



Datganiad Blynyddol Ansawdd

1 Ebrill - 31 Mawrth 2020



Gofal yn agosach i'r
cartref



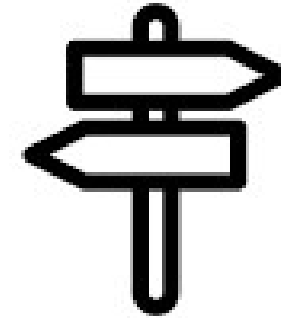
Gofal ysbyty rhagorol



Gwella iechyd,
anghydraddoldebau
iechyd

Cynnwys

Ynghylch yr adroddiad hwn	Tudalen 3
Cyflwyniadau a Chroeso	Tudalen 4
Cyngor Iechyd Cymuned Gogledd Cymru	Tudalen 5
Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr (BIPBC)	Tudalen 6
Gwybodaeth am BIPBC	Tudalen 7
Edrych yn ôl dros y flwyddyn ddiwethaf	Tudalen 8
Sut rydym wedi mesur ein perfformiad	Tudalen 9
Cynnydd yn erbyn ein blaenoriaethau strategol	Tudalen 10
Aros yn iach	Tudalen 11 - 14
Gofal Diogel	Tudalen 15 - 22
Gofal Effeithiol	Tudalen 23 -28
Gofal gydag Urddas	Tudalen 29 - 33
Gofal Amserol	Tudalen 34 - 39
Trin Pobl fel Unigolion	Tudalen 40 - 43
Ein staff	Tudalen 44 - 50
Cydraddoldeb: Tegwch, Hawliau a Chyfrifoldebau	Tudalen 51
Y Diweddaraf ar y Mesurau Arbennig	Tudalen 52
Edrych Ymlaen at 2020 / 2021	Tudalen 53
COVID-19	Tudalen 54
Ymgysylltu	Tudalen 55
Gwybodaeth Ddefnyddiol	Tudalen 56



Ble mae'r wybodaeth y mae arnoch eisiau ei wybod?

"Mae'r lliwiau gwahanol yn cynrychioli'r 7 maes o'r Safonau Gofal Iechyd."



Ynghylch yr adroddiad hwn

Mae'r Datganiad Ansawdd Blynyddol yn darparu gwybodaeth am ansawdd gofal ar draws ein gwasanaethau ac mae'n dangos y gwelliannau a'r datblygiadau rydym wedi mynd i'r afael â nhw dros y flwyddyn ddiwethaf er mwyn parhau i wella ansawdd y gofal a ddarparwn. Mae'r adroddiad hwn yn dilyn fformat themâu'r Safonau Iechyd a Gofal:

Aros yn iach - sicrhau eich bod yn meddu ar wybodaeth dda i reoli eich iechyd corfforol a meddyliol eich hun.

Gofal Diogel - sicrhau eich bod yn cael eich diogelu rhag niwed ac yn diogelu eich hun rhag niwed hysbys.

Gofal Effeithiol – sicrhau eich bod yn derbyn y gofal a'r gefnogaeth gywir mor lleol â phosibl ac yn cyfrannu at wneud y gofal hwn yn llwyddiannus.

Gofal gydag Urddas – sicrhau y cewch eich trin ag urddas a pharch ac yn trin eraill yn yr un modd.

Gofal Unigol – sicrhau y cewch eich trin fel unigolyn gyda'ch anghenion a'ch cyfrifoldebau eich hun.

Ein Staff – sicrhau bod gennym ddigon o staff gyda'r wybodaeth a'r sgiliau cywir ar gael ar yr amser iawn i fodloni eich anghenion.

Os hoffech gael mynediad at fwy o'n hadroddiadau a gyhoeddwyd, neu os hoffech gysylltu â ni, gellir dod o hyd i fwy o wybodaeth ar sut i wneud hyn yn yr adran 'Gwybodaeth Ddefnyddiol' ar dudalen 56.

Cyflwyniadau a Chroeso

Pwrpas ein Bwrdd yw llywodraethu'r sefydliad yn effeithiol. Rydym yn anelu at adeiladu hyder yn ansawdd a diogelwch y gofal a ddarparwn. Am fwy o wybodaeth am Aelodau Bwrdd, Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr (BIPBC) ewch ar ein gwefan: <https://bipbc.gig.cymru/amdanom-ni/>

Datganiad ar y cyd gan Mark Polin, Cadeirydd a Simon Dean, Prif Weithredwr Dros Dro.

Yn ychwanegol at yr heriau sylweddol rydym yn eu hwynebu fel Bwrdd Iechyd, mae'r pandemig coronafirws byd-eang wedi achosi newid mawr ac wedi tarfu ar sut mae pob un ohonom yn byw ein bywydau, ac mae'r effaith ar y GIG wedi amrywio'n eang ac yn ddifrifol. Er hynny, a'r ffaith fod y Bwrdd Iechyd yn parhau i fod mewn Mesurau Arbennig, mae'n bwysig cydnabod y meysydd hynny lle darparwyd gwelliannau, neu lle mae perfformiad cadarn wedi'i gynnal.

Mae gan y Bwrdd Iechyd un o'r cofnodion gorau yng Nghymru am amddiffyn ei breswylwyr trwy'r rhaglenni imiwneiddio amrywiol y mae'n ei hyrwyddo a'i weithredu. Rydym hefyd ymysg y perfformwyr gorau yng Nghymru o ran yr amser cyn y mae cleifion sydd wedi cael diagnosis o ganser yn dechrau eu triniaeth. Rydym yn darparu lleihad cyson yn nifer y cleifion y mae oedi cyn eu rhyddhau o'r ysbyty, sydd wedi ein helpu i reoli'r nifer uwch o gleifion sydd angen derbyniadau brys.

Mae gwasanaethau eraill sydd wedi gwneud datblygiadau a gwelliannau sylweddol yn cynnwys ein gwasanaethau iechyd meddwl oedolion a phlant a phobl ifanc. Mae gwelliannau wedi bod o ran sut ydym yn ymateb pan na fydd pethau'n mynd fel y dylent hefyd. Mae ein perfformiad o ran adrodd ar ddigwyddiadau anffafriol difrifol ac ymateb iddynt wedi mynd o'r gwaethaf i'r gorau yng Nghymru, ac rydym wedi darparu gwelliannau sylweddol o ran pa mor gyflym rydym yn ymateb i gwynion. Rydym wedi lleihau nifer y 'digwyddiadau na ddylent byth ddigwydd' a ddigwyddodd yn ystod y flwyddyn hefyd.

Rydym yn hyderus y bydd y Datganiad Ansawdd Blynyddol ar gyfer 2019-20 yn rhoi trosolwg clir i chi o'r meysydd o arfer da a'r gwelliannau a wnaed gennym fel Bwrdd Iechyd, ynghyd â phwysleisio'r heriau a wynebwn yn awr a dros y flwyddyn gyllidol nesaf, yn enwedig mewn ymateb i Covid-19.

Cyngor Iechyd Cymuned Gogledd Cymru

Cyngor Iechyd Cymuned Gogledd Cymru (CICGC) yw'r corff annibynnol sy'n goruchwylio gwasanaethau iechyd yng Ngogledd Cymru. Mae'n cynrychioli diddordeb y cleifion a'r cyhoedd sy'n defnyddio gwasanaethau iechyd BIPBC.

Mae'r Cyngor yn monitro a chraffu ar wasanaethau iechyd BIPBC i wella profiadau cleifion; un o'r sawl ffordd y mae'n gwneud hynny yw drwy ymweld ag adeiladau iechyd. Gwneir pob ymweliad gan aelodau gwirfoddol CICGC.

Yn ystod 2019, aeth aelodau CICGC i ymweld â phob un o'n Hysbytai Cyffredinol Dosbarth ac ysbytai cymuned, Adrannau Achosion Brys ac Unedau Iechyd Meddwl. Mae CICGC wedi gwneud dros 500 o ymweliadau i'n lleoliadau yn ystod y cyfnod hwn lle bu i aelodau CICGC siarad â chleifion, eu perthnasau a'u gofalwyr yn ogystal â staff am bob elfen o brofiadau gofal iechyd.

Mae CICGC wedi canolbwyntio llawer o'i waith ar Wasanaethau Iechyd Meddwl BIPBC. Mae CICGC yn parhau i bryderu bod y gwasanaeth hwn yn parhau i fod dan y mesurau arbennig gyda diffyg cynnydd amlwg yn erbyn yr argymhellion a wnaed gan yr adolygiadau HASCAS ac Ockenden. Mae llawer o'r adborth a ddarparwyd i CICGC yn ystod ymweliadau i leoliadau gofal iechyd amrywiol (yn cynnwys lleoliadau cychwynnol a chymuned) wedi arwain at amheuaeth difrifol gan y Cyngor am y model gwasanaeth MI-FEDRAF unigryw a ddatblygwyd fel ffordd ymlaen ar gyfer sawl agwedd o ddarparu cefnogaeth iechyd meddwl.

Mae tîm Trawsnewid Gofal BIPBC a chyfarwyddiaethau eraill yn parhau i weithio ar y cyd â CICGC. Mae adroddiadau ymweld CICGC yn aros yn rhan o'r Rhaglen Achrediad Ward.

I ganfod mwy am waith CICGC, cysylltwch â:

- E-bost – admin@waleschc.org.uk
- Ffôn – 01248 679284 (est 3)
- Gwefan – www.communityhealthcouncils.org.uk
- Ysgrifennu at – CICGC, Uned 11, Llys Castan, Parc Menai, Bangor



Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr (BIPBC)

Pwrpas y Bwrdd yw llywodraethu'r sefydliad yn effeithiol. Rydym yn anelu at adeiladu hyder yn ansawdd a diogelwch y gofal a ddarparwn. Am fwy o wybodaeth am Aelodau'r Bwrdd, ewch ar y ddolen ganlynol: <https://bipbc.gig.cymru/amdanom-ni/cyfarfodydd-ac-aelodau-bwrdd/>

Mae'r ddogfen hon yn ffurfio rhan o'n hadroddiad blynyddol. Yn ogystal â'r adroddiad hwn, gellir dod o hyd i'n Hadroddiad Blynyddol a'n Datganiad Llywodraethu Blynyddol drwy ddilyn y ddolen ganlynol:

<https://bipbc.gig.cymru/amdanom-ni/trefniadau-llywodraethu-a-sicrwydd/adroddiadau-blynyddol-a-chyfrifon/>

Gellir cael yr adroddiad hwn a dogfennau cefnogol mewn ieithoedd ac ar ffurfiau eraill ar gais gan y Tîm Cyfathrebu Corfforaethol:

E-bost: bcuhbpressdesk@wales.nhs.uk

Ffôn: 01248 384776

Cyfeiriad: Tîm Cyfathrebu
Bloc 5
Cwrt Carlton
Parc Busnes Llanelwy
Llanelwy
LL17 0JG

Mae llawer o gyfleoedd i fod yn rhan a rhannu eich syniadau ynghylch sut gallwn wella iechyd yng Ngogledd Cymru.

Rydym yn awyddus i glywed gennych, p'un ai fel aelod o'r cyhoedd, claf neu ofalwr, neu os oes gennych gwyn neu awgrym.

Eich gwasanaeth iechyd lleol chi ydyw. Helpwch ni i'ch helpu chi!

Gallwch hefyd gofrestru â'n cynllun cymryd rhan. Drwy gofrestru, (defnyddiwch y ddolen isod) byddwch yn cael ein newyddlen, yn clywed am sut y gallwch rannu eich safbwyntiau a'ch syniadau a chael diweddariadau ar weithgareddau a digwyddiadau. Rydym am gynnwys pawb, waeth beth fo eu hoed, anabledd, rhyw, hunaniaeth rywiol, hil, crefydd neu gred neu dueddfyd rhywiol.

<https://www.pbccymrydrhan.co.uk/cofrestru>

Gwybodaeth am BIPBC

BILI BETSI CADWALADR

POBLOGAETH

698,400 unigolyn



Mae gan Ogledd Cymru boblogaeth gynyddol ac sy'n heneiddio. Disgwyllr y bydd y boblogaeth yn cynyddu i 734,700 erbyn 2036; disgwyllr y bydd y canran o'r boblogaeth sydd yn 85 oed a throsodd yn cynyddu o 154% rhwng 2011 a 2036.

POBL HYN

Mae 15% o gartrefi yn BIPBC yn cynnwys un unigolyn 65 oed a throsodd, sydd ychydig dros y cyfartaledd ar gyfer Cymru (14%). Conwy sydd â'r canran uchaf o gartrefi un unigolyn gyda phobl 65 oed a throsodd (17%). Mae Ynys Môn, Gwynedd a Sir Ddinbych hefyd yn uwch na chyfartaledd BIPBC. Mae'r nifer o bobl sy'n cael brechiadau fflw ymysg y rhelny sydd 65 oed a throsodd yn BIPBC yn 71% o'i chymharu â 68% ar draws Cymru.

CODYMAU



Bydd 1 allan o 3 oedolyn hyn yn cael codwm bob blwyddyn. Dim ond 1 allan o 3 fydd yn mynd yn ôl i fyw â'r lefel o annibynnolaeth a oedd ganddynt cyn y codwm a bydd 1 allan o 3 yn symud i gael gofal hir dymor. Eto, mae modd atal llawer o godymau.

PRIF ACHOSION MARWOLAETH

Clefyd y galon, canser a chlefyd resbiradol yw'r prif achosion o farwolaeth yn BIPBC.

Mae'r siart hwn yn dangos prif achosion marwolaeth fel canran o'r holl farwolaethau yn BIPBC.

Canser
Cardiofasgwlar
Resbiradol
Pob un arall



DISGWYLIAD OES

82.4
OED

BIPBC

78.9
OED



Mae'r gwahaniaeth mewn disgwyliad oes rhwng y mwyaf a'r lleiaf difreintiedig yn 7.4 bl i ddynion a 6.1 bl i ferched. Yng Nghymru, mae'r cynnydd mewn disgwyliad oes wedi bod yn fwy gwastad ers 2011.

YMDYGIADAU SY'N EFFEITHIO AR IECHYD



	BIPBC (%)	Cymru (%)
Ynnygu	18	18
Defnyddio e-sigarettau	7	6
Yfed dros y canllawiau	18	18
Gweithgarwch corfforol	55	53
Cymenent ffwrwythau a llysiâu	23	24
Dros eu pwysau/gordew	54	60
Dilyn o'i ymddygiad iach	10	10

AMDDIFADEDD

Mae tua 12% o boblogaeth BIPBC yn byw yn y pumed ardal fwyaf difreintiedig yng Nghymru. Mae gan y Bwrdd Iechyd rha'i ardaloedd mwyaf difreintiedig yng Nghymru, yn enwedig ar hyd morlin Gogledd Cymru.

CANSER

Mae modd atal 4 allan o 10 o ganserau.



LLES MEDDYLLOL



Mae 16% o bobl yn BIPBC yn dweud bod yn teimlo'n unig sy'n is na'r ffigwr ar gyfer Cymru (17%). Ar draws y Bwrdd Iechyd, mae hyn yn amrywio o 13% yn Sir y Fflint i 20% yn Wrecsam.

Mae 83% o bobl yn BIPBC yn dweud bod ganddynt ymdeimlad uchel o fodlonrwydd bywyd o'i chymharu â 81% ar draws Cymru.

BAICH CLEFYDAU

Mae'r siart hwn yn dangos prif achosion baich clefydau yng Nghymru, fel y mesurwyd gan y Blynnyddoedd Bywyd a Addaswyd gan Anabledd (DALY).



Mae 'cyflyrau eraill' yn cynnwys anhwylderau meddyliol a defnyddio sylweddau, clefydau eraill nad ydynt yn drosglhyddadwy ac anhwylderau nhwrolegol.

Wedi'i greu gan Cefn Jones
Yn Ychydig Cymunedau BIPBC, Medi 2023

Edrych yn ôl dros y flwyddyn ddiwethaf

Rydym wedi gwneud cynnydd sylweddol yn erbyn y blaenoriaethau a amlinellwyd yn ein **Strategaeth Gwella Ansawdd 2017-2020**. Mae'r prif flaenoriaethau yn cynnwys lleihau marwolaethau y gellir eu hosgoi, lleihau niwed a rhoi gofal dibynadwy drwy wneud ein llwybrau gofal cleifion yn fwy cadarn trwy ein gwasanaethau a darparu beth sy'n bwysig i gleifion sy'n cael mynediad at ein gwasanaethau. Isod gweler y prif bethau yr ydym wedi'u gwneud i gefnogi'r gwelliannau hyn:

- Mae'r Dangosfwrdd Mamolaeth wedi cael ei gyflwyno ac yn casglu cydymffurfiaeth BIPBC yn erbyn safonau cenedlaethol ar gyfer gofal mamolaeth yng Nghymru. Mae'r Dangosfyrddau Cleifion Mewnol a Chymuned yn cael eu poblogi a'u hadolygu bob mis yn yr Is-grŵp Ansawdd, Diogelwch a Phrofiad Merched a'r cyfarfodydd Bwrdd Merched. Ar gyfer sicrwydd, lle dynodwyd themâu neu dueddiadau, gall Cadeirydd y cyfarfod ofyn am adolygiad thematig neu archwiliad a'i gyflwyno yn nes ymlaen am fwy o wybodaeth.
- Gan ddefnyddio marwoldeb bras fel dangosydd, gallwn ddynodi unrhyw amrywiad o'r normal a dechrau archwiliad ar lefel nodiadau achos i ganfod gwersi i'w dysgu. Mae gan yr Adran Achosion Brys yn Ysbyty Glan Clwyd broses ar waith yn awr i adolygu pob marwolaeth o fewn 5 niwrnod ac i gasglu gwersi a ddysgwyd. Mae gan adolygiadau yn awr ddull dyfarniad strwythuredig (SJR hybrid) ac maent yn cael eu holrhain ar ein System Deallusrwydd Adrodd ar Wybodaeth (IRIS).
- Ym mis Tachwedd 2018, bu i ni gyflwyno ein rhaglen Achrediad Ward sy'n asesu wardiau ac unedau ar draws y rhanbarth ar ystod o fesurau ansawdd. O fis Ionawr 2020 ymlaen, mae 90 ymweliad heb ei gyhoeddi / Achrediad Ward i wardiau wedi bod. Mae'r 90 achrediad hwn yn cynnwys Gofal Llym, Cymuned, Plant, Gofal Critigol, Merched ac Iechyd Meddwl ac Anableddau Dysgu.
- Dros 3 blynedd y strategaeth, bu i ni gofnodi 17 Digwyddiad na Ddylai Byth Ddigwydd o'i chymharu â 15 yn ystod y tair blynedd cynt. Mae hyn ymhell o fewn yr amrywiad achos cyffredin ac felly nid oes newid wedi bod yn y raddfa Digwyddiadau na Ddylai Byth Ddigwydd ar y cyfan. Ar gyfer sicrwydd, bydd adolygiad thematig yn cael ei gynnal a bydd ein strategaeth QIS nesaf yn sicrhau bod mwy o bwyslais yn cael ei roi ar ddiogelwch cleifion.
- Rydym wedi gweld lleihad mewn clostridiwm difficile a heintiau llif gwaed MRSA dros y 3 blynedd diwethaf. Mae'r Tîm Atal a Rheoli Heintiau wedi dechrau sawl menter newydd yn ystod 2019, a fydd yn helpu gyda thueddiadau a'r gallu i flaenoriaethu risgiau i'r boblogaeth, a chynyddu sgrinio.

O edrych ymlaen, y nod yw cwblhau adolygiad o gynnydd yn erbyn y Strategaeth Gwella Ansawdd a chynllunio at y tair blynedd nesaf drwy ymgysylltu â'n cleifion, staff, partneriaid a chymunedau. Byddwn hefyd yn ail-siapio ein Strategaeth Ansawdd erbyn mis Ionawr 2021. Y Strategaeth Ansawdd fydd y modd o sicrhau ansawdd a darparu sicrwydd.

Sut rydym wedi mesur ein perfformiad

	Perfformiad Gwell	Perfformiad Cyson	Dirywiad mewn Perfformiad	Crynodeb o'r Perfformiad	Targed wedi'i gyflawni*
AROS YN IACH - Mae gan bobl yng Nghymru ddigon o wybodaeth a chefnogaeth i reoli eu hiechyd corfforol a meddyliol	3 mesur	0 mesur	2 mesur		1 mesur
GOFAL DIOGEL - Mae pobl yng Nghymru wedi eu hamddiffyn rhag niwed ac yn cael eu cefnogi i amddiffyn eu hunain rhag niwed	3 mesur	0 mesur	12 mesur		1 mesur
GOFAL GYDAG URDDAS - Mae pobl yng Nghymru yn cael eu trin â pharch ac urddas ac yn trin eraill yr un fath	1 mesur	0 mesur	1 mesur		
GOFAL EFFEITHIOL - Mae pobl yng Nghymru yn cael y gofal a chefnogaeth iawn mor lleol â phosibl ac yn cyfrannu at wneud y gofal hwnnw'n llwyddiant	1 mesur	0 mesur	7 mesur		
GOFAL PRYDLON - Mae pobl yng Nghymru yn cael mynediad prydlon at wasanaethau'n seiliedig ar angen clinigol ac yn cael eu cynnwys mewn penderfyniadau am eu gofal	6 mesur	1 mesur	19 mesur		3 mesur
GOFAL UNIGOL - Mae pobl yng Nghymru yn cael eu trin fel unigolion, gyda'u hanghenion a chyfrifoldebau eu hunain	1 mesur	0 mesur	4 mesur		2 mesur
EIN STAFF AC ADNODDAU - Gall pobl yng Nghymru ddod o hyd i wybodaeth am sut y darperir adnoddau i'r GIG ac yn eu defnyddio'n ofalus	3 mesur	0 mesur	2 mesur		1 mesur
CRYNODEB	18 mesur	1 mesur	47 mesur		8 mesur

*Yn ymwneud â'r mesurau hynny gyda tharged misol/chwarterol diamed ar gyfer Rhagfyr 2019 / Chwarter 3 2019/20

Sylwer – mae'r cerdyn sgorio hwn yn ymwneud â'r cyfnod rhwng Ebrill 2019 a Rhagfyr 2019

Mae ein perfformiad yn cael ei fesur ar draws saith parth neu faes allweddol, sy'n cyd-fynd â Safonau Gofal Iechyd Llywodraeth Cymru a Fframweithiau Cenedlaethol Perfformiad.

Mae'r dangosfwrdd cryno (chwith) yn dangos ein perfformiad ar draws yr ystod o ddangosyddion y mae Llywodraeth Cymru yn eu defnyddio i fesur pob Bwrdd Iechyd yng Nghymru. [Mae fframwaith darparu ac arweiniad adrodd GIG Cymru 2018 i 2019](#) yn rhoi mwy o wybodaeth.

Rydym wedi dangos gwelliant cyffredinol yn ymwneud â helpu pobl i aros yn iach ac o ran cynnig gofal urddasol ac unigol. Fodd bynnag, mae ein perfformiad wedi gostwng o ran cynnig gofal prydlon a phan gaiff ei fesur yn erbyn dangosyddion ar gyfer gofal diogel ac effeithiol.

Bob mis, rydym yn rhoi nodiadau briffio manwl i'n Bwrdd ar ein perfformiad, gan amlinellu'r Camau Allweddol i'w cymryd i fynd i'r afael â pherfformiad gwael, beth yw Canlyniadau'r Camau hynny a'r amserlen o ran pa bryd yr ydym yn disgwyl i berfformiad gyflawni'r targed yn gyson.

Ar gyfer 2019/20, rydym ond wedi cynnwys y Mesurau gorfodol cenedlaethol yn ein hadroddiadau i adlewyrchu blaenoriaethau'r sefydliad ac i wella iechyd, gofal a phrofiad y boblogaeth yng Ngogledd Cymru.

Mae'r angen i gynllunio ar gyfer y pandemig Covid-19 ac i ymateb iddo wedi cael effaith sylweddol ar y sefydliad, y GIG ehangach a'r gymdeithas gyfan. Mae wedi gofyn am ymateb deinamig, sydd wedi arwain at nifer o gyfleoedd yn ogystal â risgiau. Bydd yr angen i ymateb i'r pandemig ac i ddod drosto yn parhau, i'r sefydliad a'r gymdeithas ehangach, trwy gydol 2020/21 a thu hwnt. Bydd Fframwaith Llywodraethu'r sefydliad yn ystyried yr angen hwn ac yn ymateb iddo.

Cynnydd yn erbyn ein blaenoriaethau strategol

Gwella Iechyd a Lleihau Anghydraddoldebau Iechyd	Gofal yn Nes at y Cartref	Gofal Ysbyty Ardderchog
• Pwysau iach: Rydym wedi datblygu'r gwasanaeth Gordewdra (Oedolion) Haen 2. • Rydym yn parhau i adolygu a dynodi cyfleoedd i wella mynediad at wasanaethau rheoli pwysau plant. • Rhoi'r Gorau i Ysmygu: Rydym wedi cynyddu'r cyfleoedd trwy sefydlogi'r fenter Helpa fi i Stopio yn yr Ysbyty. • Lles: Rydym wedi datblygu ymgyrch 'Mi Fedraf' a'r partneriaethau 'Beth am symud, Gogledd Cymru'. • Rydym wedi datblygu ein cynllun partneriaeth ar gyfer Plant. • Rydym yn parhau i wella ein canlyniadau trwy'r rhaglen '1000 diwrnod cyntaf'. • Imiwneiddio: Rydym wedi datblygu Cynllun Imiwneiddio Strategol cyntaf BIPBC sy'n amlinellu sut byddwn yn gwella faint sy'n cael brechiadau allweddol ar draws y cwrs bywyd, gyda phwyslais penodol ar y Ffliw a MMR. • Lleihau Anghyfartaleddau Iechyd: Rydym yn datblygu ein gwaith ar leihau anghyfartaleddau iechyd - rydym wedi gweithio gyda phartneriaid i ddatblygu mentrau sy'n targedu tlodi bwyd, tai a digartrefedd. • Rydym wedi datblygu Canolfannau Iechyd a Lles amlasiantaethol integredig.	• Mae Gweithwyr Cefnogi Gofal Iechyd yn Ysbyty Alltwen yn arwain prosiect sy'n ceisio atal oedi ar gyfer cleifion sy'n gadael yr ysbyty drwy gynnig cefnogaeth i'r rhai sy'n barod i adael yr ysbyty ond sydd efallai'n aros am becyn gofal, yn eu cartref eu hunain. • Mae cynllun peilot yn helpu pobl i fod yn heini cyn llawfeddygaeth fawr er mwyn lleihau'r risg o gymhlethdodau ar ôl eu llawdriniaethau wedi cael ei gyflwyno yn Ysbyty Maelor Wrecsam. • Mae staff GIG y Gymuned yn gwella monitro sepsis fel rhan o raglen gwella Cymru gyfan. Mae offer newydd yn helpu staff nyrsio ardal i ddynodi sepsis. • Ysbyty Maelor Wrecsam yw'r cyntaf yng Nghymru i gynnig llawfeddygaeth clun newydd i gleifion a'u rhyddhau ar yr un diwrnod, mae rhai cleifion yn gallu mynd adref ar yr un diwrnod oherwydd bod llawfeddygon yn defnyddio dull newydd o ddarparu gofal ar ôl-llawdriniaeth. • Mae timau arbenigol Therapyddion Galwedigaethol yn helpu cleifion Ysbyty Glan Clwyd i baratoi at ddychwelyd adref yn dilyn astudiaeth beilot, sy'n lleihau hyd arosiadau o bron i 50 y cant.	• Mae meddygon dan hyfforddiant wedi graddio Adran Achosion Brys Ysbyty Gwynedd fel un o'r lleoedd gorau i hyfforddi yn y Deyrnas Unedig. Mae canlyniadau'r Arolwg Hyfforddiant Cenedlaethol gan y Cyngor Meddygol Cyffredinol yn ddiweddar yn dangos bod dros 85% o feddygon sy'n cael hyfforddiant yn falch gydag ansawdd goruchwyliaeth glinigol, profiad, a'r addysgu maent yn eu cael yn yr Adran Achosion Brys. • Mae system newydd i gyflymu diagnosis i bobl sydd ag amheuaeth o ganser wedi'i gyflwyno yng Ngogledd Cymru. Rydym wedi rhoi arweiniad i helpu Meddygon Teulu benderfynu p'un a ellir cyfeirio cleifion sydd â symptomau o ganser colorectol yn uniongyrchol am archwiliad, gan osgoi apwyntiad cleifion allanol ac arbed amser. • Mae pobl sy'n byw â dementia a'u gofalgwyr wedi ymuno ag arbenigwyr iechyd o ran canmol y gefnogaeth cof 'o'r radd flaenaf' a ddarperir ar draws Gogledd Cymru. Mae Gwasanaeth Cof Gwynedd a Môn wedi cael y marc ansawdd gorau gan Goleg Brenhinol y Seiciatryddion ar y trydydd tro'n olynol am ddarparu gofal o'r safon uchaf i bobl sy'n byw â dementia a phroblemau cof eraill.

Aros yn Iach

Ysmygu

Mae staff yng Ngwasanaethau Rhoi'r Gorau i Ysmygu BIPBC wedi trin 3.08% o'r boblogaeth sy'n ysmygu sy'n dangos yr ail berfformiad gorau yng Nghymru, ond cydnabyddir nad yw hyn yn cyflawni'r targed 5%.

O'r rhai a gafodd eu trin gan y gwasanaethau, cafodd 38.46% eu dilysu fel rhai a oedd wedi rhoi'r gorau i ysmygu. Er bod hwn yn welliant ers y llynedd, mae'n parhau i fod yn is na'r targed 40% ac mae ei wella'n flaenoriaeth ar gyfer y ddwy flynedd nesaf (2020 hyd at 2022).

Prosiect Iechyd Resbiradol

Dynodwyd bod 20% o boblogaeth Blaenau Ffestiniog yn ysmygwyr. Mae hyn, ynghyd ag etifeddiaeth y diwydiant chwareli wedi cyfrannu at iechyd resbiradol gwael a dynodwyd bod 11% o'r cleifion hynny sydd wedi cofrestru â'r feddygfa (Canolfan Goffa Ffestiniog) yn dioddef o gyflyrau resbiradol cronig.

Dynodwyd bod y practis yn un o'r rhagnodwyr uchaf o gorticosteroidau mewnanadledig yn BIPBC, a hyrwyddodd y clwstwr i ddynodi ffyrdd i ddatblygu strategaethau a thriniaethau mwy effeithiol i wella iechyd resbiradol.



Cynhaliodd Steffan John, fferyllydd annibynnol sy'n rhagnodi sy'n arbenigo mewn iechyd resbiradol, 6 sesiwn, a oedd yn cynnwys:

- Dynodi cleifion a gwahodd cleifion i glinigau resbiradol
- Addysgu a hyfforddi gweithwyr proffesiynol gofal iechyd o ran rhoi diagnosis o COPD a'i reoli
- Adolygu a gwella technegau anadlwyr

Amddiffyn pobl rhag y Ffliw

Mae amddiffyn pobl rhag y risg o gael y fflw yn un o'r prif elfennau o ran helpu'r GIG i leihau'r galw am ofal brys dros y gaeaf. Mae nifer y bobl sy'n gymwys i gael eu brechu ac sy'n derbyn brechiadau wedi cynyddu fesul blwyddyn yn achos y grwpiau sydd o dan 65 oed a throsodd. Mae lefel gynyddol y brechiadau a roddir yn dangos y gwaith caled y mae ein staff wedi'i wneud i hybu'r angen am frechiadau. O ganlyniad, erbyn 31 Mawrth 2020, mae dros 2,444 yn fwy o bobl yng Ngogledd Cymru wedi cael eu brechu o'i gymharu â'r llynedd.

Y targed cenedlaethol yw bod 75% o'r grwpiau cymwys (pobl dros 65 oed a rhai dan 65 oed sydd â mwy o berygl o gael haint) yn cael eu brechu. Gogledd Cymru oedd â'r gyfradd uchaf o frechiadau yng Nghymru, ar 71.4% ar gyfer y rheiny sydd dros 65 oed a 46.9% ar gyfer y rheiny o dan 65 oed. Mae hwn yn welliant i'r grŵp sydd dros 65 oed. Fodd bynnag, roedd y nifer cynyddol o bobl o dan 65 oed a oedd yn gymwys i gael eu brechu'r llynedd yn golygu bod cyfradd manteisio ar frechiadau wedi gostwng, er bod nifer y bobl yn y grŵp hwn a gafodd eu brechu wedi cynyddu. Mae hyn yn dangos bod angen i ni barhau â'n hymdrechion i annog pobl i amddiffyn eu hunain.



Atal

Cynllun Strategol Imiwneiddio Tair Blynedd 2019-2022

Trwy ddatblygu ein Cynllun Strategol Imiwneiddio tair blynedd (2019-22), mae BIPBC wedi ymrwymo i amddiffyn a gwella iechyd y boblogaeth trwy wneud y mwyaf o faint sy'n cael brechiadau ar gyfer pob grŵp sy'n gymwys ar draws y cwrs bywyd. I gyflawni hyn byddwn yn canolbwyntio ar leihau'r amrywiant yn y nifer sy'n cael brechiadau, rhannu dysg a mewnosod diwylliant o wella ansawdd ymhellach, gan wneud trefniadau llywodraethu mwy cadarn, gwella sut ydym yn cyfathrebu ac yn ymgysylltu â rhanddeiliaid allweddol a chymryd pob cyfle i imiwneiddio ein cyhoedd, cleifion a'n staff.

Mae ystod o raglenni brechu rheolaidd yn cael eu darparu ar draws Gogledd Cymru gan BIPBC a chontractwyr gofal cychwynnol. Darperir mwy o imiwneiddiadau dewisol, meddygol, galwedigaethol a theithiol hefyd, yn cynnwys brechiadau rhag y fflw i ferched beichiog a phobl â chyflyrau cronig; Twbercwlosis, Hepatitis B a brechiadau rhag y fflw i staff sy'n ymwneud â gofal cleifion uniongyrchol; a brechiadau teithio i bobl sy'n teithio i wledydd penodol.



Imiwneiddio Plant

Mae BIPBC yn hanesyddol wedi gwneud yn well na'r cyfartaledd cenedlaethol o ran faint o blant sy'n cael imiwneiddiadau yn ystod plentyndod, er mae amrywiaeth ar sail yr ardal ddaearyddol ac mae cyfraddau'n gostwng o fabanod hyd at blentyndod diweddarach. Yn 2019/20, roedd brechiadau 90.3% o blant yng Ngogledd Cymru yn gyfredol wrth iddynt droi yn 4 oed. Mae hyn yn uwch nag ardaloedd byrddau iechyd eraill a Chymru. Fodd bynnag mae mwy o blant yn cael eu himiwneiddio yn ardaloedd llai difreintiedig yn BIBPC na'r rhai yn yr ardaloedd mwyaf difreintiedig ac felly mae annhegwch. Rydym wedi penodi dau gydlynnydd imiwneiddio arall sy'n targedu'r ardaloedd sydd fwyaf mewn angen.

Y Frech Goch, Clwy'r Pennau a Rwbela (MMR)

Roedd nifer y plant dwy oed a gafodd y dos cyntaf o'r brechiad MMR yn BIPBC o dan y targed 95%, sef 94.9% yn 2019/20. Fodd bynnag, rhagorodd dwy ardal y targed, sef Ynys Môn a Wrecsam. Roedd nifer y plant 5 oed a gafodd yr MMR yn BIPBC yn llai na'r targed 95%, sef 91.0% yn 2019/20. Ni wnaeth unrhyw ardal yng Ngogledd Cymru gyrraedd y targed. Rydym yn parhau i weithio gyda'n cymunedau i hybu imiwneiddiad a chwalu mythau.

Gwasanaethau Pwysau Iach

Mae BIPBC yn parhau i weithio tuag at sefydlu gwasanaeth 2 haen sy'n cynnwys darparwr pwysau masnachol fel rhan o'r opsiynau pecyn gwasanaeth. Mae'r rhaglenni Bwyta'n Ddoeth a Kind eating wedi ehangu yn ystod 2019/20 gyda chynnydd mewn cyswllt â chleifion.

Rydym wedi bod yn cwmpasu modelau o arfer a pherfformiad da i ddatblygu ein gwasanaeth haen 3 gordewdra ymysg plant yn ystod 20/21. Bydd y gwaith hwn yn cyfrannu at ddarpariaeth ein strategaeth hir dymor 'Pwysau Iach: Cymru Iach' i leihau gordewdra a'i atal.

Yn ystod 2019, lansiwyd ein Strategaeth Bwydo Babanod cyntaf. Y weledigaeth yw creu diwylliant cefnogol yng Ngogledd Cymru sy'n caniatáu i rieni wneud y dewis am fwydo babanod mewn ffordd wybodus sy'n gwneud y mwyaf o faeth ac sy'n helpu i ddatblygu perthynas agos a chariadus gyda'i babi.

Mae rhoi'r dechrau gorau mewn bywyd i bob plentyn yn hanfodol i leihau anghydraddoldebau iechyd ar draws cwrs bywyd. Mae'r sylfaen ar gyfer bron pob elfen o ddatblygiad dynol - corfforol, deallusol ac emosiynol - yn cael eu gosod yn ystod plentyndod cynnar.

Mae cydweithrediad Beth am Symud, Gogledd Cymru yn parhau i gydweithio i wella iechyd a lles poblogaeth Gogledd Cymru, drwy gynyddu cyfleoedd i fod yn fwy actif.

Ymgyrch Lles y Gaeaf

Roedd Ymgyrch Lles y Gaeaf, Tîm Ardal y Dwyrain yn ymgyrch i godi ymwybyddiaeth y cyhoedd a ddarparwyd i gynnig cyngor a chefnogaeth i aelodau'r gymuned ar bwysigrwydd cadw'n iach yn enwedig yn ystod y gaeaf. Roedd yr ymgyrch yn cynnwys pum thema a oedd yn cynnwys: Gofal y Croen, Hydradiad, Atal Codymau, Dewis Fferyllfa a Brechiad y Ffliw a Chefnogi Gofalwyr. I ddechrau, cynhaliwyd Sioeau Teithiol yn Wrecsam a Sir y Fflint. Wedyn, mae aelodau'r tîm wedi bod yn hybu'r ymgyrch mewn Gwyliau Bwyd a digwyddiadau lechyd yn y Gweithle.

Cleifion Allanol Plant: Ffrwyth am ddim

Cydweithiodd adran arlwyyo, dieteteg a phaediatreg BIPBC ochr yn ochr ag elusen Awyr Las yn 2019 i dreialu cynllun i gynnig ffrwyth am ddim i blant yn ardal cleifion allanol paediatreg. Cynhaliwyd y treial i ddechrau yn adran cleifion allanol paediatreg Ysbyty Maelor Wrecsam ond ers hynny mae wedi cael ei gyflwyno yn y prif ysbytai eraill. Ar gyfartaledd, mae 40-60 darn o ffrwyth yn cael ei ddosbarthu pedair gwaith yr wythnos ac nid oes gwastraff wedi cael ei adrodd. Mae'r dderbynfa'n hybu'r cynnig gyda phosteri lliwgar a gweithgareddau ar y thema ffrwythau i'r plant, megis lliwio a chroesair. Mae adborth gan rieni wedi bod yn gadarnhaol ac mae'r cynnig wedi parhau gyda chefnogaeth y tîm arlwyyo.



Pobl Ifanc dros Bobl Ifanc: cynyddu gwytnwch

Mae Hannah Mart, Cyngorydd Trais Rhywiol Plant a Phobl Ifanc, yn y Ganolfan Cyfeirio Ymosodiad Rhywiol, Amethyst wedi bod yn gweithio gyda grŵp o bobl ifanc i ddatblygu llyfryn adnodd o dan y teitl 'Sharing Stories / Rhannu Straeon'. Nod yr adnodd oedd darparu gwybodaeth a chynghor i bobl ifanc eraill am y broses cyfiawnder troseddol a sut i ymdopi gyda'r broses, cefnogi eu hadferiad, lleihau ynysu a chynyddu gwytnwch. Yn ogystal, gellir ei ddefnyddio i helpu gweithwyr proffesiynol ddeall profiad y daith CJS o safbwynt y goroeswr a rhoi gwell cefnogaeth iddo.



Datblygodd y prosiect momentwm ac yn ogystal â'r llyfryn mae ffilm a podcast wedi'i ddatblygu. Lansiwyd y ffilm a'r podcast 'Sharing Stories / Rhannu Straeon' yn swyddogol ym mis Medi 2019. Cyflwynwyd y prosiect fel cais yng Ngwobrau Problemau'r Heddlu (POP). Gwahoddwyd Hannah a rhai o'r bobl ifanc a oedd yn rhan o'r prosiect i'r seremoni Gwobrwyo i gyflwyno'r prosiect, er na wnaeth ennill, roedd y gwaith wedi gwneud argraff ar y beirniaid ac fe benderfynasant roi gwobr y beirniaid o £3000 i'r prosiect.

Gofal Diogel

Gofal Diogel Glân - lleihau heintiau sy'n gysylltiedig â gofal iechyd



Bu gwelliant parhaus gyda phwyslais a gwaith adweithiol yn ymwneud ag atal heintiau, ynghyd â chynnwys yr ymgyrch Gofal Diogel Glân dros y flwyddyn ddiwethaf. Mae hyn yn cynnwys lleihau amrywiad direswm, craffu dwfn ar yr holl heintiau taflwybr, datblygu rhaglen ymarferydd cyswllt, gyda'n digwyddiad addysgol mewnol cyntaf.

Ail ymwelodd Adolygydd Annibynnol â'r Bwrdd Iechyd a rhoddodd adroddiad cadarnhaol yn ôl i'r tîm Gweithredol ar y cynnydd pellach yn ystod y flwyddyn ddiwethaf. Yn ogystal, cynhaliwyd archwiliad mewnol ac roedd lefelau sicrwydd wedi cynyddu'n gyffredinol o'r llynedd o ran Gofal Diogel Glân ac Atal a Rheoli Haint. Cynhaliwyd archwiliad ciplun ar gathetrau wrinol ym mis Medi 2019 ac mae canlyniadau rhagarweiniol yn awgrymu bod gan lai na 2% o'r cleifion hynny haint sy'n gysylltiedig â dyfeisiau wrinol. Mae hyn ochr yn ochr â'r cyflawniadau hyd yma o ran lleihau heintiau llif gwaed, Meticillin Resistant Staphylococcus Aureus (MRSA), sydd wedi gostwng fesul 100.000 y boblogaeth o 2.72 i 1.87.

Fodd bynnag, rydym yn cydnabod bod heintiau penodol i ganolbwyntio arnynt o hyd, megis heintiau gram-negyddol a'r rhaglenni gwaith cydweithredol ym maes gofal cychwynnol a chymuned gyda gwasanaethau arbenigol eraill.

Canolbwyntio ar Wella Ansawdd- Cydweithrediad Codymau a Wlserau Gwasgu a gafwyd yn yr Ysbyty.

Cyflwynodd BIPBC raglen waith sy'n canolbwyntio ar welliant sy'n cynnwys Rhaglen Achrediad Ward, a ddechreuodd yng nghanol mis Hydref 2018, a dilynodd y Cydweithrediad Wlserau Gwasgu a gafwyd yn yr Ysbyty yn gyflym yn ddiweddarach ym mis Tachwedd 2018 ac yna'r Cydweithrediad Codymau Cleifion Mewnol ym mis Mehefin 2019.

Mae'r holl raglenni allweddol sy'n canolbwyntio ar welliannau'n darparu cyfle i BIPBC ymgorffori egwyddorion iaith a methodoleg Gwella Ansawdd yn ogystal ag ymgorffori set o safonau i fframio ein hagenda ansawdd, diogelwch a gofal cleifion ac i gynnal momentwm gwelliannau ac egwyddorion yr ymgyrch Gofal Diogel Glân.

Gwella Diogelwch a Lleihau Niwed

Drwy ddefnyddio dull cydweithredol, rydym wedi canolbwyntio ar welliannau sy'n ymwneud â'n prif niwed (Codymau Cleifion Mewnol a Wlserau Gwasgu a gafwyd mewn Ysbyty). Mae'r cydweithrediad yn nifer fach o wardiau sydd wedi dod ynghyd gyda chefnogaeth gan y tîm Gwella Ansawdd ac arbenigwr pwnc fel cyfadrn drwy sesiynau wyneb wrth wyneb wedi'u trefnu ac sydd wedi arwain at ymgorffori iaith a dealltwriaeth gyffredin o wella ansawdd ar gyfer staff ward ar bob lefel. Mae wedi'n helpu ni i ddynodi safonau ar gyfer ein holl wardiau o ran dynodi a lleihau niwed o Wlserau Gwasgu a gafwyd yn yr ysbyty ac yna ar gyfer codymau Cleifion Mewnol unwaith mae'r cydweithrediad wedi'i gwblhau.

Mae canlyniadau hyd yma'n cynnwys safoni adroddiadau am ddigwyddiadau, symleiddio a mynediad hawdd at adnoddau addysgol, datblygiad ymwybyddiaeth archwiliad y gadair ac ymgysylltu ag ymwelwyr â'r cyhoedd i leihau niwed o am godymau.



Codymau: Adroddiadau DATIX SBAR							
S	Sefyllfa: Beth yw'r sefyllfa ar unwaith? Dynodi eich hun, uned, claf a rhif ystafell Nodwch y broblem yn fyr.	B	Cefndir: Beth all fod wedi cyfrannu at y codwm hwn? Gofynnwch i'r claf beth roedd yn ei wneud cyn y codwm? E.e gwisgo ei sliperi, angen mynd i'r toiled ayb Diagnosis wrth dderbyn a dyddiad derbyn. Meddyginiaethau, alergeddau a hylifau IV cyfredol. Hanes byr. Triniaeth gyfredol.	A	Asesiad: Beth ydych chi'n meddwl yw'r broblem? Eglurwch eich asesiad o'r claf a sut y daethoch i'r asesiad hwn e.e sefydlog neu ddirywio. Sicrhewch fod difrifoldeb cywir o ran effaith y codwm yn cael ei gofnodi	R	Argymhelliad / Cais: Beth rydych chi'n ei argymhell y dylid digwydd nesaf? Adolygu / gweld y claf yn awr yn unol â rhestr wirio ôl-godymau BIPBC . Cynnal/ adolygu profion. Ail-asesu / ystyried: Esgidiau; Lleoliad y claf ar y ward; Cymhorthion symudedd; Llwybr Codymau; Rhoi gwybod i deulu ac

Digwyddiadau i'w hadrodd wrth Lywodraeth Cymru

Ble mae digwyddiadau anffafriol difrifol yn digwydd, mae'n bwysig bod y rhain yn cael eu harchwilio'n drylwyr, ein bod yn dysgu o'r hyn sydd wedi digwydd ac yn rhoi mesurau ar waith i'w hatal rhag digwydd eto a gwella diogelwch i gleifion. Rydym yn rhoi gwybod i Lywodraeth Cymru am ddigwyddiadau difrifol ac yn ceisio dangos, o fewn amserlen y cytunwyd arni, ein bod wedi cymryd mesurau priodol i leihau'r risg o ddigwyddiadau tebyg yn digwydd yn y dyfodol.

Dyma faes ble mae'r Bwrdd Iechyd wedi gwella ei berfformiad yn sylweddol yn y naw mis o fis Ebrill i fis Rhagfyr 2019, o fod â'r perfformiad gwaethaf yng Nghymru ym mis Rhagfyr 2018 i'r gorau ym mis Rhagfyr 2019 ar 84%. Mae hwn yn fater y mae'r Bwrdd Iechyd yn ei gymryd o ddifrif ac mae gwaith yn parhau i wella perfformiad ac i ddysgu o ddigwyddiadau er mwyn gwella canlyniadau a phrofiadau i'n cleifion.

Gwellir gweld mwy o wybodaeth yn ein Hadroddiad Blynyddol Gweithio i Wella 2019-20 ar ein gwefan. Gellir gweld mwy o fanylion yn yr adran 'Gwybodaeth Ddefnyddiol' ar dudalen 53.

Digwyddiadau na ddylent fyth ddigwydd

Mae digwyddiadau na ddylent ddigwydd yn ddigwyddiadau anffafriol difrifol y dylai ein systemau a'n prosesau sicrhau na ddylent fyth allu digwydd, ac rydym wedi ymrwmo i gyflawni hyn. Rydym wedi lleihau nifer y digwyddiadau na ddylent ddigwydd, gyda phedwar wedi'u hadrodd yn ystod y naw mis rhwng mis Ebrill a mis Rhagfyr 2019 o'i gymharu ag wyth wedi'i hadrodd yn ystod yr un cyfnod yn 2018/19.

Mae'r holl ddigwyddiadau na ddylent fyth ddigwydd yn cael eu hadrodd yn uniongyrchol i'n Gweithredwyr Clinigol cyn gynted â phosibl yn dilyn y digwyddiad, ac yn cael eu hymchwilio'n llawn o ran y fframwaith digwyddiadau difrifol. Mae'r broses hon yn cynnwys y claf, y teulu a'r gofalwyr trwy'r cyfan. Mae'r ymchwiliad yn cael ei gadeirio gan Gyfarwyddwr ac yn cael ei gynnal gan yr Uwch Reolwyr Ymchwiliad gyda chefnogaeth gan Uned Ddarparu Llywodraeth Cymru. Mae hyn yn sicrhau bod ymchwiliadau cadarn yn cael eu cynnal, bod yr holl wersi perthnasol yn cael eu dysgu a'u rhannu ar draws y sefydliad a bod pob cam angenrheidiol yn cael eu cymryd i atal y digwyddiad rhag digwydd eto.

Yn anffodus, adroddwyd ar Ddigwyddiad arall na ddylai fyth ddigwydd ym mis Mawrth 2020 gan ddod â'r cyfanswm ar gyfer 12 mis 2019/20 i bump, o'i gymharu ag wyth yn 2018/19.

Gellir gweld mwy o wybodaeth yn ein Hadroddiad Blynyddol Gweithio i Wella 2019-20 sydd ar gael ar ein gwefan. Gellir gweld mwy o fanylion yn yr adran 'Gwybodaeth Ddefnyddiol' ar dudalen 53.

Marwoldeb

Mae marwoldeb crai Cleifion o dan 75 oed yn seiliedig ar nifer y marwolaethau mewn cyfnod penodol wedi'i rannu â chyfanswm derbyniadau cleifion mewnol y cyfnod hwnnw (cleifion o dan 75 oed). Ar gyfer y flwyddyn 2018/19 gwnaethom adrodd ar gyfradd o 0.77%, ac am yr un cyfnod yn 2019/20 rydym wedi gweld cynnydd bach i 0.78%.

Mae Swyddfa'r Cyfarwyddwr Meddygol yn gweithio gyda'n hysbytai llym, cymuned ac ysbytai iechyd meddwl i ddefnyddio'r broses adolygu marwoldeb Cymru gyfan i edrych ar y ffordd rydym yn adolygu gofal y cleifion sy'n marw. Maent hefyd yn gweithio gyda Gwella Cymru ar sail Cymru gyfan, i wella'r adolygiad ymhellach a gwneud y gwelliannau gofynnol a ddynodwyd gan yr adolygiadau.

Mae'n rhaid i bob Bwrdd Iechyd gynnal Adolygiadau Marwoldeb Byd Eang cyn pen 28 diwrnod o farwolaeth. Mae perfformiad yn erbyn y mesur hwn wedi gwella o 87.8% a adroddwyd ym mis Rhagfyr 2018 i 92.8% a adroddwyd ym mis Rhagfyr 2019. Byddwn yn parhau i ganolbwyntio ar hyn i sicrhau ein bod yn cyflawni'r gyfradd targed o 95% yn gyson drwy gydol 2020/21 a thu hwnt.

Achrediad Ward

Mae ein rhaglen Achrediad Ward a lansiwyd ym mis Tachwedd 2018 yn asesu wardiau ac unedau ar draws y rhanbarth ar ystod o fesurau ansawdd. Mae wardiau sy'n dangos gofal rhagorol yn cael gwobr efydd, arian neu aur yn dilyn asesiad manwl gan arweinwyr nyrsio.

Mae gwaith y rhaglen Achrediad Ward yn parhau gyda phob ward yn cael ymweliad annisgwyl. Hyd yma mae 95 ward wedi cael ymweliad ac mae un wedi cael gwobr Aur. Bydd y rhaglen yn parhau ac mae wedi'i hymgorffori'n llawn o fewn BIPBC fel ffordd o gefnogi ein timau wrth roi set o safonau ar waith, rhannu gwelliannau a dathlu llwyddiant.



Gwasanaeth Gwybodaeth am Feddyginiaethau

Darparodd y Gwasanaeth Gwybodaeth a Chyngor ar Feddyginiaeth gyngor i 56 claf yn 2019 drwy'r llinell gymorth meddyginiaeth. Roedd y mwyafrif o'r galwadau yn ymwneud â meddyginiaethau cyflenwol a meddyginiaethau amgen a p'un a oedd yn ddiogel eu defnyddio mewn cyfuniad â meddyginiaethau a ragnodir neu a oedd rhagofalon neu wrtharwyddion eraill ar gyfer eu defnydd.

Deliodd y Gwasanaeth Gwybodaeth ar Feddyginiaethau BIPBC gyda dros 1000 ymholiad gan weithwyr proffesiynol gofal iechyd sy'n gweithredu i gefnogi defnydd diogel ac effeithiol, diwastraff a chylchdro o feddyginiaeth yn yr ysbytai a'r gymuned, gyda pwyslais cryf ar hybu gofal o ansawdd a sicrhau diogelwch.

Roedd yr ymholiadau hyn yn ymwneud â gofal cleifion unigol a allai effeithio ar ddiogelwch a phrofiad ac effeithlonrwydd a chanlyniadau triniaeth. Wedi'i rannu dros dri safle llym yn BIPBC, mae'r tîm MI yn cydweithio i sicrhau bod mynediad ar gael at wybodaeth pum niwrnod yr wythnos. Mae Fferyllwyr sy'n darparu gwasanaethau ar-alwad yn cael eu hyfforddi gan y tîm MI i allu darparu cyngor o ansawdd ar gais.

Mae cynlluniau ar y gweill i hybu'r llinell gymorth meddyginiaethau'n ehangach yn 2020.

Uned Gofal Dwys Seiciatrig: gwella diogelwch

Cafodd staff Uned Gofal Dwys Seiciatrig Ysbyty Maelor Wrecsam eu henwi fel Tîm y Flwyddyn y Nursing Times am eu gwaith o ddod â llawenydd i bobl yr effeithir arnynt fwyaf gan salwch meddwl. Enillodd staff o Ward Tryweryn yn Uned Heddfan Ysbyty Maelor Wrecsam gystadleuaeth gref o dimau'r GIG o bob rhan o'r DU.



Mae'r wobwr fawreddog wedi'i rhoi i gydnabod newidiadau "anhygoel" y mae'r tîm wedi'u gwneud i Ward Gofal Dwys Seiciatrig Tryweryn, gyda wyth gwely, sy'n darparu gofal a chefnogaeth i bobl sydd mor ddifrifol wael fel na allant gael eu trin yn ddiogel ar ward iechyd meddwl gyffredinol. Mae hyn wedi cynnwys cyflwyno ystod o weithgareddau a therapïau newydd ar y ward, gan gynnwys sesiynau yoga, tylino'r dwylo a phobi, yn ogystal ag ystafell newydd 'rhefrw ac ymlacio', sydd wedi'i gynllunio gan y cleifion.

Dywedodd Denise Charles, Rheolwr Gwasanaeth Caniad: "Mae gwahanol bobl yn bwrw'i bol mewn gwahanol ffyrdd. Os yw rhywun yn teimlo na all fynegi ei hun, gallant fod yn ofidus iawn. Yn hytrach nag angen ei atal yn ddiogel, gallwn arwain pobl at yr ystafell ddiogel a'u hannog i un ai fwrw'i bol neu orwedd o dan y flanced wedi'i phwysoli. Rydym yn eu cysuro".

Ers cyflwyno'r newidiadau mae'r staff ar Ward Tryweryn wedi llwyddo i haneru nifer yr ataliadau sy'n cael eu gwneud, tra bod sgôr boddhad cleifion wedi cynyddu'n sylweddol yn yr un amser. "Mae llawer iawn mwy o chwerthin i'w glywed ar y ward gan ei fod dan arweiniad cleifion".

Dywedodd Matt Jarvis, Rheolwr y Ward: "Mae i gyd yn syml iawn - y cwbl sydd angen ei wneud yw gofyn sut allwn ni gefnogi anghenion unigol pobl, a gwrando ar yr hyn sydd ganddynt i'w ddweud."

Maeth a Hydradiad: gwella diogelwch

Yn ogystal â pharhau i hybu maeth a hydradiad ar draws BIPBC drwy gydol 2019-2020, cefnogodd y timau maeth, sy'n ymgorffori gwasanaethau Dieteteg, Nyrsys Maeth a gwasanaethau Arlwyo, ddarn mawr o waith i alluogi newid i brofion sgrinio diffyg maeth ledled BIPBC

O 2018 i 2019, cyfrannodd aelodau'r Grŵp "*Hanfodion Maeth, Safonau Arlwyo a Hydradiad*" BIPBC at adolygiad prawf sgrinio diffyg maeth Cymru Gyfan. Daethpwyd i'r casgliad yn 2019, ei bod yn briodol newid (gan eithrio Gwasanaethau Iechyd Meddwl a Mamolaeth) o ddefnyddio'r 'Adnodd Byd Eang Sgrinio Diffyg Maeth, 'MUST' (**M**alnutrition **U**niversal **S**creening **T**ool) ym mhob lleoliad cleifion mewnol llym a chymuned, i ddefnyddio adnodd dilyu amgen o'r enw 'WAASP' (**W**yth, **A**rchwaeth), **A**gallu i fwyta, **S**ffactor straen, **P**wlser gwagu) Adnodd Asesu Risg Maethol. Mae tystiolaeth yn awgrymu bod yr adnodd yn gallu dal cleifion sydd mewn perygl o ddiffyg maeth fel claf mewnol yn sensitif.

Yn dilyn y gwaith hwn, cafodd holl Fyrddau Iechyd Cymru gyfarwyddyd gan Gylchlythyr Iechyd Cymru i newid y ddogfennaeth a ddefnyddir ar gyfer Profion Sgrinio Maeth Cleifion Mewnol Oedolion o 2 Rhagfyr 2019.

Parhaodd FINCHS i weithio ar draws BIPBC a gyda rhanddeiliaid Cymru Gyfan, gan gynnwys Nyrsio a Gwybodeg i sicrhau bod Llyfrynnau Asesiad Risg priodol yn cael eu cynllunio a'u dosbarthu, a diweddarwyd llwyfannau e-ddysgu i adlewyrchu'r adnodd newydd. Er mwyn cefnogi'r broses o'i roi ar waith, darparodd Dietegwyr a Nyrsys Maeth BIPBC raglen addysg gynhwysfawr o ddechrau mis Medi 2019 hyd at y flwyddyn newydd.

Mae'r adnodd WAASP yn awr wedi'i ymgorffori ar draws BIPBC ym mhob ardal cleifion mewnol priodol.



The new All Wales
Nutritional Screening Tool is coming to your ward
on
1st December 2019!

Prepare yourself by completing the
ESR E-Learning by the end of September

000 NHS Wales - Food Record Chart



Department of Health & Social Care & Nutritional Support Team
August 2019

Diogelu

Mae'r enghreifftiau isod yn ychydig o'r camau rydym wedi'u cymryd i ddarparu sicrwydd, gwneud gwelliannau ac i ddysgu, o safbwynt Diogelu.

Adroddiad Archwiliad Mewnol 2019/20

Cynhaliwyd adolygiad manwl o ddarpariaeth gwasanaeth yn erbyn gofynion Safonau Iechyd a Gofal, deddfwriaeth Diogelu ac arweiniad yn 2017-2018 gyda sicrwydd cyfyngedig wedi ei roi. Canfu adolygiad dilynol o'r cyfnod 2019-2020 sicrwydd sylweddol heb wneud unrhyw argymhellion gan fod canfyddiadau'r adroddiad wedi tystio bod gwelliannau sylweddol wedi'u gwneud.

Matrics Aeddfedrwydd Diogelu

Mae'r Matrics Aeddfedrwydd Diogelu (SMM) yn adnodd hunan asesu a monitro ansawdd a ddefnyddir gan yr holl Fyrddau Iechyd/Ymddiriedolaethau yng Nghymru. Ym mis Tachwedd 2019, y pum safon a gafodd eu hasesu oedd; Llywodraethu a Dull ar Sail Hawl, Gofal Diogel, ACE Gwybodus, Diwylliant Dysgu a Gwaith Partneriaeth Aml Asiantaeth. Y sgôr cyraeddadwy uchaf yw pump ar gyfer bob safon, gydag uchafswm sgôr o 25.

Cyflawnodd BIPBC sgôr o 14 yn 2018, a sgôr o 23 yn 2019. Mae hyn yn dangos cynnydd rhagorol, a dyma'r sgôr uchaf yng Nghymru. Cyflawnwyd hyn drwy roi'r Fframweithiau Llywodraethu, Perfformiad a Sicrwydd ar waith, dysgu ar sail tystiolaeth a datblygu Llwybrau Cyfathrebu.

Diwylliant o ddysgu mewn diogelu

Mae'r Tîm Diogelu Corfforaethol yn rhoi sicrwydd i BIPBC yn erbyn Adolygiadau Mewnol, Rhanbarthol a Chenedlaethol ar gyfer oedolion a phlant. Enghraifft dda yw argymhelliad gan Adolygiad Arfer Plant sy'n argymhell bod bob asiantaeth yn datblygu model dibriff digwyddiad critigol. Ar 4 Mai 2020, lansiodd y Tîm Diogelu Corfforaethol y Rheolaeth Risg Trawma (TRIM) sy'n cefnogi staff sy'n goddef o ddigwyddiad trawmatig.

Gofal Effeithiol

Prosiect Cartref yn Gyntaf

Fel rhan o gynllun arloesol, fe wnaeth tîm cymuned ardal y canol atal dros 800 o dderbyniadau ysbyty y gellir eu hosgoi dros gyfnod o chwe mis ac maent wedi rhannu eu gwaith gyda'r Gweinidog dros lechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol.

Ymwelodd Vaughan Gething â chydweithwyr sy'n gweithio ar y Prosiect Cartref yn Gyntaf, sydd wedi'i leoli yn Ysbyty Glan Clwyd.

Mae'r prosiect, a asesodd dros 2,000 o ymwelwyr â'r Adran Achosion Brys rhwng mis Mai a mis Tachwedd 2019, yn dod â staff therapiâu, gofal cymdeithasol, tai a'r trydydd sector ynghyd i helpu pobl ddychwelyd gartref ar ôl triniaeth yn yr adran.

Mae'r tîm Camu i Lawr yn cydweithio i gefnogi cleifion sy'n cael eu rhyddhau o'r ysbyty drwy ddarganfod datrysiadau i rwystrau a fyddai fel arall yn eu rhwystro rhag dychwelyd gartref. Mae Therapyddion Galwedigaethol, Gweithwyr Cymdeithasol a Ffisiotherapyddion yn gweithio patrymau sift estynedig yn yr Adran Achosion Brys ac yn rhannu cyngor a gwybodaeth gyda chydweithwyr i gefnogi rhyddhau i'r cartref. Mae eu gwaith yn helpu i osgoi derbyniadau i'r ysbyty ac yn atal datgyflyru ble mae pobl yn colli eu hannibyniaeth a symudedd ar ôl arhosiad mewn gofal.

Mae'r tîm yn mynd i'r afael â heriau gan gynnwys mynediad at gefnogaeth yn y gymuned ac yn trefnu ymweliadau dilynol gyda chleifion i sicrhau eu bod yn gallu gwella'n ddiogel gartref, yn hytrach nag mewn ysbyty.

Dywedodd Sandra Naughton, Metron Camu i Lawr ar gyfer Ysbytai Cymuned: "Rydym wedi bod yn canolbwyntio ar ofyn i bobl beth sy'n bwysig iddynt hwy, sy'n amlach na pheidio'n golygu dychwelyd gartref ac i'w ffordd arferol o fyw cyn gynted â phosibl. Drwy gynnig arbenigedd i gydweithwyr yn yr Adran Achosion Brys dros gyfnod hirach o amser, rydym wedi llwyddo i helpu dros 800 o bobl i osgoi arhosiad mewn ysbyty nad oeddent ei angen, yn hytrach maent wedi mynd gartref neu i ofal yn y gymuned gyda chynllun triniaeth ar waith i wella."

Cydnabuwyd y prosiect ar restr fer y categori Making Every Day Count, Gwobrau Gwella Gofal Iechyd 2019, a oedd yn dathlu cyraeddiadau rhagorol gweithwyr proffesiynol perthynol i iechyd, gwyddonwyr gofal iechyd a fferyllwyr ar draws Cymru.



Llwybrau Gofal Effeithiol: Llwybr Hunan Ofal

Pwrpas Rhyddhau Uniongyrchol yr Adran Achosion Brys ar gyfer ardal y Dwyrain oedd i ail lunio'r llwybr gofal ar gyfer rheoli chwe thor asgwrn ac anaf penodol. Mae bob claf sydd â thor asgwrn llym yn draddodiadol wedi bod yn cael eu cyfeirio at glinig tor asgwrn yn fuan ar ôl anaf. Fodd bynnag, gellir rhyddhau achos o dor asgwrn ac anafiadau syml a sefydlog o'r Adran Achosion Brys gyda thaflenni cyngor safonedig, mynediad at gyngor dros y ffôn ac ni fydd angen apwyntiad dilynol mewn clinig tor asgwrn.

➡ Dechreuwyd rhoi hyn ar waith ar 1 Hydref 2018 a chasglwyd y data am 12 mis. Roedd cleifion a oedd yn cael diagnosis o un o'r chwe anaf penodol yn cael eu rhoi ar y 'Llwybr Hunan Ofal' (SCP) ac yn cael y driniaeth briodol a thaflen gyda chynghor, cyn cael eu rhyddhau o'r Adran Achosion Brys.

➡ Cysylltodd ffisiotherapydd yr Adran Achosion Brys gleifion a roddwyd ar y Llwybr Hunan Ofal, ac adolygu'r nodiadau / Pelydr X gyda Meddyg Ymgynghorol Orthopaedig yn wythnosol, i sicrhau bod cleifion wedi cael eu rhyddhau o'r Adran Achosion Brys yn ddiogel ac yn briodol. Byddai cleifion un ai'n parhau ar y Llwybr Hunan Ofal, yn cael eu cyfeirio at Therapi Galwedigaethol am reolaeth bellach (anafiadau i'r bys morthwyl yn unig) neu'n cael eu galw i ddod i glinig tor asgwrn. Ar 8 wythnos ar ôl anaf, cynhaliodd ymarferydd ffisiotherapi'r Adran Achosion Brys adolygiad ffôn ar gyfer cleifion a oedd wedi parhau ar y Llwybr Hunan Ofal heb apwyntiad dilynol arferol. Yn ogystal, defnyddiwyd system meddalwedd yr Adran Achosion Brys i archwilio faint o gleifion a gafodd eu cyfeirio at y clinig tor asgwrn gydag un o'r 'chwe' anaf, yn hytrach na chael eu trin ar y Llwybr Hunan Ofal:

➡ Cysylltodd ffisiotherapydd yr Adran Achosion Brys gleifion a roddwyd ar y Llwybr Hunan Ofal, ac adolygu'r nodiadau / Pelydr X gyda Meddyg Ymgynghorol Orthopaedig yn wythnosol, i sicrhau bod cleifion wedi cael eu rhyddhau o'r Adran Achosion Brys yn ddiogel ac yn briodol. Byddai cleifion un ai'n parhau ar y Llwybr Hunan Ofal, yn cael eu cyfeirio at Therapi Galwedigaethol am reolaeth bellach (anafiadau i'r bys morthwyl yn unig) neu'n cael eu galw i ddod i glinig tor asgwrn. Ar 8 wythnos ar ôl anaf, cynhaliodd ymarferydd ffisiotherapi'r Adran Achosion Brys adolygiad ffôn ar gyfer cleifion a oedd wedi parhau ar y Llwybr Hunan Ofal heb apwyntiad dilynol arferol. Yn ogystal, defnyddiwyd system meddalwedd yr Adran Achosion Brys i archwilio faint o gleifion a gafodd eu cyfeirio at y clinig tor asgwrn gydag un o'r 'chwe' anaf, yn hytrach na chael eu trin ar y Llwybr Hunan Ofal:

Mae'r gwaith hwn wedi gwella llwybr gofal heb gyfaddawdu ar y canlyniad cyffredinol ac wedi hynny, wedi arwain at lai o amser teithio ac amser i ffwrdd o'r gwaith i'r 'cleifion' fynd i apwyntiad a llai o apwyntiadau clinig tor asgwrn, a thrwy hynny leihau llwyth gwaith y clinig tor asgwrn.

Llwybrau Effeithiol: 'Siop Un Stop' - Clinig yr Ysgwydd

Dechreuodd gweithrediad y 'Clinig Ysgwydd Siop Un Stop' ar 1 Ebrill, 2019. Pwrpas gweithredu'r clinig ysgwydd 'Siop un Stop' o fewn y gwasanaeth brysbennu cyhyrysgerbydol (CMATS) oedd gwella'r llwybr gofal i gleifion â chyflyrau ysgwydd. Mae'r gwasanaeth yn caniatáu i gleifion fynychu un apwyntiad a chael asesiad cyhyrysgerbydol gyda mynediad ar unwaith i sgan uwchsain diagnostig a phigiad os oes angen

- ➡ Rhwng Ebrill 2018 ac Ebrill 2019, trinwyd 131 claf yn y clinig ysgwydd un stop. Yn dilyn asesiad clinigol, aeth 61% o'r cleifion ymlaen i gael sgan uwchsain, nid oedd angen sgan ar 39% o'r cleifion.
- ➡ Roedd 142 cyfeiriad at yr adran radioleg ar gyfer sgan uwchsain ar yr ysgwydd gan Feddyg Teulu. Mae gostyngiad o 44% mewn gweithgaredd uwchsain yr ysgwydd o'i gymharu â'r sganiau a gynhaliwyd rhwng Ebrill 2019 ac Awst 2019.
- ➡ Roedd yr amser aros cyfartalog am sgan uwchsain yn yr adran radioleg rhwng Ebrill 2018 ac Awst 2018 yn 9.4 wythnos. Rhwng Ebrill 2019 ac Awst 2019, roedd yr amser aros cyfartalog yn 6.1 wythnos. Mae hyn yn dangos gostyngiad o 35% mewn amseroedd aros i gleifion yn ystod y cyfnod rhwng Ebrill 2019 ac Awst 2019.

"Popeth! Gwasanaeth un-stop. Ymgynghoriad gwych. Wedi egluro beth oedd yn bod - wedi gallu cael profion, archwiliad a sgan uwch-sain i gyd mewn un ymweliad."

Symposiwm Blynyddol Ysbyty Maelor Wrecsam: Gwella Ansawdd (QI) ac Archwiliadau



Dyma oedd yr ail "Symposiwm Archwiliad-QI Blynyddol" ym Maelor Wrecsam, a mynychodd 94 aelod o staff o ddisgyblaethau amrywiol. Roedd yn cynnwys 10 prosiect/archwiliad QI dethol a gyflwynwyd gan staff meddygol a nyrsio a chafodd ganmoliaeth gan yr holl fynychwyr gydag adborth rhagorol. Rhoddwyd tair gwobr am y prosiectau gorau a'r tîm orthopaedeg enillodd y wobwr gyntaf am eu canlyniadau gwych gyda "Llwybr clun newydd wedi'i bersonoli" yn Ysbyty Maelor. Dyma ddyfyniadau gan rai o'r rhai a fynychodd:

"Ardderchog. Ystod eang o bynciau ac ysbrydoliaeth am newid arloesol".

Arfer da i'w ddefnyddio yn y dyfodol. Addysgiadol iawn a phrosiectau rhagweithiol, cyfredol, calonogol iawn ac yn bleser i'w glywed".

"Amrywiaeth o brosiectau o amrywiaeth o arbenigeddau! Cyflwyniadau da iawn drwyddi draw. Prosiectau o ansawdd da! Gwych-gwych!"

Archwilio Clinigol, Adolygu Canlyniad a Gwerthuso Gwasanaeth

Mae BIPBC yn parhau i ddefnyddio amrywiaeth o ddulliau gwella ansawdd i nodi pa mor dda y darperir ein gofal a thriniaethau i'n cleifion a gofalwyr. Mae un o'r ymagweddau hyn yn cynnwys defnyddio 'Archwilio Clinigol' i fesur ymarfer yn erbyn safonau a gytunwyd. Mae'r safonau yn seiliedig ar y dystiolaeth orau sydd ar gael, a all fod yn ganllawiau cenedlaethol, arbenigedd clinigol neu ddarganfyddiadau ymchwil. Yn y ffordd hon, nodir anghenion gwella ansawdd a gweithredir arnynt.

Mae'n bwysig ein bod yn edrych ar y pynciau cywir ar gyfer archwilio clinigol yn BIPBC, felly proses o flaenoriaethu'r prosiectau yr ydym yn eu cynnal sydd wedi'u cymell gan ffactorau sy'n bwysig i wella canlyniadau a gwranddo ar adborth gan gleifion a gofalwyr ynghyd â dysgu o adborth, digwyddiadau, pryderon ac ymchwil. Mae'r rhain yn cynnwys Archwiliad Clinigol Cenedlaethol GIG Cymru a *Chynllun Adolygu Canlyniadau Llywodraeth Cymru: 2019/20*. Yma mae prosiectau archwilio clinigol ac adolygu canlyniadau'n galluogi i ni ddysgu a chymharu yn erbyn sefydliadau eraill yng Nghymru a Lloegr.

Dyma esiampl o pan mae Adolygiad Canlyniad Clinigol Cenedlaethol wedi arwain at ymgysylltiad lleol uniongyrchol yn y MBRRACE-UK: Mamau a Babanod: Gostwng y Risg drwy Archwiliadau ac Ymholiadau Cyfrinachol ar draws y DU. Nodwyd sawl gwelliant i'w wella'n syth a gweithredwyd arnynt, gan gefnogi darpariaeth gofal wedi ei wella ar gyfer merched risg uchel yn y ffyrdd canlynol:

- Gwella ffurflen asesu risg archeb cychwynnol
- Diweddariadau hyfforddiant i'r holl aelodau staff drwy anfon dolen i fideo addysgiadol Sefydliad Amenedigol parthed mesur uchder y ffwndws(SFH).
- Asesiad wyneb yn wyneb o'r arfer mesuriad SFH i sicrhau bod arfer priodol ar waith ac wedi ei safoni ar draws BIPBC.

Bydd hyn yn cefnogi cynnydd o ganfod babanod bach ar gyfer eu hoed yn y cyfnod cario sydd mewn perygl o gael genedigaeth farw.

Esiampl gadarnhaol arall o'r effaith y gall prosiectau gwerthuso eu cael yn lleol yw un sy'n cefnogi'r gwelliant a ddangoswyd gan raglen addysg BIPBC ar gyfer staff; gan eu harwain a'u cefnogi wrth ofalu am gleifion a chreu Grwpiau Darpariaeth Strategol ac Is-grwpiau o amgylch gofal diwedd bywyd a Gofal Lluniarol.

Ymchwil, Datblygiad ac Arloesedd

Yn ychwanegol i'r gwaith a nodwyd uchod, mae ymchwil yn rhan ddyddiol o'n gwaith. Mae'n helpu i wella iechyd a lles pobl Gogledd Cymru. Rydym bob amser yn edrych ar ffyrdd newydd i atal, rheoli a thrin clefydau a dod â gobaith i unigolion sy'n byw â salwch. Mae'r staff ymchwil yn bennaf yr un meddygon a gweithwyr proffesiynol iechyd y byddwch yn eu gweld yn ystod eich apwyntiad. Mae **Strategaeth** Arloesedd ac Ymchwil wedi ei lansio ar gyfer 2020-2025 (isod).

Ein Diben: Rydym yn bodoli l ychwanegu gwerth at iechyd a lles poblogaeth Gogledd Cymru drwy ragoriaeth mewn ymchwil, gwella ac arloesi.

Ein gweledigaeth: Creu gwybodaeth newydd er budd y boblogaeth, meithrin arloesedd, gwella gofal iechyd fel bod ein pobl yn hapusach, yn iachach ac yn gallu ffynnu yn yr ardal hon

Ein gwerthoedd	Rhoi'r claf yn gyntaf	Gweithio gyda'n gilydd	Gwerthfawrogi a pharchu'n gilydd	Dysgu ac Arloesi
Egwyddorion i'n tywys	Gweithio gyda'n gilydd fel un system	Nodau Strategol		
	Parchu gwahaniaethau	#1 Adeiladu cymuned gref		
	Dysgu gyda'n gilydd	#3 Gwireddu'r budd i'r rhanbarth		

Astudiaeth Achos: Cafodd grŵp o bobl yng Ngogledd Cymru gyfle unigryw i gymryd rhan mewn astudiaeth i ganfod a all wella ansawdd eu bywyd yn dilyn triniaeth cancer.

Cafodd yr astudiaeth CLASP, sef rhaglen ar-lein a elwir yn Renewed ar gyfer pobl sydd wedi cael cancer y brostad, y fron neu'r coluddyn, ei gynnig i bobl sydd wedi gorffen eu

prif driniaeth cancer yn y 10 mlynedd diwethaf neu sy'n cael eu monitro ar gyfer cancer y brostad. Mae Renewed yn rhaglen ar-lein a all helpu pobl i fod yn fwy actif, lleihau eu lefelau straen, rheoli eu pwysau, bwyta diet iach a theimlo'n llai blinedig.

Gofynnir i bawb a gymerodd ran yn yr astudiaeth, a ddaeth i ben ddiwedd mis Hydref 2019, i gwblhau holiadur ar-lein ar ôl chwe mis ac ar ôl blwyddyn. Mae'r holiadur yn gofyn iddynt am eu teimladau a p'un a yw'r rhaglen wedi'u helpu i wella ansawdd eu bywyd. Y Bwrdd Iechyd oedd y recriwtiwr gorau yng Nghymru ar gyfer pobl yn dilyn triniaeth cancer.

Integreiddio a Gweithio ar y Cyd: Hwb Gofal Cymuned

Mae'r Hwb Gofal Cymuned o dan arweiniad Dr Karen Sankey a Dr Dewi Richards a sefydlwyd ym Myddin yr Iachawdwriaeth, Wrecsam ym mis Ionawr 2017. Mae Dr Sankey wedi bod yn Feddyg Teulu ers 25 o flynyddoedd, ond mae'n teimlo fel nad yw arfer cyffredinol modern yn "addas i'w ddiben", yn enwedig i grwpiau o bobl sy'n agored i niwed, sy'n dueddol o "ddisgyn drwy'r craciau".

You can see all services
at once No WAITING

Joey

Mae'r Hwb Cydweithredol Gofal Cymuned yn darparu siop un stop ar gyfer pob gwasanaeth y gall pobl ei angen. Mae'n sesiwn galw-heibio sy'n cael ei chynnal bob dydd Gwener gan gyfuno 29 asiantaeth. Mae'r model 'Pawb yn yr Ystafell' yn cyfuno pob asiantaeth mae pobl eu hangen yn yr un ystafell, ar yr un amser yn wythnosol. Mae'r system yn golygu nad oes angen i bobl boeni am golli apwyntiadau neu angen gwaith papur nad oes ganddynt fynediad ato. Ar gyfartaledd, mae'n cefnogi 60 o bobl bob wythnos sy'n ddigartref, yn cysgu'n arw neu sydd â phroblemau iechyd meddwl neu'n camddefnyddio sylweddau. Yn y flwyddyn ariannol ddiwethaf, defnyddiodd 850 o bobl y gwasanaethau. Mae PALS wedi bod yn gweithio ochr yn ochr â 28 asiantaeth arall ers Mis Medi 2019.

Gofal strôc

Ni pharhaodd y gwelliant mewn perfformiad yn erbyn y mesurau Gofal Strôc a gyflawnwyd gennym yn hanner cyntaf 2019/20 i fisoedd y gaeaf mewn perthynas â nifer y cleifion sy'n cael eu derbyn i uned arbenigol o fewn pedair awr a'r niferoedd a welwyd gan feddyg ymgynghorol arbenigol o fewn y 24 awr gyntaf o'u derbyn. Yn rhannol, mae hyn wedi bod oherwydd bod pwysau gofal brys wedi cael effaith ar y nifer o welyau strôc sydd ar gael. Fodd bynnag, mae'r perfformiad yn y flwyddyn wedi gwella ers 2018/19 ar gyfer y ddau fesur.

Mewn ymateb, cynhelir sesiynau ymwybyddiaeth gyda staff yn gweithio yn ein Hadrannau Achosion Brys (ED) i bwysleisio'r angen am gyfeiriad cynnar at y Tîm Strôc. Mae cynnig i glustnodi nifer briodol o welyau i'w defnyddio gan gleifion Strôc yn unig yn cael ei ystyried.

Gofal gydag Urddas

Gofal Dementia

Y llynedd, gwelwyd llawer o waith cadarnhaol yn digwydd o amgylch gofal dementia yn BIPBC. Er bod dros 10,000 o'n staff bellach wedi cwblhau hyfforddiant ar ddementia, gwnaethom hefyd weithio mewn partneriaeth â TIDE, sefydliad gofalwyr dementia, i hyfforddi 1,000 o staff rheng flaen ychwanegol i ddod yn fwy ymwybodol o anghenion teuluoedd a gofalwyr. I gefnogi hyn, rydym hefyd wedi creu partneriaeth gyda Heddlu Gogledd Cymru i lansio'r protocol Herbert sy'n helpu unigolyn gyda dementia a all fynd ar goll i gael ei ddarganfod yn gyflym a'i ddychwelyd gartref yn ddiogel a drwy wneud hyn yn lleihau'r pryder o fynd ar goll neu golli unigolyn annwyl.

Ymunodd ein hail Nyrs Ymgynghorol ar gyfer dementia, Suzie, â ni ac mae wedi cychwyn cymuned o arfer ar gyfer yr holl weithwyr cymorth dementia ar draws y sefydliad i roi'r wybodaeth a'r sgiliau sydd ei angen arnynt wrth iddynt ddatblygu rolau newydd mewn ysbytai cymuned ac unedau iechyd meddwl. O dan ein Strategaeth Dementia, gwelsom nifer o ysbytai ac unedau'n cael eu hachredu gan y Gymdeithas Alzheimer's fel rhai sy'n Deall Dementia ac Ysbyty Gwynedd oedd ein Ysbyty Cyffredin Dosbarth cyntaf i gael ei achredu. Mewn ffordd debyg, cafodd ein holl Wasanaethau Asesu Cof ar draws Gogledd Cymru eu hachredu'n llwyddiannus eto gan Goleg Brenhinol y Seiciatryddion. Mae'r achrediadau'n dangos bod gwasanaethau'n perfformio i safonau ansawdd cenedlaethol sydd â'r nod o ddarparu gofal dementia o ansawdd uchel.



Gofal Dementia: Lleoliad heddychlon

Yn gynnar yn 2019, fe wnaethom ni gyflwyno ystafell gofal newydd yn Ysbyty Maelor Wrecsam a fydd yn darparu lleoliad heddychlon i bobl gyda dementia i dreulio eu dyddiau olaf. Bydd y cyfleuster yn Uned Iechyd Meddwl Pobl Hŷn Heddfan yr ysbyty yn sicrhau bod pobl â dementia'n gallu derbyn gofal diwedd bywyd mewn lleoliad urddasol ar wahân i amgylchedd y prif ysbyty, os mai dyma yw dymuniad y claf a'i deulu

Mae gan yr ystafell a ailwampwyd, a fydd yn cefnogi cleifion ar Ward Gwanwyn, gyfleusterau ymrwymedig i alluogi teuluoedd i aros yn agos i'r sawl sy'n annwyl iddynt ac yn dilyn ein hymrwymiad i Ymgyrch John, sy'n eirioli ar gyfer hawl gofalwyr i aros. Mae'n ffurfio rhan o'n ymdrechion i wella ansawdd Gwasanaethau Iechyd Meddwl Pobl Hŷn ac yn gweithredu ar argymhellion adroddiadau allanol gan y Gwasanaeth Cyngori Gofal Cymdeithasol ac Iechyd a'r ymchwiliwr iechyd, Donna Ockenden.



"Mae gan bobl â dementia gymaint o hawl ag unrhyw unigolyn arall i farwolaeth urddasol gyda sicrwydd o ofal tosturiol o ansawdd uchel. Fel bwrdd iechyd, rydym yn cydnabod bod angen nodi dewisiadau a phenderfyniadau ynghylch gofal diwedd bywyd mor gynnar â phosib ac rydym yn eirioli i bobl allu cael y sgysiau hyn pan fyddant yn teimlo bod yr amser yn iawn. Ac felly, rydym yn cefnogi ein staff i gael y wybodaeth a'r sgiliau sydd ei angen arnynt." Sean Page, Nyrs Ymgynghorol Dementia yn BIPBC

➡ Roedd y digwyddiad yn cynnwys siaradwyr gwadd a chyflwynwyr yn arddangos eu sefydliad nam ar y synhwyrâu penodol neu elfennau ategol, roedd diweddariadau ar ddatblygu ymwybyddiaeth o grwpiau nam ar y synhwyrâu, mecanweithiau ategol a rolau sydd gan sefydliadau penodol i'w chwarae wrth ddarparu pethau fel gofal iechyd hygyrch, cymorth i gleifion, gofalwyr a chefnogaeth a hyfforddiant perthnasol. Darparodd y digwyddiad weithdai hefyd i gynorthwyo'r ddealltwriaeth o nam ar y synhwyrâu ar draws y sbectrwm o golli golwg, bod yn ddall, nam ar y golwg, byddar, colli clyw ac iechyd meddwl y rheiny sydd wedi colli synhwyrâu

➡ Denodd y digwyddiad dros 140 o gynrychiolwyr o bob rhan o Gymru a Lloegr a oedd â diddordeb mewn nam ar y synhwyrâu yn amrywio o ddefnyddwyr gwasanaeth i feddyg ymgynghorol Offthalmig a myfyrwyr Prifysgol, sefydliadau cefnogol, Elusennau Cenedlaethol a grwpiau trydydd sector rhanbarthol a lleol sy'n darparu ar gyfer cymunedau nam ar y synhwyrâu penodol o fewn eu hardaloedd.

Cynhadledd Gwneud Synnwyr

Ydych chi'n weithiwr proffesiynol sy'n gweithio yn faes Colled Synhwyraidd?

Oes gennych chi Golled Synhwyraidd ac eisiau gwybod mwy am yr hyn sy'n cael ei wneud?

Siaradwyr a gweithdai o

- British Society for Mental Health and Deafness
- Centre of Sign Sight Sound
- DeafBlind Cymru
- Blind Veterans a llawer mwy

Ymunwch â ni yng Nghynhadledd Mae'n Gwneud Synnwyr Dydd Iau yr 28ain o Dachwedd 9.30yb i 3.45yh yn Ganolfan Fusnes Conwy

Cofrestrwch yma <https://itmakesense2019.eventbrite.co.uk/>

Cafestechwyr Gwneud Synnwyr



Gofal Ymataliaeth

Mae Hyfforddiant ac Addysg wedi cael ei gynnal drwy ein cronfa ddata Cofnod Electronig Staff (ESR), gyda phob gweithiwr proffesiynol gofal iechyd BIPBC, a staff yn y sector breifat - (Mewn cartrefi Preswyl a Nyrsio) yn cael mynediad at yr hyfforddiant canlynol; diweddariad Ymataliaeth, Rheoli Cathetr, Camweithrediad y Coluddyn, Ymataliaeth trwy gydol Oes. Mae gofal cathetr a chathetreiddio wrinol mewn oedolion ar gael fel pecyn e-ddysgu. Mae llawer yn mynychu rhai sesiynau megis diweddariad cathetr. Mae sesiynau eraill wedi cael eu canslo oherwydd diffyg presenoldeb. Ychwanegwyd sesiynau hyfforddiant ychwanegol megis gofal y coluddyn fel sydd angen. Mae gan arweinwyr tîm a rheolwyr gyfrifoldeb i sicrhau bod gan staff y wybodaeth a'r sgiliau i reoli cleifion gydag anghenion gofal ymataliaeth yn eu maes clinigol. Gall staff asiantaeth gofal dderbyn hyfforddiant penodol yn ddibynnol ar anghenion gofal ymataliaeth cleifion.

Cynigir lleoliadau clinigol gyda'r ymgynghorwyr ymataliaeth yn eu clinigau o dan arweiniad nyrsys i weithwyr proffesiynol iechyd, myfyrwyr cyn-cofrestru a meddygon iau. Cyfrifoldeb holl staff clinigol a nyrsio BIPBC yw asesu cleifion â chamweithrediad y coluddyn a/neu'r bledren, mae'r tîm gwasanaeth ymataliaeth ar gael i gynnig cyngor, cefnogaeth ac ymweliadau ar y cyd yn ôl yr angen.

Mae swydd y nyrs fformiwlari yn cynnig cyngor a chymorth i staff a chleifion gyda dyfeisiadau wroleg e.e. cathetr/gwain atal cenhedlu. Mae yn ei chylch gwaith i edrych ar eitemau ar bresgripsiwn, sicrhau bod eitemau ar fformiwlari PBC yn cael eu defnyddio a'u rhagnodi'n gywir ac felly'n gostwng y gwastraff a'r pris.

Cynhelir cyfarfodydd Tîm Amlddisgyblaethol misol ar draws BIPBC gyda Chynghorwyr Gynaecoleg, Wrogynaecoleg, Wroleg, Ymataliaeth a ffisiotherapi iechyd merched i drafod achosion cymhleth a rheolaeth bellach.

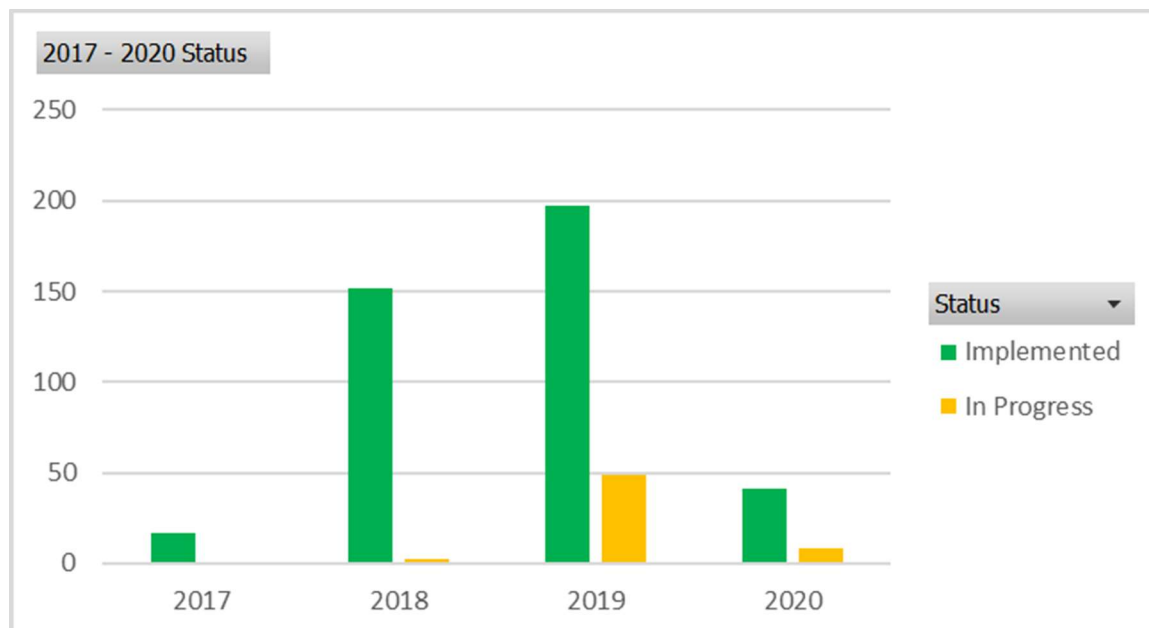
Mae Fforwm Ymataliaeth Cymru Gyfan (AWCF) wedi datblygu offeryn Ymataliaeth/Asesu Risg Toiled i'w gyflwyno ar draws holl wardiau llym BIPBC yn y dyfodol agos fel rhan o'r llyfryn asesu risg newydd. Yn ogystal, mae'r AWCF wedi cynhyrchu arweiniad ar gyfer darpariaeth cynnyrch ymataliaeth ar gyfer oedolion yng Nghymru. Dogfen gonsensws ar gyfer darparu cynhyrchion cyfyngiant ar gyfer oedolion ag anymataliaeth wrinol ac/neu ysgarthol, yn cael asesiad cynhwysfawr ac yn gallu cael mynediad at wasanaeth teg.

Arolygiaeth Gofal Iechyd Cymru

Mae Arolygiaeth Gofal Iechyd Cymru (AGIC) yn arolygiaeth annibynnol ac yn rheoleiddiwr i holl wasanaethau gofal iechyd Cymru. Eu pwrpas yw gwirio fod pobl yng Nghymru yn cael ansawdd da o ofal iechyd.

Mae'r Safonau Gofal ac Iechyd yn ein helpu i ddarparu gwasanaethau ansawdd uchel yn y GIG yng Nghymru. Datblygwyd y safonau gan Lywodraeth Cymru yn unol â'r Fframwaith Darpariaeth a Chanlyniadau'r GIG drwy ystod eang o ymgynghoriad gyda rhanddeiliaid. Mae Arolygiaeth Gofal Iechyd Cymru yn asesu darpariaeth gofal iechyd yn erbyn y safonau hyn. Mae pob arolygiad yn ystyried sut mae'r gwasanaeth yn bodloni Safonau Gofal ac Iechyd mewn tri pharth; ansawdd profiad y claf; darpariaeth o ofal effeithiol a diogel; ansawdd y rheolaeth a'r arweiniad.

Mae gan BIPBC broses ar waith ar gyfer rheoli arolygiadau, pryderon ac ymholiadau HIW gyda methodoleg sicrwydd wedi ei phrofi, sy'n rhoi cyfle i gynllunio ac olrhain gweithredu trwyadl ac ystyrlon. Yn ogystal, mae'n darparu sicrwydd drwy ein strwythur cofnodi llywodraethu i Bwyllgor Ansawdd, Diogelwch a Phrofiad BIPBC i'w graffu a'i arolygu.



Fel y dengys (chwith), yn flynyddol mae BIPBC wedi gwella'r cynnydd yr ydym yn ei wneud drwy sicrhau bod unrhyw weithred y cytunwyd arni'n dilyn arolygiadau ac argymhellion AGIC yn cael eu gweithredu yn unol â'r Safonau Gofal ac Iechyd.

Yn ogystal, mae gwaith wedi ei wneud i sicrhau bod sicrwydd digonol ar gyfer pob gweithred, cyn ei gau drwy gofnodi misol i Grŵp Ansawdd a Diogelwch BIPBC, a gaiff ei gadeirio gan y Dirprwy Brif Weithredwr/Cyfarwyddwr Gweithredol Nyrsio a Bydwreigiaeth.

Fel Bwrdd Iechyd, rydym yn gwerthfawrogi gwaith Arolygiaeth Gofal Iechyd Cymru oherwydd mae'n ein galluogi fel sefydliad i gryfhau a gwella'r gwasanaethau yr ydym yn eu darparu. Fel y cyfryw, rydym yn croesawu cyfleoedd pellach i weithio'n agos gyda'n gilydd i ddarparu sicrwydd a gwneud gwahaniaeth i'n defnyddwyr gwasanaeth a phreswylwyr.

Gofal Amserol

Prosiect Uwch Ymarferydd Parafeddygol: Trawsnewid Gofal

Yn 2019, mae'r Academi Gofal Cychwynnol a Chymuned wedi'i sefydlu i gefnogi cynaliadwyedd gwasanaethau gofal cychwynnol a chymuned, sy'n canolbwyntio i ddechrau ar Feddygfeydd. Mae'r Academi'n cynnal nifer o wahanol gynlluniau i gefnogi hyfforddiant ac addysg Ymarferwyr o fewn gwasanaethau Gofal Cychwynnol a Chymuned. Mae ein cynlluniau'n cynnwys datblygu rôl y Ffisigwr Cyswllt ym maes Gofal Cychwynnol. Mae'r cynllun Interniaeth Ffisigwr Cyswllt wedi'i gynllunio drwy dynnu profiad ar draws y DU a drwy gynnwys Ffisigwyr Cyswllt sydd newydd gymhwyso, ac sydd ar eu blwyddyn gyntaf. Mae'r adborth hyd yma wedi bod yn gadarnhaol iawn gan y Ffisigwyr Cyswllt a'r Meddygfeydd sy'n cymryd rhan. Mae'r Academi'n arwain y gwaith gydag Ymddiriedolaeth Gwasanaeth Ambiwlans Cymru o ran profi Model Cylchdro o weithio gydag Uwch Ymarferwyr Parafeddygon ym maes Gofal Cychwynnol a Chlystyrau, ac eto mae adborth gan Ymarferwyr, Meddygfeydd a Chlystyrau yn gadarnhaol iawn. Gallwch gael mwy o wybodaeth am y prosiect hwn ar Twitter drwy chwilio am yr hashnod #APPinPrimaryCare.



Gellir cael mwy o wybodaeth ar-lein

Twitter: acedemy1

Facebook: nwacademy01

www.paccacademy.co.uk

academy1

Facebook: nwacademy01

www.paccacademy.co.uk

Mae'r Academi'n cefnogi Recriwtio ym maes Gofal Cychwynnol mewn nifer o ffyrdd, gan gynnwys tudalennau dynodedig ar y cyfryngau cymdeithasol ar gyfer swyddi gwag ym maes Gofal Cychwynnol, sy'n cael ei ddiweddarau'n wythnosol. Mae'n cynnwys swyddi ar NHS Jobs, a swyddi gwag sy'n cael eu hanfon yn uniongyrchol at yr Academi.

Twitter: @nwprimcare

Facebook: .primarycarenorthwales

Mae'r Academi'n bresennol yng nghynhadledd Coleg Brenhinol Meddygon Teulu bob blwyddyn, mewn partneriaeth â'r ymgyrch cenedlaethol Hyfforddi.Gweithio.Byw. Yn y gynhadledd ddiwethaf yn 2019, bu i ni gyfarfod â nifer o Feddygon Teulu sy'n chwilio am swyddi yng Ngogledd Cymru. Cyn Covid-19, roedd un Meddyg Teulu i fod i ddechrau gweithio yn ardal y Dwyrain, ac mae dau Feddyg Teulu arall yn edrych i ymuno â ni yn 2021, mewn swyddi cyflogedig ar ôl iddynt ymddeol o bartneriaeth.

Gofal Heb ei Drefnu: Dull system gyfan

Yn ystod 2019/20, dechreuom ddull system gyfan ar gyfer Gofal Heb ei Drefnu, gan sicrhau darpariaeth o gynllun gaeaf, gyda ffocws ar bresenoldeb cyn-ysbyty ac osgoi derbyniadau. Mewn cydweithrediad ag Ymddiriedolaeth Gwasanaeth Ambiwlans Cymru y GIG, fe wnaethom ddatblygu system SiCat, sy'n gysylltiedig â'r ganolfan rheoli ambiwlans, i ddarparu cyngor clinigol a dewisiadau amgen i bresenoldeb neu dderbyniad i'r ysbyty. Mae'r Bwrdd Iechyd wedi datblygu timau adnoddau cymuned gyda'r bwriad o gadw cleifion yn eu cartrefi eu hunain a helpu cleifion i ddychwelyd gartref cyn gynted â phosib ar ôl cael eu derbyn. Yn ogystal â'r mentrau hyn, gweithiodd ein tîm ar wella llif yn yr ysbyty, gan gynnwys datblygu gwasanaethau gofal dydd ac asesu ar safleoedd llym a gwella cynlluniau rhyddhau.

Yn ystod rhan gynnar datganiad y pandemig Covid-19 ym mis Mawrth 2020, gostyngodd nifer y rhai a fynychodd yr Adrannau Achosion Brys yn sylweddol, gan ddychwelyd i lefelau bron yn normal erbyn diwedd Chwarter 1 2020/21.

Gofal heb ei Drefnu

Llif ein gwasanaethau: Dechreuodd Gofal Brys ar yr un Diwrnod yn Ysbyty Glan Clwyd ar 3 Gorffennaf 2019. Mae hyn wedi datblygu fel uned frys ar gyfer triniaethau dydd a fydd yn gweld, yn trin ac yn rhyddhau cleifion ar yr un diwrnod, y byddai llawer o'r rhain wedi aros yn yr ysbyty gynt am nifer o ddiwrnodau ac yn lleihau tordyletswydd lle na dderbynnir cleifion i'r ysbyty a derbyniadau ac yn helpu i osgoi tagfeydd yn yr Adran Achosion Brys.

Mae Ysbyty Maelor Wrecsam wedi ailffurfweddu ardal y Llawr Achosion Brys er mwyn rhoi man asesu, gan gynnwys gofal brys ac uned eiddilwch. Cafodd y man newydd ei agor ar 4 Tachwedd 2019 gyda'r nod o leihau nifer y cleifion sy'n aros am fwy am 12 awr yn yr Adran Achosion Brys, gan leihau derbyniadau ac yn lleihau hyd arhosiad ym mhob rhan o'r Ysbyty.

Mae egwyddorion SAFER (Uwch adolygu; Pob claf; Llif; Rhyddhau'n Gynnar; Adolygu) yn parhau i gael eu hymgorffori ar draws y safleoedd ac mae nifer y cleifion lle bo oedi o ran trosglwyddo gofal yn parhau i wella gyda ffocws ar adolygiadau o gleifion sy'n aros gan ddatblygu ffocws penodol ar gleifion dros 21 diwrnod mewn Ysbytai Llym ac Ysbytai Cymunedol. Mae hyn yn cynnwys yr Awdurdod Lleol, Cydweithwyr Ardal a staff Ysbyty i gydweithio'n ehangach i gynnig gofal gwell i gleifion a hynny yn y lleoliad cywir. Mae dull gweithredu safonol ar gyfer SAFER wedi'i ddatblygu er mwyn diffinio'n glir sut y gellir ei ddefnyddio i gynorthwyo llif cleifion, profiad cleifion a sicrhau bod ein cleifion yn aros yn ddiogel.

Rhyddhau o'n gwasanaethau ysbyty: Cafodd lleoliadau eu treialu mewn wardiau ar safleoedd cymunedol a llym ar draws BIPBC gan annog cleifion i ofyn cwestiynau am y rheswm dros eu derbyn i'r ysbyty, beth sy'n digwydd iddynt heddiw a chynllunio i'w rhyddhau, ac mae'r cysyniad hwn wedi'i fabwysiadu gan yr Uned Gyflenwi ledled Cymru. Mae'n hollbwysig ein bod yn cynnwys ein cleifion a gofawyr ym mhob agwedd ar eu gofal (Yr Hyn sy'n Bwysig) a'n bod yn deall eu hanghenion o adeg eu derbyn, er mwyn cynorthwyo rhyddhau'n gynnar ac yn ddiogel.

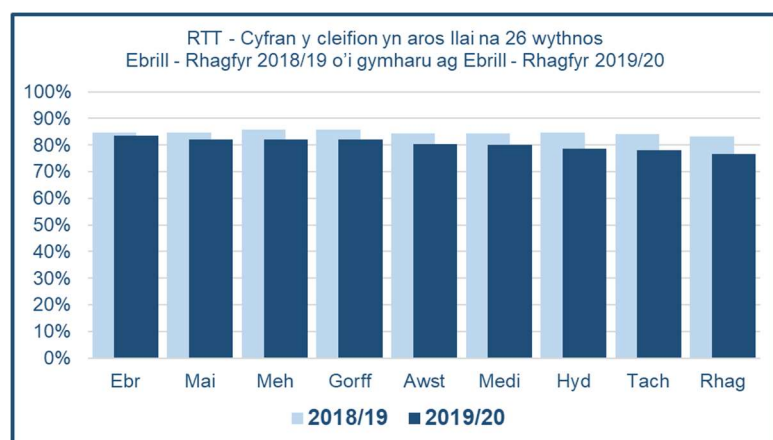
Rydym yn gweithio'n agos gyda Gwasanaeth Ambiwlans Cymru i ddatblygu ein model gwasanaeth yn y tymor hwy i ddelio â galwadau a brysbennu. Mae gwasanaeth SICAT (Asesu a Brysbennu Clinigol Integredig Unigol) yn parhau i ddatblygu. Ein huchelgais yw gweithio gyda phob un o'n partneriaid a'r cyhoedd fel rhan o'n strategaeth ar gyfer gwasanaethau newydd i'w hatgyfnerthu fel bod modd i gleifion dderbyn y gofal gorau mor agos i'w cartref â phosibl. Mae gwaith cynllunio ar y gweill i ymgorffori hyn i'r gwasanaeth 111. Rydym wedi cael cyllid i roi cynllun peilot ar waith yn ymwneud ag ehangu'r gwasanaeth hwn i gynorthwyo cleifion mewn cartrefi nyrsio a phreswyl yn ardal y Dwyrain er mwyn atal derbyniadau i'r ysbyty.

Gofal wedi'i Gynllunio: Cyfeirio i Driniaeth (RTT)

Mae Cyfeirio i Driniaeth (RTT) yn mesur cyfanswm yr amser y bydd cleifion yn aros ar ôl iddynt gael eu cyfeirio gan eu meddyg teulu neu nes byddant yn dechrau cael triniaeth weithredol yn yr ysbyty. Mae hyn yn cynnwys amser sy'n cael ei dreulio yn aros am apwyntiadau cleifion allanol, profion diagnostig, sganiau, gwasanaethau therapi a derbyniadau cleifion mewnol neu achosion dydd. Y ddau darged i Gymru yw bod 95% o gleifion yn cael eu trin o fewn 26 wythnos ac na fydd unrhyw gleifion yn aros yn hwy na 36 wythnos.

Er bod cyfeiriadau gofal wedi'i gynllunio wedi lleihau ers dechrau'r pandemig Covid-19, mae hyd yr arosiadau wedi cynyddu gan fod llawdriniaeth, clinigau a gwasanaethau diagnostig nad ydynt yn hanfodol wedi'u gohirio yn ystod yr ymateb cychwynnol i'r pandemig. Mae ffyrdd amgen o adolygu cleifion wedi'u cyflwyno; ond, mae cyflymder cyflwyno'r newidiadau hynny, yn agos iawn at ddiwedd y flwyddyn, yn golygu nad yw pob un o'n systemau adrodd wedi'u haddasu er mwyn darlunio'r ffyrdd newydd hyn o weithio mewn pryd i gael eu hadlewyrchu yn nata perfformiad yr adroddiad hwn.

Ar ddiwedd Rhagfyr 2019, roedd 76.74% o gleifion wedi bod yn aros am lai na 26 wythnos. Erbyn diwedd Mawrth 2020, roedd 76.41% wedi bod yn aros am lai na 26 wythnos i gael triniaeth.



Gofal wedi'i Gynllunio

Mae meddygon dan hyfforddiant wedi graddio Adran Achosion Brys Ysbyty Gwynedd fel un o'r lleoedd gorau i hyfforddi yn y DU. Mae canlyniadau'r Arolwg Hyfforddiant Cenedlaethol gan y Cyngor Meddygol Cyffredinol yn ddiweddar yn dangos bod dros 85% o feddygon sy'n cael hyfforddiant yn falch gydag ansawdd goruchwyliaeth glinigol, profiad, a'r addysgu maent yn eu cael yn yr Adran Achosion Brys.

Mae system newydd sydd â'r bwriad o gyflymu diagnosis ar gyfer pobl sydd â chanser tybiedig wedi'i chyflwyno yng Ngogledd Cymru. Rydym wedi rhoi arweiniad i feddygon teulu er mwyn eu helpu i ganfod p'un a oes modd cyfeirio cleifion â symptomau canser colorectol yn uniongyrchol am archwiliad, gan osgoi'r angen am apwyntiad i gleifion allanol ac yn arbed amser. Mae mwy na 500 o bobl yn cael diagnosis canser colorectol, fel canser y coluddyn, y colon a'r rhefr yng Ngogledd Cymru bob blwyddyn. <https://bipbc.gig.cymru/newyddion/newyddion-or-bwrdd-iechyd/cyflwyno-system-newydd-i-gyflymu-diagnosis-canser-yng-ngogledd-cymru/>

Mae pobl sy'n byw gyda dementia a'u gofalwyr wedi ymuno ag arbenigwyr iechyd i ganmol y cymorth cof 'o'r radd flaenaf' a gynnigir ar draws Gogledd-orllewin Cymru. Mae Gwasanaeth Cof Gwynedd a Môn wedi cael nod ansawdd nodedig gan Goleg Brenhinol y Seiciatryddion am y drydedd gwaith yn olynol am gynnig y safonau uchaf o ofal i bobl sy'n byw â dementia a phroblemau eraill yn ymwneud â'r cof. Mae'r 'Dystysgrif Genedlaethol Achredu Gwasanaethau Cof' yn cydnabod arfer enghreifftiol ar draws meysydd allweddol a nodir gan weithwyr iechyd meddwl proffesiynol, defnyddwyr gwasanaeth, gofalwyr a meddygon teulu. <https://bipbc.gig.cymru/newyddion/newyddion-or-bwrdd-iechyd/gwobr-newydd-i-wasanaeth-cof-gwynedd-a-mon-am-ei-bod-or-radd-flaenaf/>

Mae staff yn yr uned Gofal Brys ar yr un Diwrnod (SDEC) (Ardal y Canol), a agorodd ar 3 Gorffennaf, wedi helpu cannoedd o bobl a oedd wedi ymweld â'u meddyg teulu neu Adran Achosion Brys yr ysbyty i osgoi cael eu derbyn i'r ysbyty. Gwnaeth gwaith tîm rhwng nyrsys, meddygon a staff radiograffi helpu 70% o ymwelwyr i ddychwelyd adref ar ôl ar yr un diwrnod yn dilyn triniaeth, gan ganiatáu iddynt adfer gartref gan wella capasiti hefyd yn yr Adran Achosion Brys. Mae'r uned yn anelu at asesu, gwneud diagnosis a rhoi triniaeth i gleifion cymwys cyn eu rhyddhau'n ddiogel gartref i gael adferiad neu i aros am brawf neu driniaeth bellach. Yn flaenorol, byddai'n rhaid i'r un cleifion gael eu derbyn i'r ysbyty wrth aros am ofal pellach. <https://bipbc.gig.cymru/newyddion/newyddion-or-bwrdd-iechyd/dros-500-o-bobl-yn-cael-eu-gweld-yn-ystod-mis-cyntaf-yr-uned-gofal-brys-dynodedig-newydd-i-helpu-pobl-i-osgoi-derbyniadau-ir-ysbyty/>

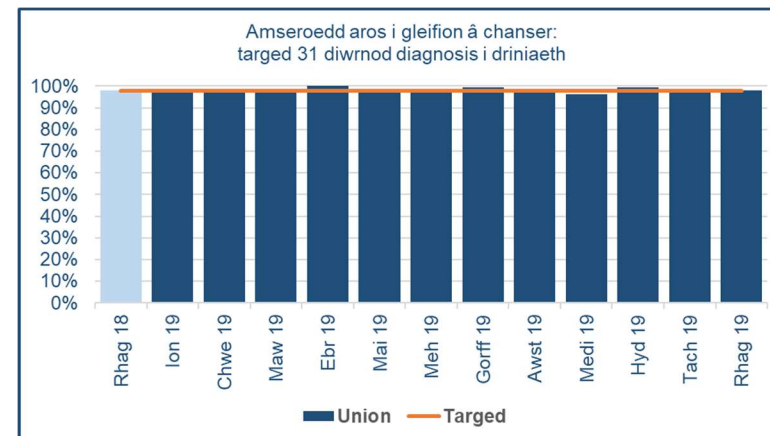


Diagnosis a Thriniaeth Cancer

Ar gyfer mis Rhagfyr 2019, gwnaeth 98.0% o gleifion na chawsant eu cyfeirio yn y lle cyntaf fel cancer tybiedig brys, ond a gafodd ddiagnosis cancer yn ddiweddarach, ddechrau ar eu triniaeth weithredol o fewn 31 diwrnod o gael diagnosis. Mae hyn yn unol â'r targed cenedlaethol yn ymwneud â chynnig triniaeth i'r grŵp cleifion hwn.

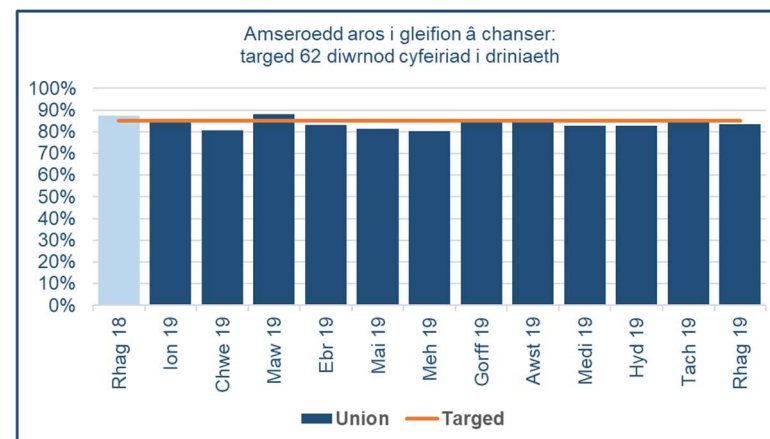
Y grŵp cleifion hwn sydd yn dod i fod â'r lefel uchaf o gleifion sy'n cael diagnosis a thriniaeth ar gyfer cancer yng Ngogledd Cymru. Erbyn Rhagfyr 2019, roeddem wedi trin 1,747 o gleifion, a gafodd eu cyfeirio fel hyn, oherwydd cancer a oedd 365 yn llai o gymharu â 2018/19. Cyflawnodd y Bwrdd lechyd y gyfradd darged o 98% neu ragori arni ar gyfer 7 o'r 9 mis hyd at Ragfyr 2019

Cafodd y targed 31 diwrnod ei gyflawni hefyd trwy gydol Chwarter 4, ac roedd ar 98.3% ar gyfer Mawrth 2020 erbyn diwedd y flwyddyn.



Yn y 9 mis o Ebrill hyd at Ragfyr 2019, roedd nifer y cleifion a gafodd eu cyfeirio a'u trin yn ddiweddarach ar y llwybr brys ar gyfer cancer tybiedig yn uwch nag yn 2018/19, ar 1,366 o gymharu â 1,290. Mae'r cynnydd yn y galw yn un o'r rhesymau na wnaethom gyflawni'r gyfradd darged o 85% ar gyfer dechrau triniaeth o fewn 62 diwrnod o gael eu cyfeirio. Fodd bynnag, ar 83.3%, ni yw'r trydydd Bwrdd lechyd sy'n perfformio orau yng Nghymru yn erbyn y mesur hwn.

Mae cyfarfodydd dwysáu'n dal i gael eu cynnal bob wythnos a phob pythefnos ym mhob Ysbyty gyda phob tîm arbenigol i leihau oedi. Mae rheolwyr yn derbyn nodyn briffio wythnosol ar ganser yn amlinellu'r perfformiad presennol a disgwyliedig er mwyn achub ar gyfleoedd i wella perfformiad gymaint â phosibl.



Mae effaith Covid-19 ar argaeledd diagnosteg, fel y'i disgrifir mewn adran gynharach, wedi cyfrannu at ddirywiad mewn perfformiad yn erbyn targed y llwybr 62 diwrnod tuag at ddiwedd Chwarter 4, gan gyflawni 79.40% ym mis Mawrth 2020.

Ers dechrau'r pandemig, rydym hefyd wedi nodi lleihad yn nifer y cyfeiriadau brys yn achos cleifion sydd â chaner tybiedig. Mae pryder bod cleifion wedi bod yn oedi cyn ceisio sylw am gyflyrau a allai fod yn ddifrifol, ac mae deunyddiau cyfathrebu a chyhoedduswydd ychwanegol wedi'u cylchredeg er mwyn annog cleifion sydd â symptomau i barhau i fynd i weld eu meddyg teulu.

Trin Pobl fel Unigolion

Gwella gwasanaethau i grwpiau sy'n agored i niwed

Yn 2019, cafodd ymwelydd iechyd o Wrecsam ei enwi fel enillydd y Wobr Gwella Cydraddoldeb mewn noson gala fawreddog yn Venue Cymru i nodi Gwobr Gyrhaeddiad BIPBC 2019. Mae'r gwobrau a noddir gan Centerprise International, yn dathlu cyflawniadau rhagorol staff y GIG o bob rhan o Ogledd Cymru.

Mae Jackie wedi cael ei chydabod am yr hyn y mae ei chydweithwyr yn ei ddisgrifio fel ymrwymiad 'ysbrydoledig' i roi cymorth iechyd a lles i geiswyr lloches a ffoaduriaid o Syria a gwledydd eraill sydd wedi'u difrodi gan ryfel. Ers 2001, mae Jackie wedi rhoi cymorth o ran ailgartrefu cannoedd o geiswyr lloches, merched yr effeithir arnynt gan fasnachu mewn pobl a ffoaduriaid yn ardal Wrecsam. Mae Wrecsam yn un o bedair ardal wasgaru yng Nghymru a'r unig ardal yng Ngogledd Cymru sy'n derbyn ceiswyr lloches o'r Uned Asesu Cychwynnol yng Nghaerdydd. Ar ôl cyrraedd Wrecsam, bydd Jackie yn cydlynu eu hasesiadau iechyd a lles ac yn rhoi cymorth parhaus er mwyn sicrhau bod ceiswyr lloches yn gallu manteisio ar ystod o wasanaethau iechyd. Mae hefyd yn cynnal sesiynau galw heibio sy'n dod ag ystod o wasanaethau cymorth at ei gilydd o dan un to.



Cymorth i unigolion sydd ag Anableddau Dysgu

Mae Nyrsys Cyswllt Llym (ALN) arbenigol mewn Anableddau Dysgu sy'n gyfrifol am y tri Ysbyty Cyffredinol Dosbarth, o fewn oriau swyddfa, yn BIPBC. Maent yn rhoi cymorth i unigolion sydd ag anableddau dysgu, eu teuluoedd a gofawyr pan fyddant yn manteisio ar wasanaethau ysbyty prif ffrwd. Cyflwynwyd y gwasanaeth hwn o ganlyniad i doreth o dystiolaeth a ddangosodd fod bod ag Anabledd Dysgu yn golygu nad yw gwasanaethau ysbyty bob amser yn ymwybodol o sut i ddiwallu'r anghenion gofal. Gall hyn arwain at oedi o ran triniaeth, ac yn y sefyllfa waethaf bosibl, arwain at farwolaethau cynamserol, marwolaethau y gellid eu hosgoi (Ymchwiliad Cyfrinachol i farwolaethau cynamserol yn achos pobl sydd ag Anableddau Dysgu 2013, Death by Indifference MENCAP 2010). Mae'r ALNs hefyd yn darparu addysg a hyfforddiant ar gyfer staff ysbyty ar bob lefel, ac maent hefyd wedi hyfforddi rhyw 120 o Eiriolwyr Anableddau Dysgu a bwriedir parhau i recriwtio mwy.

Mae gan BIPBC system Hysbysiadau Cyswllt â Chleifion. Mae hon yn anfon e-bost at yr ALNs pan dderbynnir unigolyn y mae'n hysbys bod ganddo Anabledd Dysgu i'r ysbyty. Mae'n sicrhau bod modd nodi'n gynnar bod gan unigolyn anabledd dysgu wrth ei dderbyn i'r ysbyty. Mae Nyrsys Cyswllt Anableddau Dysgu a Gweithwyr Cefnogi Gofal Iechyd medrus yn y gymuned hefyd. Eu rôl yw gwella mynediad ar gyfer unigolion sydd ag Anabledd

Dysgu i brif ffrydio gwasanaethau gofal cychwynnol ac i wella'r nifer sy'n manteisio ar archwiliadau iechyd blynyddol trwy weithio gyda defnyddwyr gwasanaeth, gofalwyr a theuluoedd, yn ogystal â gwasanaethau.

Gwrando a Dysgu o Adborth

Mae'r tîm Profiad Cleifion a Gofalwyr wedi casglu 22,247 o ymatebion mewn amser real gan gleifion, gofalwyr a pherthnasau ar draws Gogledd Cymru, yn ymwneud â'u profiadau o ddefnyddio ein gwasanaethau yn 2019. Yn ogystal â rhoi adborth mewn perthynas â Mesurau Profiad Cleifion GIG Cymru gyfan, mae'r arolwg yn gofyn i ddefnyddwyr gwasanaeth rannu eu barn am y canlynol:

- ⇒ 'Beth oedd yn dda am eich profiad?'
- ⇒ 'A oedd unrhyw beth y gellid fod wedi ei wella' a
- ⇒ 'Hyrwyddo Cydraddoldeb ym mhopeth a wnawn'

Mae adborth a roddir gan gleifion a gofalwyr yn rhoi gwybodaeth hollbwysig i ni am sut hwyl rydym yn ei gael arni sy'n ein galluogi i rannu'r hyn sy'n gweithio ac i wneud gwelliannau lle bo angen. Ar y cyfan, dangosodd yr adborth i ni fod ein gwasanaethau'n cyfrannu at brofiad positif, gyda chyfradd foddhad gyffredinol o 8.97/10. Yn ogystal ag adborth mewn amser real, derbyniodd y Tîm Profiad Cleifion a Gofalwyr 2,201 o gardiau sylwadau, negeseuon e-bost, llythyrau, ymatebion ac adborth a dderbyniwyd gan ein swyddogion Cyngor, Cyswllt a Chymorth Cleifion (PALS).

Mae'ch adborth yn hynod bwysig i ni a chaiff ei ddefnyddio i roi ffocws i ymdrechion gwella gwasanaethau. Rydym yn parhau i anelu at ddatblygu adborth cleifion a gofalwyr er mwyn gwrando ar lais pawb sy'n defnyddio ein gwasanaethau, o'r rhai sy'n ifanc iawn i bobl hŷn. Bydd adborth gan gleifion a gofalwyr yn parhau i fod y ffynhonnell fwyaf gwerthfawr o wybodaeth sy'n helpu i lywio'r broses o ddatblygu gwasanaethau.



Yn 2019, cafodd gwasanaethau PALS eu lansio yn Ysbyty Gwynedd ac yn Ysbyty Maelor Wrecsam yn dilyn cynnal cynllun peilot llwyddiannus o wasanaeth PALS yn Ysbyty Glan Clwyd. Mae gan bob un o'r tair ardal leol dri swyddog PALS sy'n gweithio mewn hybiau hygrych sydd wedi'u lleoli wrth bob prif fynedfa i'r ysbytai a dau Gydlynnydd Profiad Cleifion.

Yn dilyn lansio hybiau PALS, rydym wedi gweld cynnydd sylweddol o ran cyswllt â chleifion oherwydd y lleoliadau amlwg ac rydym wedi meithrin cydberthynas waith dda a'i hatgyfnerthu gyda'n cydweithwyr.

Gweithio i Wella (PTR)

Mae BIPBC yn cydnabod bod diogelwch a phrofiad cleifion, ymgysylltu â'r cyhoedd a'u cynnwys yn agwedd hollbwysig ar drefniadau llywodraethu'r Bwrdd Iechyd. Daeth Rheoliadau (Pryderon, Cwynion a Threfniadau Iawndal) GIG Cymru 2011 (y Rheoliadau) i rym ar 1 Ebrill 2011, er mwyn galluogi Cyrff Cyfrifol i ddelio â phryderon yn effeithiol.

Nod y rheoliad yw symleiddio proses delio â phryderon ac o dan y trefniadau '*Gweithio i Wella*' (PTR), dylai holl sefydliadau GIG Cymru anelu at "ymchwilio unwaith, ymchwilio'n dda" gan sicrhau bod pryderon yn cael sylw yn gywir y tro cyntaf. Mae'r term "Pryder" yn ymwneud ag unrhyw gŵyn, honiad neu ddigwyddiad a adroddir gan gleifion/defnyddwyr gwasanaeth ynghylch triniaeth neu wasanaeth ar y GIG.

Mae hyn yn golygu, lle bynnag y caiff pryderon eu codi ynghylch triniaeth a gofal, boed trwy gŵyn, honiad neu ddigwyddiad yn ymwneud â diogelwch cleifion, gall y rheiny sydd ynghlwm wrthynt ddisgwyl cael cydnabyddiaeth ac ymateb prydlon, yn ymwneud â sut caiff camau eu cymryd i fynd i'r afael â'r mater, sylw mewn ffordd agored a gonest a gwybod bod ymchwiliad priodol yn cael ei gynnal i'r pryderon a godir.

Mae diogelwch cleifion yn hollbwysig ac mae'n canolbwyntio ar atal niwed i gleifion trwy wella'r ffordd y caiff gofal ei gynnig fel bod modd osgoi gwallau, fel bod dysgu'n deillio o'r gwallau sy'n codi ochr yn ochr â meithrin diwylliant o ddiogelwch cleifion, sy'n cynnwys gweithwyr proffesiynol gofal iechyd, sefydliadau partner, cleifion, gofawyr, teuluoedd a'r cyhoedd yn gyffredinol.

Mae Adroddiad PTR blynyddol BIPBC wedi'i baratoi'n unol â'r Rheoliadau PTR i baratoi trosolwg o sefyllfa 2019/2020 o ran sut mae'r Bwrdd Iechyd wedi delio â phryderon yn ystod y cyfnod hwn. Mae'n rhoi trosolwg o themâu a thueddiadau sy'n deillio o Bryderon gan gynnwys rhai o'r gwersi a ddysgwyd.

Ym mis Hydref 2019, roeddem yn falch iawn o groesawu rôl newydd ein Cyfarwyddwr Cynorthwyol Diogelwch a Phrofiad Cleifion sydd wedi dod â chyfoeth o brofiad i gefnogi ein hymrwymiad i ddiogelwch a phrofiad cleifion.

Byddem yn eich annog i ddarllen yr adroddiad gan ei fod yn cynnig gwybodaeth werthfawr o ddysgu a gwaith gwella, ein blaenoriaethau dros y flwyddyn nesaf a strategaethau a fframweithiau allweddol. Mae manylion am sut i gael gafael ar yr adroddiad ar gael yn adran 'Gwybodaeth Ddefnyddiol' yr adroddiad hwn ar dudalen 53.

Cefnogi Siaradwyr y Gymraeg

Mae Cynllun Dewis Iaith BIPBC wedi'i ehangu'n fawr dros y flwyddyn ddiwethaf ac mae ar waith erbyn hyn ar wardiau ym mhob un o dri ysbyty llym BIPBC ac mewn nifer o ysbytai cymunedol. Caiff magnetau oren - wedi'u haddurno gyda logo oren cyfarwydd 'Cymraeg Gwaith' - eu rhoi ar fyrddau gwyn ar ochr y gwely (a hefyd ar fyrddau'r staff), er mwyn nodi siaradwyr Cymraeg ac i hwyluso'r broses o baru cleifion â staff sy'n medru'r Gymraeg.

Mae hyfforddiant y Gymraeg wedi cael ei ddatblygu i fod yn rhan annatod o ddatblygu sgiliau Cymraeg staff BIPBC. Mae ein rhaglen gynhwysfawr wedi denu cyllid gwerth dros £200,000 y flwyddyn gan Gymraeg Gwaith, sef cynllun a ariennir gan Lywodraeth Cymru, sydd hefyd yn cynnwys cyllid i gyflogi Swyddog Cefnogi Hyfforddiant y Gymraeg ar gyfer BIPBC ers Ebrill 2018. Ers bod yn rhan o gynllun Cymraeg Gwaith ym mis Ebrill 2018, mae 9.4% o'r gweithlu wedi cofrestru, cwblhau a derbyn hyfforddiant y Gymraeg.

Yn ogystal â menter Cymraeg Gwaith, mae Tiwtor y Gymraeg BIPBC yn cynnig cyrsiau sy'n cael eu teilwra i anghenion aelodau staff BIPBC - ar lefel iaith, ac i'r math o waith maent yn ei wneud o ddydd i ddydd, gan ganiatáu i staff ennill y sgiliau Cymraeg perthnasol er mwyn cynnig gwasanaeth dwyieithog ac felly anghenion eu cleifion



Ein staff

Heriau o ran recriwtio a chadw ein staff

Mae BIPBC yn cyflogi 18178 o staff (Mawrth 2020), gan gynnwys gweithwyr rhan-amser, mae hyn yn hafal i 15594 o staff sy'n gyfwerth ag amser llawn (FTE). Mae recriwtio a chadw staff allweddol i ddelio â galw cynyddol yn parhau i fod yn heriol ac mae hyn wedi'i adlewyrchu yn ein cyfraddau swyddi gwag.

O fis Mawrth 2020, roedd gan BIPBC gyfradd swyddi gwag yn gyffredinol o 8.9% sydd wedi gwella'n raddol o lefel uwch o 9.5% ym mis Ionawr 2020.

Nyrsio a Bydwreigiaeth

- Mae prinder o nyrsys medrus yn dal i fod, cyfradd swyddi gwag Nyrsio a Bydwreigiaeth BIPBC yw 12.3% (Mawrth 2020). Fodd bynnag, bu recriwtio 50 o staff FTE mewn Nyrsio a Bydwreigiaeth yn chwarter olaf 2019 o gymorth yn hyn o beth.
- Ar draws blwyddyn 2019/20, mae staff sy'n gadael nyrsio wedi'u paru â staff newydd eu recriwtio gan arwain at ddwy'n llai o nyrsys cyfwerth ag amser llawn (FTE) yn eu swyddi ar ddiwedd y flwyddyn, ond mae cyllideb y gweithlu Nyrsio a Bydwreigiaeth wedi cynyddu gyda 85 o aelodau o staff FTE. Mae hyn yn dangos yr anhawster i recriwtio er mwyn delio â'r galw cynyddol.

Meddygol a Deintyddol

- Mae gan BIPBC gyfradd swyddi gwag yn gyffredinol o 9.6% (Mawrth 2020) o ran staff Meddygol a Deintyddol, ond mae rhai arbenigeddau'n wynebu heriau penodol. Mae cyfraddau swyddi gwag ar gyfer uwch aelodau staff Meddygol a Deintyddol ychydig yn well ar 7.8% (Meddygon Ymgynghorol, Mawrth 2020).
- Mae recriwtio / cadw staff Meddygol a Deintyddol yn cyfateb i'r cynnydd yn y galw gan fod y gweithlu Meddygol a Deintyddol wedi tyfu gyda 37.5 aelod o staff FTE dros 2019/20 a gwnaeth cyllidebau gynyddu o 37.4 aelod o staff FTE.

Mae recriwtio i grwpiau staff Nyrsio, Bydwreigiaeth, a Meddygol a Deintyddol yn parhau i fod yn her i BIPBC, fel sy'n wir i'r holl Fyrddau Iechyd eraill, gan fod prinder cyffredinol o staff medrus. Mae'r mater hwn yn hynod anodd yn yr arbenigeddau anodd eu llenwi a ganlyn; Meddygon Teulu, Iechyd Meddwl ac Anawsterau Dysgu, Llawfeddygaeth Gyffredinol, Rhiwmatoleg, Gofal yr Henoed, Radioleg (yn benodol yr arbenigeddau sy'n ymwneud â'r Fron), Gastroenteroleg ac Obstetreg a Gynaecoleg.

Felly, beth ydym yn ei wneud am hyn?

Yng ngoleuni'r heriau uchod, mae cadw staff medrus yn parhau i fod yn flaenoriaeth allweddol. Mae nifer o gamau gwella wedi'u rhoi ar waith o ganlyniad i adborth gan Arolwg diwethaf Staff GIG Cymru. Dros y 12 mis diwethaf, mae'r holl Uwch Adrannau wedi datblygu eu cynlluniau gwella lleol. Yn ogystal, mae cynllun wedi'i roi ar waith ar draws y sefydliad cyfan. Mae'r camau a gymerwyd yn cynnwys lansio proses ddiwygiedig ar gyfer cyfweiliadau ymadael, adolygu deunyddiau cyfathrebu mewnol a arweiniodd at lansio ap newydd i staff a mynd ati'n rhagweithiol i reoli arwyddion cynnar straen yn y gwaith trwy wella sgiliau rheolwyr.

Er mwyn sicrhau bod y Tîm Gweithredol yn fwy gweledol, caiff yr holl Gyfarwyddwr Gweithredol eu cynnwys erbyn hyn wrth gyflwyno gwobrau Seren Betsi i staff. Er mwyn sicrhau bod adborth staff yn broses barhaus, gwnaeth y sefydliad fuddsoddi mewn offeryn, sydd wedi'i frandio fel 'ByddwchynFalch/BeProud'. Mae'r offeryn yn cynnwys ffordd syml o ddeall y wyddor sydd y tu ôl i ymgysylltu â staff o ran achos ac effaith; mae'n darparu argymhellion ymarferol clir i wella ymgysylltu â staff; mae'n darparu dadansoddiadau rheolaidd o dueddiadau a chanfod diwylliant ar lefel sefydliad a thîm. Caiff arolygon sefydliadol eu cynnal bob tri mis, mae 29 o dimau eisoes wedi cwblhau taith wella benodol ar lefel tîm.

Mae BIPBC yn parhau i fod yn ymrwymedig mewn buddsoddi i ddatblygu ein staff. Mae'r holl raglenni Datblygu Arweinyddiaeth a Rheolaeth wedi'u hadolygu er mwyn sicrhau bod arweinyddiaeth drugarog yn cael ei gwreiddio ym mhob rhaglen trwyddi draw. Mae'r prosesau wedi cael eu hadolygu er mwyn sicrhau bod sgysia trugarog ac sy'n seiliedig ar werthoedd yn cael eu cynnal ar adeg arfarnu. Mae arfarniadau wedi cynyddu 6.1% ers Ebrill 2019 i 73% ym mis Mawrth 2020.



Hyrwyddo Hyfforddi/Gweithio/Byw

Er mwyn mynd i'r afael â'r heriau recriwtio staff medrus, bydd BIPBC yn parhau i farchnata ei hunan mewn digwyddiadau recriwtio yng Nghymru a'r DU, gan hyrwyddo'r brand Hyfforddi/Gweithio/Byw Gogledd Cymru. Ar lefel leol, mae BIPBC yn cynllunio digwyddiadau recriwtio lle bydd ymgeiswyr yn gallu cael cyfweiliad a chynnig swydd ar yr un diwrnod. Rydym wedi symleiddio'r broses recriwtio N&M a M&D ymhellach, i sicrhau bydd staff sydd wedi'u recriwtio yn gallu dechrau yn ddiogel a chyn gynted â phosibl.

- ➔ Rhoddir pwyslais penodol ar wardiau gyda niferoedd uchel o swyddi gwag a bydd ymgyrchoedd cyfryngau cymdeithasol yn cael eu rhedeg drwy Facebook, Twitter ac Instagram.
- ➔ Er ein bod yn gobeithio gallu mynd i'r afael â'r rhan fwyaf o'n hanghenion recriwtio'n lleol, rydym yn derbyn bod yr angen yn parhau i ffynonellu ymgeiswyr o bellach, felly yn Ch1 2020/21, bydd PBC yn parhau i adeiladu ar ei Raglen Recriwtio Rhyngwladol llwyddiannus, gydag ymroddiad i ffynonellu 50 nyrs gofrestredig arall y ffordd hyn.
- ➔ Ar gyfer staff meddygol a deintyddol, bydd Panel Recriwtio Meddygol un pwrpas wythnosol yn cynllunio, monitro a chyflymu'r gweithgaredd recriwtio. Rydym hefyd yn gweithio gydag arbenigwyr recriwtio allanol i'n helpu i ffynonellu pobl newydd i'w recriwtio i arbenigeddau anodd i'w llenwi

Nyrsys Newydd Gymhwyso

O fis Medi, disgwylir i fyfyrwyr nyrsio sy'n derbyn Bwrsariaeth Cymru aros yng Nghymru am 2 flynedd ar ôl cymhwyso. Nid oes rheidrwydd arnynt i barhau mewn swyddogaeth GIG, ond bydd hyn yn gwella'r ffordd rydym yn cadw myfyrwyr, yn enwedig ym maes Pediatreg, sef y maes byddwn yn colli ein staff yn bennaf i leoliadau trydyddol yn Lloegr

Gwella Ansawdd Gyda'n Gilydd

Darparwyd hyfforddiant dros y 18 mis diwethaf drwy Hwb QI PBI. Hyd yn hyn, mae 123 o staff wedi arwyddo ar gyfer Gwella Ansawdd Gyda'n Gilydd Arian (IQT), a 73% ohonynt wedi cwblhau'r holl ddyddiau astudio. Mae'r hyfforddiant IQT Arian bellach yn ffurfio rhan o hyfforddiant rheolwyr wardiau, gyda dwy garfan o reolwyr yn mynychu hyfforddiant hyd yn hyn. Safonwyd yr hyfforddiant gwella drwy ddatblygu gweithdrefn weithredu safonol. Mae Hwb QI PBC wedi dewis mynd yn fyw yn gynt na'r dyddiad lansio (Ebrill 2020) hyfforddiant gwella arferion, sy'n disodli'r IQT Arian gyda'r garfan gyntaf (17 staff) bellach hanner ffordd drwy eu hyfforddiant wyneb yn wyneb.

Fel rhan o'r hyfforddiant gwella, mae QI PBC wedi datblygu cronfa ddata QI ar gyfer llwytho a rhannu prosiectau gwella ar draws BIPBC, fel bod eraill yn gallu mabwysiadu a dysgu, mae'r gronfa ddata hefyd ar agor i eraill gael llwytho eu gwaith gwella hefyd. Mae'r gronfa ddata yn hygyrch drwy <https://www.bcuqi.cymru/database-1>.

Rhaglenni Cymru o Blaid Affrica: Partneriaethau Iechyd Rhyngwladol

Mae BIPBC yn parhau i fod yn rhan o Bartneriaethau Siarter dros Iechyd Rhyngwladol (IHP), sy'n cydnabod cyfreithlondeb ymgysylltiad iechyd rhyngwladol, gyda'r nod o ddod â gwybodaeth a sgiliau yn ôl i Gymru i wella iechyd dinasyddion Cymru ynghyd â rhannu arferion gorau a gweithio gydag ystod o wledydd. Drwy ymgysylltu mewn blaengaredd rhyngwladol, gallwn ddysgu gan eraill i weithio i leihau anghydraddoldebau, tra'n rhannu ein profiadau ein hunain. Mae BIPBC yn cydnabod pwysigrwydd bod yn rhan o'r agenda iechyd rhyngwladol ac adlewyrchir hyn gan y Grŵp Iechyd Rhyngwladol (IHG) a gadeirir gan y Cyfarwyddwr Gweithredol Nyrsio a Bydwreigiaeth/Dirprwy Brif Weithredwr.

Yn ogystal â bod o fudd i bobl mewn gwledydd tlotach sydd â llai o adnoddau a systemau gofal iechyd heb fod mor ddatblygedig, mae bod yn rhan o waith dyngarol dramor hefyd o fudd i'n staff ni mewn sawl ffordd. Mae'r rhain yn cynnwys gwella eu sgiliau addysgu, adeiladu hyder arweinyddol, cynhyrchu syniadau ar gyfer darparu gwasanaeth iechyd o fewn adnoddau cyfyngedig, dysgu am ddarparu gofal iechyd i bobl o wahanol ddiwylliannau a hefyd ennill profiad uniongyrchol o glefydau byd eang a all fod o risg i boblogaeth Cymru. Gellir defnyddio'r sgiliau a gwybodaeth estynedig rhain gan ein cydweithwyr ar ôl dychwelyd o dramor, er budd cleifion Gogledd Cymru. Mae timau o nyrsys lleol, meddygon, bydwragedd, arbenigwyr iechyd cyhoeddus, arbenigwyr TG, ymchwilwyr ac eraill yn gysylltiedig â'n gwaith cysylltiadau rhyngwladol, yn bennaf fel rhan o Raglen Cymru o Blaid Affrica.

Yng Ngogledd Cymru, mae cysylltiadau gweithredol â gofal iechyd yn ardal Quthing yn Lesotho, gofal ysbyty yn Ysbyty Hossana, Ethiopia a gofal cychwynnol a gofal llygaid yn Hawassa, Ethiopia, ac yn fwy diweddar, gofal iechyd yn Ysbyty Cyfeirio Sir Busia, Cenia. Dros y flwyddyn ddiwethaf, mae BIPBC wedi cefnogi gwaith y cysylltiadau drwy westeio'r Grŵp Iechyd Rhyngwladol (IHG), gan ddatblygu canllawiau cenedlaethol, codi ymwybyddiaeth, a thrwy alluogi staff i gymryd rhan mewn ymweliadau dwyochrog yn cynnwys partneriaid Cymru o Blaid Affrica.

Mae aelodau'r IHG wedi gwneud sawl ymweliad tramor - gan gynnwys y rhai i Lesotho, Tansaïa, Libia, Ghana ac Uganda fel rhan o'r cynllun Cyfleoedd Dysgu Rhyngwladol (ILO); i Ethiopia i ddarparu cefnogaeth gwybodeg yn ogystal ag offthalmoleg, cardioleg a hyfforddiant adran achosion brys sylfaenol; i Lesotho i ddarparu hyfforddiant iechyd meddwl a gwrth-stigma HIV; a Cenia ar ymweliad darganfod gwybodaeth fel rhan o gynlluniau i sefydlu cysylltiad newydd. Yn dilyn ymweliad llwyddiannus i Ysbyty Cyfeirio Sir Busia yng Nghenia, mae'r cyswllt bellach yn paratoi i ymgymryd ag asesiad anghenion iechyd cynhwysfawr (HNA) o fewn Sir Busia a chynllunnir ail ymweliad ym Mai 2020. Cyllidwyd Cyswllt HNA Cenia gan Gynllun Grant Cymru o Blaid Affrica Llywodraeth Cymru, a weinyddir gan Gyngor Gweithredu Gwirfoddol Cymru. Mae gan BIPBC restr o 150 o unigolion sydd un ai'n ymgymryd â gwaith rhyngwladol yn weithredol, yn gysylltiedig â chefnogi'r gwaith hwn neu sydd wedi mynegi diddordeb mewn gwirfoddoli. Ar hyn o bryd mae gwaith yn ei le ar gyfer adolygu'r gwirfoddoli, i gryfhau gallu'r unigolion i gymryd rhan mewn cyfleoedd megis IHP. Mae'r Bwrdd yn annog pob cysylltiad i weithio mewn partneriaeth gyda phrifysgolion lleol (Prifysgolion Bangor a Glyndŵr).

Gwirfoddolwyr

Cydnabyddir bod gan wirfoddolwyr ran bwysig wrth ddarparu gwasanaethau'r GIG, drwy ychwanegu gwerth arwyddocaol at weithgareddau staff gofal iechyd cyflogedig. Mae'r cynllun Robiniaid yn un esiampl o hyn, gyda'u gwaith cyfeillio a dangos y ffordd. Ar hyn o bryd mae gennym dros 100 o Robiniaid ar draws y Bwrdd Iechyd ac ar gael i gefnogi mewn sawl swyddogaeth ar draws ein hysbytai llym a chymuned.

Ymatebodd BIPBC i'r angen i recriwtio cronfa bellach o wirfoddolwyr cyhoeddus generig i gwrdd â'r galw a ragwelwyd ar gyfer y pandemig Covid-19, ac o ganlyniad, cliriwyd 700+ o wirfoddolwyr ac yn barod i gefnogi yn ystod yr argyfwng. Mae 221 o wirfoddolwyr cyhoeddus wedi'n cefnogi yn ystod y pandemig ac yn parhau i wneud hyn mewn sawl swyddogaeth gefnogi - o ddanfôn meddyginiaethau i gefnogi danfon Cyfarpar Diogelu Personol (PPE), i gynorthwyo cleifion a gwasanaethu ar dderbynfeydd.

Rydym wedi derbyn ac yn parhau i dderbyn cefnogaeth gan sefydliadau trydydd sector ac elusennau, gan gynnwys y Gwasanaeth Gwirfoddol Brenhinol, y Groes Goch Brydeinig a'n partner elusennol ein hunain, Awyr Las, sydd wedi cyfrannu'n eang i ddarparu gwirfoddolwyr a chefnogaeth pan fo ei angen.



Caplaniaid a Gofal Ysbrydol

Mae'r Gwasanaeth Caplaniaeth yn darparu gofal bugeiliol i staff yn ogystal â'n cleifion a'u teuluoedd. Yn ogystal â hyn, er mwyn cyflawni gofal bugeiliol dyddiol ein staff, mae'r Caplaniaeth wedi cyflwyno mentrau newydd dros y flwyddyn ddiwethaf sy'n cynnwys sbectwm ehangach ein byd o ysbrydolrwydd. Mae cyflwyno sesiynau ymwybyddiaeth ofalgar dan arweiniad a chyngherddau ysbrydol wedi gwneud y mwyaf o'n gwasanaeth. Un o'r mentrau hyn yw bath y gong misol i staff yn Ysbyty Gwynedd - sydd wedi bod yn boblogaidd dros ben. Mae'r sesiynau amser te hyn wedi bod yn orlawn, ac mae cyflwyno sesiynau ioga yn cael ei gynllunio ar hyn o bryd. Mae ein



Dathlu llwyddiant: Gwobrau Staff

Ein gweithlu yw ein hased pwysicaf i gyflawni ein pwrpas sef 'Gwella Iechyd a Darparu Gofal Rhagorol'. Rydym yn cydnabod eu gwaith caled ac ymroddiad drwy ein rhaglen gydnabod staff, sy'n cynnwys y wobwr fisol "Seren Betsi". Mae llwyddiannau a gyflawnwyd yn allanol yn cynnwys gwobrau gan gyrff proffesiynol neu sefydliadau cymunedol, ac fe'u cydnabyddir drwy Dîm Cyfathrebu'r Bwrdd Iechyd. Bydd noson wobrwyo staff blynyddol hefyd yn dathlu cyflawniadau ac ymdrechion rhagorol staff a gwirfoddolwyr y Bwrdd Iechyd. Yn 2019, mynychodd dros 300 o bobl ginio gala i gydnabod rhagoriaeth mewn gofal iechyd yng ngogledd Cymru.



22/11/19

Gwobr Seren Betsi annisgwyl i Nyrs y Newydd-anedig sy'n helpu teuluoedd i gymryd rôl weithgaredd yn ngofal eu babi

Mae Nyrs ymroddedig o Ysbyty Glan Clwyd gyda di-gynnwys teuluoedd yng ngofal eu babanod sâl neu anedig wedi ennill gwobr gofal iechyd.



21/11/19

Canolfan Trin Canser Gogledd Cymru yn cymryd rhan mewn astudiaeth unigryw

Cafodd grŵp o bobl yng Ngogledd Cymru gyfle unigryw i gymryd rhan mewn astudiaeth i ganfod p'un a all wella ansawdd eu bywyd yn dilyn triniaeth canser.



12/11/19

Arweinydd nyrsio 'gwyh' yn ennill prif wobwr er cof am ei diweddar chydweithiwr.

Mae arweinydd nyrsio gwyh wedi ennill prif wobwr er cof am ei diweddar chydweithiwr.

Cafodd Jill Timmins ei henwi fel enillydd gwobr Jilly Wilcox-Jones mewn digwyddiad gala grand yn Venue Cymru i ddathlu Gwobrau Cythaeddiad Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr 2019.

Digwyddiad Rhaglen Arloesol Byddwch yn Falch Pasiwch Ymlaen/Dathliad

Fel rhan o'r rhaglen ymgysylltu staff ar gyfer timau, Byddwch yn Falch, cynhaliwyd digwyddiad i ddathlu ar ddiwedd carfan 1, i gydnabod, rhannu, a dathlu gwaith gwych y timau ar eu taith 26 wythnos. Roedd hyn yn cynnwys rhannu pa offer ac ymagweddau a ddefnyddiwyd ganddynt i ddylanwadu ar ymgysylltiad staff o fewn eu timau, gweler rhai o'r lluniau isod.



Cydraddoldeb: Tegwch, Hawliau a Chyfrifoldebau

Ein gweledigaeth yn BIPBC yw creu gogledd Cymru iachach, sy'n gwneud y mwyaf o gyfleoedd i bawb wireddu eu potensial llawn a helpu tuag at leihau anghydraddoldeb iechyd.

Er mwyn llywio cyfeiriad strategol BIPBC, mae'n hanfodol ein bod yn cael trosolwg clir a dealltwriaeth o'r problemau mwyaf sy'n wyneb pobl gyda gwahanol nodweddion gwarchodedig. Eleni rydym wedi ymgymryd ag adolygiad o'n amcanion cydraddoldeb. Rydym wedi tynnu tystiolaeth o ystod o adnoddau gan gynnwys ymchwil y Comisiwn Cydraddoldeb a Hawliau Dynol 'A yw Cymru'n Decach?', casglu a dadansoddi gwybodaeth berthnasol a chynnal ymgysylltiad gyda chymunedau, unigolion ac arbenigwyr i lywio ein blaenoriaethau a gosod amcanion ymhellach. Gellir cael mynediad at y Cynllun Strategol Cydraddoldeb drwy'r dolenni canlynol:

Cymraeg:<https://bipbc.qig.cymru/use-of-site/cynllun-cyhoeddi/class-five-our-policies-and-procedures/cydraddoldeb-a-hawliau-dynol/cynlluniau-strategol-cydraddoldeb/>

Saesneg:<https://bcuhb.nhs.wales/use-of-site/publication-scheme/class-five-our-policies-and-procedures/equality-and-human-rights/strategic-equality-plans/>

Mae hyrwyddo cydraddoldeb a hawliau dynol ym mhopeth a wnawn yn danategol i'n hegwyddorion allweddol o fewn holl gynlluniau'r Bwrdd Iechyd ac yn gyfrifoldeb i'r holl sefydliad. Cyhoeddir cynnydd a gwybodaeth bellach am y gwaith a wnaed gennym i fwyafu cydraddoldeb yn ein Hadroddiad Blynyddol Cydraddoldeb 2019-2020;

Cymraeg:<https://bipbc.qig.cymru/use-of-site/cynllun-cyhoeddi/class-five-our-policies-and-procedures/cydraddoldeb-a-hawliau-dynol/cydraddoldeb-a-hawliau-dynol/annual-equality-report-2019-20/>

Saesneg:<https://bcuhb.nhs.wales/use-of-site/publication-scheme/class-five-our-policies-and-procedures/equality-and-human-rights/equality-and-human-rights/annual-report-2019-20/>

Y Diweddaraf ar y Mesurau Arbennig

Mae BIPBC wedi bod dan fesurau arbennig ers mis Mehefin 2015. Mae gwaith yn parhau i wella yn unol â disgwyliadau'r Fframwaith Gwella Mesurau Arbennig (SMIF) a gyhoeddwyd gan Lywodraeth Cymru. Yn ystod hanner cyntaf y cyfnod adrodd hwn, roedd y Fframwaith yn cynnwys pedair thema: arweinyddiaeth a llywodraethu, cynllunio strategol a gwasanaeth, iechyd meddwl a gofal cychwynnol. Yn Nhachwedd 2019, cyflwynodd y Gweinidog Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol SMIF diwygiedig, yn cynnwys y pedair thema arweinyddiaeth a gallu gwella, gweledigaeth strategol a newid, perfformiad gweithredol a chyllid a defnyddio adnoddau. Rhennir y fersiwn ddiweddaraf hon o'r SMIF yn Rhan A: disgwyliadau i'w bodloni fel lleiafswm er mwyn dad-ddwysau o fesurau arbennig a Rhan B: nodweddion mae'n rhaid i BIPBC eu harddangos i brofi ei fod yn cynnal ac adeiladu er mwyn camu lawr i statws trefniadau arferol.

Ymgwymerodd y sefydliad â hunan-adolygiad yn Rhagfyr 2019 yn erbyn disgwyliadau Rhan A. Nododd yr hunan-adolygiad y cynnydd a wnaed dros y flwyddyn flaenorol. Roedd hyn yn cynnwys gwelliannau ansawdd megis y deunydd cynyddol o ddangosfyrddau integredig ar gyfer ystod o ddata/gwybodaeth; gofyniad dan y Rhaglen Achrediaeth Wardiau i wardiau i ymgymryd â phrosiectau gwella yn sgil pryderon ac adborth cleifion ac ystod o sioeau lôn gwella ansawdd 'Anelu am Aur'.

Mae'r mentrau i wella diogelwch cleifion yn ystod y mesurau arbennig yn cynnwys lansio Dangosfwrdd 'Niwed' wedi'i ddiweddarau; sefydlu'r Cydweithrediad Codymau Cleifion Mewnol i gefnogi meysydd gyda lefelau uwch o niwed, a darparu cynllun o fentrau'r gaeaf, megis cynyddu capasiti timau amlddisgyblaethol a phrosiectau i gefnogi adferiad cleifion yn eu cartrefi eu hunain. Mae gwaith rheoli heintiau wedi arwain at leihad mewn niferoedd o achosion MRSA.

Mae'r gwaith a ymgwymerwyd wedi arwain at amryw o welliannau i daith y claf, megis lansiad y Gwasanaeth Cymorth Cyngor a Chyswllt Cleifion (PALS) a sefydlwyd hybiau ym mhob Ysbyty Cyffredinol Dosbarth; ad-drefnu gwelyau a phrosesau yn safle Wrecsam i greu capasiti meddygol symudol ac arhosiadau byr wedi'i leoli'n agos at yr Adran Achosion Brys; a'r model asesu a brys-bennu SiCAT sydd wedi arddangos cyfraniad arwyddocaol at gyfeirio cleifion at lwybrau gofal amgen.

Er gwaethaf y cynnydd a wnaed yn erbyn disgwyliadau'r Fframwaith Gwella Mesurau Arbennig a ddiwygiwyd a bod sawl carreg filltir, yn bennaf yn y meysydd allweddol cyllid, cynllunio a pherfformiad (gofal a gynlluniwyd a heb ei gynllunio) heb gael eu cyflawni'n llawn, cydnabyddir bod gwaith pellach arwyddocaol i'w wneud i fynd i'r afael â'r heriau parhaus. Mae'r Bwrdd yn parhau i fod yn hollol ymroddedig a phenderfynol i gyflawni'r gwelliannau gofynnol er mwyn sicrhau dad-ddwysâd o'r mesurau arbennig

Edrych Ymlaen at 2020/2021

Ein gweledigaeth a phwrpas yw creu Gogledd Cymru iachach, sy'n gwneud y mwyaf o'r cyfleoedd i bawb wireddu eu potensial llawn a lleihau anghydraddoldebau iechyd ymysg ein poblogaeth. Felly, mae rhoi ansawdd yn gyntaf ym mhopeth a wnawn i ddarparu gofal iechyd rhagorol i'n poblogaeth leol yn hanfodol, a byddwn yn parhau i wneud hyn. Rydym wedi gweld cymaint o'n staff yn croesawu gwella ansawdd a chodi safonau a gwella canlyniadau i'n cleifion. Ein Rhagolwg Tair Blynedd a Chynllun Blyneddol 2020/21 yw'r cynnyrch terfynol o broses integredig llawn, sydd wedi cynnwys gwasanaeth, ansawdd a diogelwch, cyllid ac ystyriaethau gweithlu i sicrhau ein bod â set o weithrediadau a'r hyn i'w darparu sy'n gydlynol, cyson ac uchelgeisiol.

Arweinir y gwaith hwn gan egwyddorion o fewn Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol, ynghyd â'n partneriaid ar draws y sectorau cyhoeddus a gwirfoddol.

Ein **huchelgeisiau** ar gyfer 2020/23:

Dod Allan o'r Mesurau Arbennig

Gwneud mwy o'n gwaith partneriaeth i gyflawni gwelliannau agenda anghydraddoldeb iechyd a gwella iechyd

Gweithredu ein model Gofal Cychwynnol i sicrhau bod pobl yn cael mynediad rhwydd ac amserol at wasanaethau a darparu cefnogaeth iechyd a gofal mor agos i gartrefi pobl â phosibl

Gweithredu llwybrau clinigol digidol, gan gefnogi mynediad amserol at ofal a gynlluniwyd a heb ei gynllunio diogel ac effeithiol, yn unol ag anghenion clinigol ynghyd â'r canlyniad gorau posibl

Ymgysylltu'n fwy eang a mireinio ein cynigion strategaeth clinigol digidol. Bydd angen adnoddau i ddarparu'r strategaeth uchelgeisiol hon, a fydd yn cynnwys buddsoddiad mewn systemau digidol a'r angen am staff cefnogi, sgiliau gweithlu newydd a galluoedd, cefnogaeth ddatblygu sefydliadol a grŵp llywio i arolygu datblygiad y strategaeth.

Ein blaenoriaeth o ran gweithredu yn **2020/21** yw gwneud cynnydd arwyddocaol tuag at gyflawni'r amcanion canlynol.

Gwella Ansawdd

Gweledigaeth a Newid Strategol

Datblygu strategaeth glinigol ddigidol gyda'n staff a phartneriaid

Gwell Perfformiad a Llywodraethu Gweithredol

Gan ganolbwyntio ein gwelliannau yn y metrigau allweddol canlynol:

- Gofal a drefnwyd/Cyfeirio am driniaeth
- Gofal heb ei drefnu

Arweinyddiaeth a Galluoedd Gwella Cryfach

Cefnogi ein rhaglenni trawsnewid gwasanaeth allweddol:

- Anghydraddoldeb iechyd a gwelliannau iechyd
- Gofal yn agosach i'r cartref

Ariannol Gynaliadwy

- Defnyddio'n adnoddau'n effeithiol
- Symud tuag at sefyllfa ariannol fwy cynaliadwy

Covid-19

Wrth i ddigwyddiadau ddatblygu, ar y dechrau yn Tsieina, ac yna mewn gwledydd Ewropeaidd eraill, fe wnaethom ddechrau paratoi fel ein bod yn barod i wynebu ymchwydd mewn derbyniadau brys a'r galw am gyfleusterau gofal dwys. Ar yr un amser, bu raid i ni gynllunio sut i barhau i ddarparu gofal brys a hanfodol i gleifion gyda chyflyrau iechyd difrifol eraill mewn modd diogel.

Bu'r ymateb a ddilynodd wir yn arddangosiad o frwdfrydedd, ymroddiad ac arloesedd ein staff a chydweithwyr ar draws y Bwrdd Iechyd a greodd argraff enfawr, gan ddarparu newidiadau radical i sut mae ein gwasanaethau'n gweithredu. Aildrefnwyd yr ysbytai i greu wardiau ychwanegol a chapasiti gofal dwys, i'n galluogi i greu cyfleusterau ar wahân i gleifion gyda a heb Covid-19 ac i ddarganfod ffyrdd i ddarparu gwasanaethau gan gadw at ymbellhau cymdeithasol.



Fe wnaethom ddechrau ar waith gyda sefydliadau partner allweddol yng Ngogledd Cymru i ddatblygu tri ysbyty maes 'enfys', a fyddai'n darparu capasiti gwelyau ychwanegol, pe byddai'r niferoedd cleifion yn bygwth llethu ein gwasanaethau ysbyty arferol. Bu symudiad enfawr at ymgynghoriadau ffôn a rhithwir yn digwydd ar lein a bu cynnydd arwyddocaol mewn gwaith o bell ac o gartref.

Ar amser ysgrifennu'r adroddiad hwn, gwyddom nawr bod Gogledd Cymru wedi profi cynnydd arafach mewn niferoedd achosion o gymharu â rhannau eraill y DU, ond er ein bod yn parhau i weld ymchwydd achlysurol mewn achosion lleol, roedd y paratodau a wnaethom yn golygu bod staff wedi gallu rheoli'r niferoedd o gleifion oedd angen ein gwasanaethau.

Fe wnaethom golli dau aelod o'n staff rheng flaen yn drasig iawn i Covid-19, ac mae'n rhaid i mi dalu teyrnged i Andy Treble, aelod o'r tîm theatrau llawdrinaethau yn Ysbyty Maelor Wrecsam a Rizal "Zaldy" Manalo, Nyrs Staff yn Ysbyty Glan Clwyd.

Rwyf am gloi fy natganiad drwy gynnig fy nioch i staff ar draws y Bwrdd Iechyd am eu hymdrechion drwy'r flwyddyn, ond yn enwedig dros y misoedd diwethaf. Mae'r rhain wedi bod yn amserau ethriadol i'r GIG oedd yn galw am ymateb eithriadol.

Simon Dean, Prif Weithredwr Dros Dro

Handwritten signature of Simon Dean.

Ymgysylltu – rhannu ein newyddion gyda’n cymunedau



Llongyfarchiadau mawr i staff Ward Hydref, Uned Heddfan, Ysbyty Maelor Wrecsam, sydd wedi derbyn ein Achrediad Ward Aur cyntaf. Mwy yma: bcuhb.nhs.wales/news/health-bo...

Translate Tweet



5:57 pm · 19 Feb 2020 · Twitter for Android



Published by Betsi Cadwaladr UHB (7) · 8 August 2019 ·

Ymunwch â thîm buddugol ar #ddiwrnodolaftrosglwyddo- mae Harry Redknapp, brenin diwrnod olaf trosglwyddo yn eich annog i gofrestru â'n gwirfoddolwyr Robiniaid. Darllenwch sut y gallwch wirfoddoli gyda'r GiG yng Ngogledd Cymru yma: bit.ly/bipbc-robiniaid



Rydym yn defnyddio ystod o gyfryngau i rannu newyddion, diweddariadau a gwybodaeth gyda’n cymunedau, gan ddefnyddio cyfryngau traddodiadol a digidol.

Mae hyn yn golygu ein bod yn gallu ymgysylltu â’n cymunedau mewn amrywiol ffyrdd sy’n eu galluogi i gael mynediad at wybodaeth gyfredol unrhyw bryd.

Gwybodaeth Ddefnyddiol

Mae cyhoeddiad yr AQS yn cyd-fynd â'r Adroddiad a Chyfrifon Blynyddol, sy'n rhan o adrodd blynyddol cyhoeddus y Bwrdd Iechyd, sy'n nodi ein darpariaeth gwasanaeth, amgylchedd a pherfformiad ariannol am y flwyddyn a disgrifio ein trefniadau rheoli a llywodraethu.

Mae ein Strategaeth Gwella Ansawdd 2017-2020 yn nodi sut byddwn yn darparu gofal diogel ac o ansawdd uchel i bawb byddwn yn eu trin. Mae'n disgrifio ein sefyllfa bresennol - yr hyn rydym yn ei wneud yn dda, a'r pethau rydym angen eu gwella - ac yn nodi'r ystod o weithrediadau rydym yn ymgymryd â nhw i gyflawni'r gwelliannau. Mae ein Strategaeth Ansawdd ar gyfer 2020-2023 wedi dechrau a bydd yn cynnwys ymgysylltiad da.

Paratowyd Adroddiad Blynyddol Gweithio i Wella 2019-2020 yn unol â Rheoliadau PTR i ddarparu trosolwg o sefyllfa 2019/2020 o ran sut mae'r Bwrdd Iechyd wedi rheoli pryderon yn ystod yr amser hwn. Mae'n darparu trosolwg o themâu a thueddiadau sy'n codi o Bryderon, gan gynnwys rhai o'r gwersi a ddysgwyd.

Gellir lawrlwytho'r holl ddogfennau hyn ac adroddiadau cyhoeddus eraill o wefan y Bwrdd Iechyd yn <https://bipbc.gig.cymru/amdanom-ni/trefniadau-llywodraethu-a-sicrwydd/>

Diolch am roi o'ch amser i ddarllen yr adroddiad hwn. Os bydd gennych unrhyw ymholiadau neu'n dymuno gwneud cais am wybodaeth bellach o ran yr adroddiad hwn, neu os hoffech gadw i fyny gyda newyddion o ran ein gwasanaethau, ewch i'n gwefan. Gellir dod o hyd i sut i gysylltu â'n gwasanaethau ar y dudalen 'Cysylltwch â Ni': <https://bipbc.gig.cymru/>