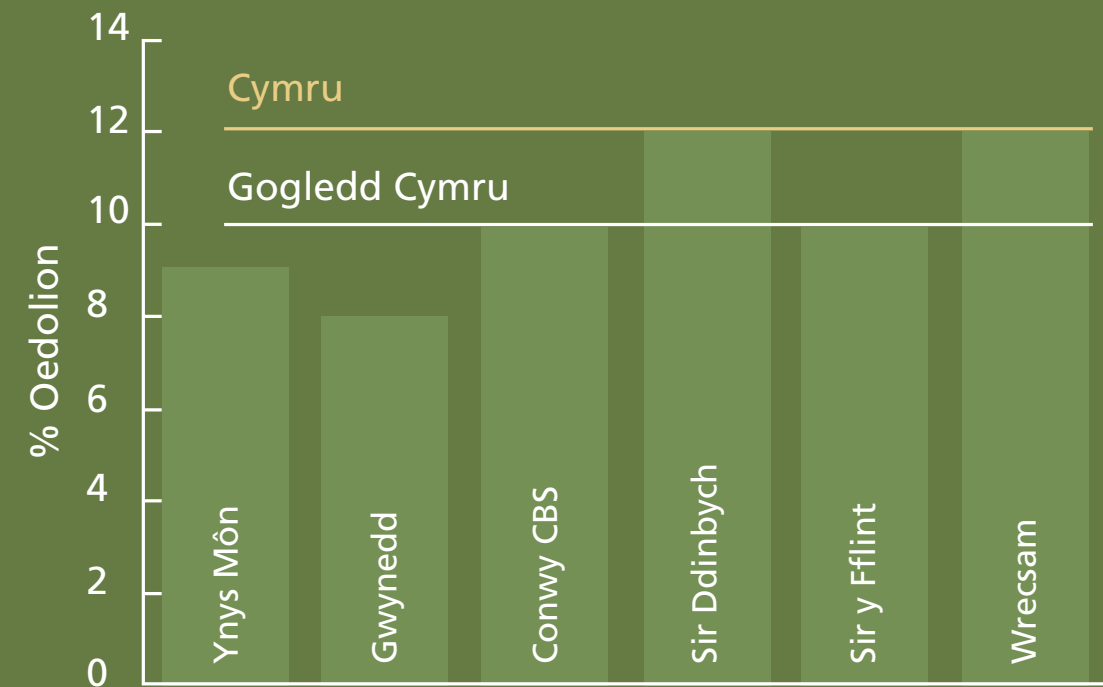
Serch hynny, mae gan GAERGYBI rhagfynegiad uchel o berygl o fod yn unig, yn ôl data Cyfrifiad 2011

Mae (15.7%) o bobl 65 mlwydd oed 65 a hŷn yn byw ar eu pen eu hunain **YNYS MÔN**. Mae hyn yn uwch na Chymru (13.7%) a gweddill rhanbarth BIPBC (14.9%)

Mae teimlad o gymuned a 'phertbyn' wedi'u cysylltu'n gryf i newid mewn ymddygiad iechyd. Mae 57.9% o oedolion yn **YNYS MÔN** yn teimlo eu bod yn perthyn i'w cymuned. Mae hyn uwchben cyfartaledd Cymru (52.2%)

0.97% o oedolion yn **YNYS MÔN** yn derbyn cefnogaeth ar gyfer eu hiechyd meddwl gan eu Meddyg Teulu

% o oedolion (16 a hŷn) sy'n adrodd eu bod yn cael triniaeth am eu hiechyd meddwl ar hyn o bryd



Gall arwahanrwydd cymdeithasol leihau annibyniaeth a niweidio iechyd meddwl, ond gall arwain at broblemau gydag iechyd corfforol os yw gwasanaethau megis Meddygon Teulu, deintyddion a hamdden egnïol a chyfleoedd cymdeithasol yn anhygyrch.

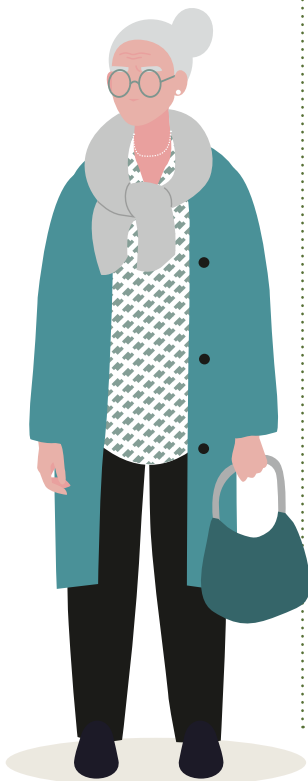


BYW GYDA CHYFLWR TYMOR HIR YN YNYS MÔN

Mae gan YNYS MÔN boblogaeth o bobl dros 65 mlwydd oed, gydag amcanestyniad poblogaeth yn awgrymu twf sylweddol a pharhaus yn y nifer o bobl hŷn.

Mae niferoedd cynyddol o bobl hŷn yn debygol o arwain at nifer cynyddol o bobl yn profi problemau sy'n gysylltiedig â henaint, megis heintiau cronig corfforol a synhwyrdd, dementia a chwympo, i gyd oll yn cael effaith negyddol posib ar les pobl yn gyffredinol

Y rhagamcan o bobl dros 65, yn byw gyda dementia yn YNYS MÔN yw 1,305. Mae disgwyl i'r nifer hwn gynyddu i tua 2,026 erbyn 2040



Mae 70 o bobl â nam sylweddol ar eu golwg yn YNYS MÔN rhwng 18-64 mlwydd oed, a 121 o bobl dros 65 mlwydd oed

Mae 354 o bobl ag anableddau synhwyrdd heb nam ar y golwg rhwng 18-64 mlwydd oed, a 657 dros 65 mlwydd oed

Mae bwlch yn y gyfradd cyflogaeth ar gyfer y sawl â chyflwr iechyd hirdymor (7.6%) yn sylweddol is yn ystadegol na chyfartaledd Cymru (14%), a'r isaf yng Ngogledd Cymru

20.8% o bobl o oedran gweithio yn YNYS MÔN yn graidd i Ddeddf Cydraddoldeb neu ag anabledd sy'n eu cyfyngu rhag gweithio

0.85% o boblogaeth YNYS MÔN wedi'u rhagweld i fyw â dementia



4 problem ffordd o fyw uchaf sy'n cyfrannu at y 3 cyflwr cronig uchaf

17.7%

o oedolion yn YNYS MÔN yn ysmegu

14.2%

o oedolion YNYS MÔN yn yfed dros y canllawiau argymelledig

29%

o oedolion yn YNYS MÔN ddim yn bodloni canllawiau gweithgarwch corfforol

58%

o oedolion yn YNYS MÔN o bwysau afiach

Y cyflyrau cronig â'r niferoedd mwyaf yn YNYS MÔN yw:

17.90%

PWYSEDD GWAED UCHEL
(BIP - 16.94%; Cymru - 15.89%)

8.48%

ASTHMA
(BIP - 7.58%; Cymru - 7.43%)

8.74%

DIABETES
(BIP - 7.81%; Cymru - 7.77%)

CYFLWR CRONIG	YNYS MÔN (%)	BIP (%)	CYMRU (%)
Clefyd Coronaidd y Galon	3.97	3.79	3.61
Clefyd Rhwystrol Cronig yr Ysgyfaint	3.24	2.71	2.38
Ffibrilio	2.78	2.57	2.43
Methiant y Galon	1.20	1.15	1.11
Canser	4.04	3.71	3.28
Strôc	2.56	2.17	2.17
Epilepsi	0.96	0.95	0.97
Osteoporosis	1.43	0.71	0.64



YMGYSYLLTIAD POBL GYDA GWASANAETHAU IECHYD A GOFAL YN YNYS MÔN

Yn Ynys Môn...

- Mae derbyniadau i'r ysbyty ar gyfer cancer wedi parhau i ostwng
- Mae derbyniadau ar gyfer clefyd cardiofasgwlaidd (1,587) yn is na chyfartaledd BIPBC (1,641) a chyfartaledd Cymru (1,695)
- Mae'r nifer o dderbyniadau mewn argyfwng ar gyfer cyflyrau resbiradol (1,641) yn is na chyfartaledd BIP (1,676) a Chymru (1,770)
- Mae nifer y derbyniadau mewn argyfwng ar gyfer **YNYS MÔN** (11,294) yn is na chyfartaledd BIPBC a Chymru (12,354)
- Er gwaethaf poblogaeth **YNYS MÔN** sy'n heneiddio, mae cyfraddau toriadau cluniau ymysg y sawl sy'n 65 oed a hŷn yn 524.2 fesul 100,000 y boblogaeth, sy'n is na chyfartaleddau Cymru a BIP
- Mae tua 9,138 o bobl sy'n darparu gofal heb dâl yn **YNYS MÔN**, gyda 5,039 o bobl yn darparu rhwng 1 ac 19 awr yr wythnos a 2,769 yn darparu dros 50 awr.
- Roedd 310 o blant yn derbyn gofal a chefnogaeth yn 2019
- 58.8 fesul 100,000 o blant y boblogaeth ar y gofrestr amddiffyn plant
- Roedd 563 asesiad am ofal a chefnogaeth ar gyfer gofalwyr anffurfiol a gynhaliwyd yn 2018/19 yn **YNYS MÔN**. O'r rhain, arweiniodd 186 ar gynllun gefnogaeth
- Yn 2020 roedd 365 o blant yn derbyn gofal a chefnogaeth yn **YNYS MÔN**
- Yn 2020, roedd gan 3% o blant yn derbyn gofal a chefnogaeth yn **YNYS MÔN** anabled
- Yn 2020, roedd gan 11% o blant yn derbyn gofal broblemau gydag iechyd meddwl
- Yn 2020, roedd 100% o blant yn derbyn gofal a chefnogaeth yn cael gwiriadau goruchwyllo iechyd diweddar



6,325

Oedolion dros 65 nad oes modd iddynt reoli o leiaf un gweithgaredd hunan-ofal. Rhagwelir y bydd y duedd yn cynyddu o 2035 i 8,280 o bobl

2,335 OEDOLION

Yn **YNYS MÔN**, mae 2,335 o oedolion yn derbyn 3,382 gwasanaeth gofal cymdeithasol.

65+ MLWYDD

1,678 oedolyn dros 65 mlwydd oed. Mae 2,350 o wasanaethau yn cael eu derbyn gan oedolion dros 65 mlwydd oed

85+ MLWYDD

797 oedolyn dros 85 mlwydd oed. Mae 1,105 o wasanaethau yn cael eu derbyn gan oedolion dros 85 mlwydd oed

1,631 OEDOLION

wedi derbyn cefnogaeth gan y gwasanaeth Gwybodaeth, Cyngor a Chefnogaeth yn 2019/20

79%

o'r rheiny, ni chysylltodd 79% â'r gwasanaeth am 6 mis pellach

83.21 MLWYDD

oedolyn wedi derbyn cefnogaeth gan y gwasanaeth Gwybodaeth, Cyngor a Chefnogaeth yn 2019/20

1,097 DDYDDIAU

Treuliodd oedolion 1,097 o ddyddiau mewn gofal preswyl ar gyfartaledd yn 2019/20

2,433 ASESIADAU

Roedd 2,433 o asesiadau ar gyfer gofal a chefnogaeth yn 2019/20

798 POBL

O'r rheiny, cafodd 798 gynllun gofal

121 OEDOLION

oedolyn wedi defnyddio cartrefi gofal gyda nyrsio yn 2019/20

367 OEDOLION

oedolyn wedi defnyddio cartrefi gofal (heb nyrsio) yn 2019/20

754 OEDOLION

oedolyn wedi derbyn gofal cartref yn 2019/20



Proffiliau'r Ardal Leol: Rhestr o'r Ffynonellau Data

Disgrifiad o'r Data		Ffynhonnell y Data
YR ARDAL LEOL		
Maint y boblogaeth yn ôl Awdurdod Lleol	StatsCymru	
Maint y boblogaeth yn ôl oedran		
Rhagamcaniadau o'r boblogaeth	Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru	
Ethnigrwydd	StatsCymru	
Nifer y bobl sy'n siarad Cymraeg	Arolwg Cenedlaethol Cymru	
Nifer y bobl sy'n galw eu hunain yn LHD	Y Swyddfa Ystadegau Gwladol	
Asedau cymunedol	Cynllun Tymor Canolig Integredig Gofal Sylfaenol	
BYWYD YN YR ARDAL LEOL		
Nifer y bobl sy'n ddi-waith	StatsCymru	
Nifer y plant sy'n byw mewn tlodi	Fframwaith Canlyniadau Iechyd y Cyhoedd	
Nifer y bobl sy'n byw mewn tlodi tanwydd	Set Ddata Gofal Cymdeithasol Cenedlaethol i Gymru	
Nifer y bobl sydd heb wres canolog	Cyfrifiad 2011	
Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru	Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru	
Nifer yr oedolion sy'n llwgu	Prifysgol Sheffield, Map Ansicrwydd Bwyd	
Nifer yr oedolion sy'n ei chael yn anodd bwyta digon o fwyd		
Nifer yr oedolion sy'n poeni am beidio â chael digon i'w fwyta		
Nifer y bobl sy'n teimlo bod eu cartrefi'n cefnogi eu lles	StatsCymru	
% yr asesiadau tai sydd heb unrhyw beryglon categori un	Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru	
Nifer yr aelwydydd sy'n anfwriadol ddigartref	StatsCymru	
Nifer y bobl sy'n rhentu gan landlord cymdeithasol	Cyfrifiad 2011	
Nifer yr aelwydydd sydd heb gar na fan		
Nifer yr aelwydydd sydd â phensiynwyr yn unig yn byw yno		

Disgrifiad o'r Data		Ffynhonnell y Data	
IECHYD CORFFOROL POBL YN YR ARDAL LEOL			
Ysmygu mewn oedolion 16 oed a hŷn	Arolwg Cenedlaethol Cymru		
% yr oedolion (16 oed a hŷn) sy'n dweud eu bod yn yfed mwy na'r canllawiau a argymhellir			
Oedolion oedran gweithio sydd â phwysau iach		Fframwaith Canlyniadau Iechyd y Cyhoedd	
Oedolion sy'n bwyta pum dogn o ffrwythau neu lysiau bob dydd	StatsCymru		
Gweithgarwch corfforol mewn oedolion 16 oed a hŷn	Arolwg Cenedlaethol Cymru		
% y plant 4 oed, sydd wedi cael y brechlynnau y dylen nhw fod wedi eu cael	Iechyd Cyhoeddus Cymru		
Disgwyliad oes yn ôl rhyw	StatsCymru		
Disgwyliad oes iach adeg geni, gwrywod a benywod	Fframwaith Canlyniadau Iechyd Cyhoeddus Cymru		
% y plant sy'n dweud eu bod yn iach			
Sgrinio Serfigol	Is-adran Sgrinio Iechyd Cyhoeddus Cymru		
Pobl sy'n manteisio ar wasanaethau Sgrinio Coluddion			
Gwasanaeth sgrinio Ymlediad Aortaidd yn yr Abdomen sy'n cael ei gynnig / ei dderbyn			
Faint sy'n cymryd y brechlyn MMR	Cynllun Tymor Canolig Integredig y Clwstwr		
% sy'n bwydo ar y fron ar ddiwrnod 10	Fframwaith Canlyniadau Iechyd Cyhoeddus Cymru		
Oedolion oedran gweithio (16 i 64 oed) iach	Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru		
Oedolion hŷn (65+ oed) iach			
IECHYD MEDDWL POBL YN YR ARDAL LEOL			
Lles meddyliol ymhlith oedolion, cyfartaledd wedi'i safoni yn ôl oedran	Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru		
Bodddhad â bywyd ymhlith oedolion oedran gweithio a phobl hŷn			
% yr oedolion sy'n dweud eu bod yn teimlo'n unig			
Ymdeimlad o gymuned	Fframwaith Canlyniadau Iechyd y Cyhoedd		
% yr oedolion sy'n dweud eu bod yn teimlo'u bod yn perthyn i'w cymuned leol	StatsCymru		
% y bobl sy'n defnyddio gwasanaethau gofal cymdeithasol sy'n dweud eu bod yn teimlo'n rhan o'u cymuned leol			
% y bobl sy'n defnyddio gwasanaethau gofal cymdeithasol sy'n dweud eu bod yn gallu gwneud y pethau sy'n bwysig iddyn nhw			
Nifer y bobl dros 65 oed sy'n byw ar eu pen eu hunain	Cyfrifiad 2011		
Nifer y cleifion sydd ar gofrestr clefydau QOF ar gyfer iechyd meddwl	Cronfa Ddata QOF		
Derbyniadau i gyfleusterau iechyd meddwl gan y bwrdd iechyd lleol	StatsCymru		
Marwolaethau o hunanladdiad, EASR fesul 100,000 o'r boblogaeth, pob person 10 oed a hŷn	Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru		

Disgrifiad o'r Data	Ffynhonnell y Data
BYW GYDA CHYFLWR HIRDYMROR YN YR ARDAL LEOL	
Nifer y bobl sy'n cael trafferth gyda gweithgareddau bywyd beunyddiol	StatsCymru
Bwlch mewn cyflogaeth ar gyfer pobl sydd â chyflwr iechyd hirdymor	Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru
Rhagfynegiad o nifer y bobl dros 65 oed sy'n byw gyda dementia	Set Ddata Gofal Cymdeithasol Cenedlaethol i Gymru
Nifer y cleifion ar gofrestr clefydau QOF ar gyfer dementia	Cronfa Ddata QOF
% o bobl oedran gweithio sydd ag anabledd craidd neu anabledd sy'n cyfyngu ar eu gallu i weithio yn ôl y Ddeddf Cydraddoldeb	Y Swyddfa Ystadegau Gwladol
Nifer y bobl sydd ag anabledd corfforol / synhwyradd ond heb nam ar eu golwg	StatsCymru
Nifer y bobl sydd â nam difrifol ar eu golwg	Set Ddata Gofal Cymdeithasol Cenedlaethol i Gymru
% y bobl sydd â salwch cyfyngus hirdymor	
Canran y cleifion sydd wedi eu cofrestru â chyflwr cronig	Cronfa Ddata QOF
FAINT MAE POBL YN YMWNEUD Â GWASANAETHAU IECHYD A GOFAL YN YR ARDAL LEOL	
Derbyniadau canser, EASR fesul 100,000 o'r boblogaeth	Mapiau Iechyd Cymru
Derbyniadau clefydau cardiofasgwlaidd, EASR fesul 100,000 o'r boblogaeth	
Derbyniadau Brys Anadlol, EASR fesul 100,000 o'r boblogaeth	
Derbyniadau Brys, hyd arhosiad cymedrig (dyddiau), pob person	
Torri cluniau ymhlith pobl hŷn (65 oed a hŷn)	Fframwaith Canlyniadau Iechyd y Cyhoedd
Derbyniadau i'r ysbyty oherwydd codymau	Arsyllfa Iechyd Cyhoeddus Cymru
Darparu gofal di-dâl	Cyfrifiad 2011
% y bobl sy'n fodlon â'u gallu i gyrraedd/cael mynediad at y cyfleusterau a'r gwasanaethau sydd eu hangen arnyn nhw	StatsCymru
Nifer y plant sy'n derbyn gofal a chymorth	Set Ddata Gofal Cymdeithasol Cenedlaethol i Gymru
% y plant sy'n derbyn gofal a chymorth sydd ag anabledd	
% y plant sy'n derbyn gofal a chymorth sydd â phroblemau iechyd meddwl	
% y plant sy'n derbyn gofal a chymorth sydd â gwiriadau cyfredol ar gadw gwyliadwriaeth ar iechyd plant	
Nifer yr asesiadau o anghenion cymorth ar gyfer gofalwyr a wnaed yn ystod y flwyddyn	
Nifer yr asesiadau o anghenion cymorth ar gyfer gofalwyr a wnaed yn ystod y flwyddyn a arweiniodd at gynllun cymorth	
Nifer yr oedolion sy'n derbyn gwasanaethau, pob person yn ôl grŵp oedran	StatsCymru
Nifer yr oedolion sy'n derbyn cymorth gan y gwasanaeth Gwybodaeth, Cyngor, Cymorth yn ystod y flwyddyn	Set Ddata Gofal Cymdeithasol Cenedlaethol i Gymru
Nifer y bobl dros 65 oed sydd methu â chyflawni o leiaf un gweithgaredd hunanofal	StatsCymru

Disgrifiad o'r Data	Ffynhonnell y Data
FAINT MAE POBL YN YMWNEUD Â GWASANAETHAU IECHYD A GOFAL YN YR ARDAL LEOL (PARHAU)	
Nifer yr asesiadau o anghenion gofal a chymorth a wnaed yn ystod y flwyddyn	Set Ddata Gofal Cymdeithasol Cenedlaethol i Gymru
Nifer yr asesiadau o anghenion gofal a chymorth a wnaed yn ystod y flwyddyn a arweiniodd at gynllun cymorth	
Nifer y gwasanaethau a dderbyniwyd gan oedolion yn ystod y flwyddyn	
Nifer yr oedolion a gafodd eu cefnogi yn ystod y flwyddyn	
Nifer y gwasanaethau cartrefi gofal i oedolion (gyda nyrsio) a dderbyniwyd gan oedolion dros 65 oed yn ystod y flwyddyn	
Nifer y gwasanaethau cartrefi gofal i oedolion (heb nyrsio) a dderbyniwyd gan oedolion dros 65 oed yn ystod y flwyddyn	
Nifer y gwasanaethau gofal cartref a dderbyniwyd gan oedolion dros 65 oed yn ystod y flwyddyn	
PROFIAD POBL O WASANAETHAU IECHYD A GOFAL YN YR ARDAL LEOL	
Adborth ansoddol ar brofiadau pobl o wasanaethau gofal cymdeithasol	Adroddiad Blynnyddol Cyfarwyddwr y Gwasanaethau Cymdeithasol



Os hoffech ragor o wybodaeth am y Proffil Pen hwn, anfonwch
e-bost at **Jo Flannery**, Uwch Reolwr Cynllunio Iechyd,
Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr
E-bost: jo.flannery@wales.nhs.uk