



Ymateb i COVID-19



- Brechu ein cymunedau rhag COVID-19.
- Parhau i ddarparu'r rhaglen Profi, Olrhain, Diogelu gyda'n partneriaid.
- Sicrhau bod gennym gynlluniau capasiti ar waith i wella ein hymateb i unrhyw gynnydd mewn achosion o COVID-19 yn ein hysbytai.
- Rydym eisoes wedi sefydlu'r rhaglen addysg Covid Hir gyntaf ar gyfer cleifion yn y Deyrnas Unedig a byddwn yn parhau i roi cefnogaeth i bobl sydd â symptomau o Covid Hir i'w helpu i reoli eu cyflwr mor agos at eu cartrefi â phosibl drwy ein gwasanaethau yn y gymuned.

Cryfhau ein pwyslais ar les

- Datblygu ein rhaglen Gogledd Cymru iach drwy weithio gyda phartneriaid i fynd i'r afael ag achosion iechyd gwael drwy ehangu ein gwaith tlodi bwyd a digartrefedd.
- Cefnogi pobl i roi'r gorau i ysmegu a gweithredu deddfwriaeth newydd i wahardd ysmegu yn agos at ysbytai a lleoliadau gofal iechyd.
- Gwella mynediad at ofal i blant sydd angen asesiadau niwro-ddatblygiadol drwy fuddosddi mewn arbenigwyr ychwanegol i gefnogi'r gwasanaeth.
- Parhau i ddarparu ein Rhaglen Cyn Adsefydlu i wella lles meddyliol a chorfforol cleifion cyn triniaeth a helpu i leihau neu osgoi'r angen i aros yn yr ysbyty yn gyfan gwbl.

Adfer mynediad at ofal wedi'i gynllunio prydlon



- Ailddechrau apwyntiadau a thriniaethau wedi'u cynllunio gyda chefnogaeth ychwanegol, fel gweithio dros y penwythnos a defnyddio'r sector annibynnol i leihau rhestrau aros.
- Defnyddio mwy o apwyntiadau rhithiol i roi mynediad mwy cyfleus i bobl at ymgynghoriadau ysbyty a gofal cychwynnol, sydd hefyd yn lleihau'r angen i deithio a'r risg o ledaenu heintiau.
- Cyflwyno llawfeddygaeth gyda chymorth robot ar gyfer rhai cleifion canser i wella canlyniadau a lleihau amseroedd adfer.

Gwella llwybrau gofal heb ei drefnu

- Rhoi'r gwasanaeth GIG 111 ar waith ar draws Gogledd Cymru i helpu pobl gael mynediad at y gwasanaeth mwyaf priodol ar gyfer eu hanghenion mor gyflym â phosibl.
- Dod a gwasanaethau iechyd a gofal cymdeithasol at ei gilydd, ynghyd â phartneriaid y trydydd sector, gyda Biwro Cartref yn Gyntaf newydd i sicrhau fod pobl yn cael y pecyn gofal sydd ei angen arnynt i ddychwelyd adref o'r ysbyty cyn gynted ag y maent yn barod i wneud hynny, neu osgoi derbyniad i'r ysbyty yn y lle cyntaf.
- Cyflwyno systemau "cysylltu yn gyntaf" a "hwb ffrydio" newydd i helpu pobl gael mynediad at Adrannau Achosion Brys ein hysbytai cyn gynted â phosibl a chyfeirio at wasanaethau amgen ar gyfer y bobl hynny sy'n gallu derbyn gofal a chefnogaeth yn gynt yn rhywle arall.
- Parhau i ddatblygu Canolfannau Gofal Cychwynnol Brys sy'n dod ag ystod o weithwyr proffesiynol gofal iechyd gwahanol at ei gilydd i roi mynediad prydlon at gefnogaeth ar gyfer mân anafiadau neu salwch.

Integreiddio a gwella gwasanaethau iechyd meddwl



- Buddsoddi mewn rolau cefnogi arbenigol newydd yn ein timau iechyd meddwl cymuned i roi mwy o gefnogaeth yn agosach at y cartref gan wasanaethau gofal cychwynnol.
- Darparu rhaglen 'Mewn-gymorth' ysgolion y Gwasanaeth Iechyd Meddwl Plant a Phobl Ifanc i gefnogi pobl ifanc i drosglwyddo a chael mynediad at wasanaethau oedolion.

Dechrau datblygu gwelliannau tymor hir

- Gweithio gyda Phrifysgol Bangor i ddatblygu Ysgol Feddygol a Gwyddorau Iechyd i'w sefydlu yn 2025. Bydd hyn yn ein caniatáu i alinio addysg a hyfforddiant i'n strategaeth glinigol, cefnogi darparu ein strategaeth ymchwil a mynd i'r afael â'r heriau allweddol yn ein gweithlu meddygol a chlinigol.
- Datblygu cynigion ar gyfer dull Canolfan Diagnostig a Thriniaeth yng Ngogledd Cymru. Bydd hyn yn helpu i leihau rhestrau aros ar gyfer triniaethau cyffredin fel llawfeddygaeth a phroffion diagnostig orthopaedig a chataract, yn ogystal â gwella amseroedd aros ar gyfer diagnosis a llawfeddygaeth canser.
- Parhau i ddatblygu'r Academi Gofal Cymuned a Cychwynnol i gefnogi darparu'r Model Gofal Cychwynnol ar gyfer Cymru, gyda phwyslais ar arloesedd, ymchwil, ffyrdd newydd o weithio a recriwtio.

